

# Le Tisane

TISANA CONTRO LE AFFEZIONI CARDIACHE E METABOLICHE

Ricetta del Dr. Manfred Pahlow, Farmacista

(Per chiarimenti e spiegazioni sulla rubrica, vedi: NATURAL 1, Nr. 87, marzo 2009, pag. 58)

## LE DROGHE

- Biancospino sommità fiorite (foglie con fiori), Crataegi folium cum flore (*Crataegus monogyna* Jaquin, *Crataegus laevigata* (Poir.) DC). [BHP 96; DAB 10; ESCOP; FF; FU XI; OeAB 90; OMS; PDR; Ph.Eur. 6; Ph.Helv. 7 Sta.-Zul. 1349.99.99].

Secondo la Kom. E: la droga e i suoi estratti acquosi, di uso tradizionale per riattivare adeguatamente l'attività cardiaca, sono ammessi soltanto per i disturbi cardiaci corrispondenti allo stadio II descritto dalla NYHA (New York Heart Association); previa la standardizzazione dei principi attivi e del dosaggio giornaliero.

- Vischio foglie (*Viscum album* L., *Viscum vulgare* Parker) (BHP 96, DAB, Koop. Phytopharmaka, PDR 2007).

La Kom. E ne propone una monografia positiva, soltanto per le seguenti applicazioni: terapia di singole parti (segmento) dell'infiammazione degenerativa delle articolazioni, mediante risveglio dei riflessi cutiviscerali dopo la cessazione delle infiammazioni mediante iniezioni intracutanee. Per la terapia palliativa nel senso di una stimolazione aspecifica dei tumori aspecifici; l'azione ipotensiva e l'attività terapeutica nelle lievi forme di ipertonia, vanno sottoposte ad una verifica.

- Camomilla fiore, *Matricariae flos* (*Matricaria recutita* L.).

(BHP 96; DAB10; ESCOP; FU XI; FF X; HAB; Kom. E; Leitfaden, pag. 178; OeAB 90; OMS; PDR; Ph.Eur. 6; Ph.Helv. 8; Sta.-Zul. 7999.99.99).

- Valeriana radice, *Valerianae radix* (*Valeriana officinalis* L.).

(BHP 96; DAB 10; ESCOP; FU X; FF X; FU XI; Kom. E; Leitfaden, pag. 66; OeAB 90; OMS; PDR; Ph.Eur. 4a; Ph.Helv. 7; St. Zul. 6199.99.99).

- Melissa foglia, *Melissae folium* (*Melissa officinalis* L.).

(BHP 96; DAB 10; ESCOP; FU X; FF X; Kom. E; Leitfaden, pag. 225; OeAB 90; OMS; PDR; Ph.Eur. 4a; Ph.Helv. 7; Sta.-Zul. 1149.99.99).

## LA RICETTA

Biancospino	40,0
Vischio	20,0
Camomilla	15,0
Valeriana	10,0
Melissa	15,0

Infuso per somministrazione orale

## IL FOGLIETTO ILLUSTRATIVO

### INDICAZIONI

Disturbi cardiaci nervosi, provocati da nervosismo e agitazione. Nel trattamento coadiuvante contro la pressione ematica elevata.

### AVVERTENZA

Per una migliore conoscenza delle cause, va interpellato un medico.

### DOSAGGIO E MODALITÀ D'IMPIEGO

Versare circa 250 mL di acqua bollente su 2 cucchiaini di miscela; coprire, lasciare a riposo per circa 10 minuti e filtrare. Salvo diversa prescrizione, assumere una tazza di tisana tiepida, una volta al giorno.

Conservare al riparo dalla luce e dall'umidità. Da consumarsi entro breve tempo perché di limitata stabilità. Tenere lontano dalla portata dei bambini.

### Abbreviazioni

**AB DDR** Farmacopea della Repubblica Democratica Tedesca 1983

**BGA** Ministero della Sanità Tedesco

(ora BfArM)

**BHP** British Herbal Pharmacopeia

**DAB** Farmacopea Tedesca

**DAC** Codex della Farmacopea Tedesca

**EB6** Supplemento alla Farmacopea Tedesca 6

**ESCOP** European Scientific Cooperative on Phytotherapy

**FF** Farmacopea Francese

**FU** Farmacopea Italiana

**Kom. E** Commissione

di Fitoterapia del Ministero

della Sanità Tedesco

**OeAB** Farmacopea Austriaca

**OMS** Organizzazione Mondiale

della Sanità (anche WHO)

**PDR** Physician's Desk Reference

for Herbal Medicines

della Medical Economics Co.

**Ph.Eur.** Farmacopea Europea

**Ph.Helv.** Farmacopea Svizzera

**Sta.-Zul.**

Registr. Standard

(Standard

Zulassungen)

del BGA

Lurne da notte con  
tisaniera della metà  
del sec. XIX.  
Oggetto che serviva  
per dare un tenue  
chiarore alla camera  
da letto e per  
tenere tiepida la  
tisana.



# EnergouP

Potenzia le tue performance

Il tonico stimolante a pronta azione studiato per massimizzare le performance fisiche e mentali

- Ideale per potenziare la propria prestazione sportiva
- Efficacia immediata
- Agisce nel rispetto dell'organismo

Con Ginseng e Damiactive®



**NOVITÀ**

EnergouP confezione da 1 flaconcino one-shot ENERGY

a soli € 1,90



Confezione da 10 flaconcini one-shot ENERGY

...e in più un concorso speciale per te e il consumatore!

**VINCI**

- Weekend Vip Gran Premio d'Italia Formula1
- Driving Experience con una Ferrari F430



Segui EnergouP



CONTATTA L'AGENTE DI ZONA PER SCOPRIRE I DETTAGLI!



PLANTA MEDICA

Planta Medica s.r.l.  
Via della Libertà, 37 bis - 06010 Pistrino di Citerna (PG)  
www.plantamedica.it