

# Le Tisane

TISANA CONTRO LA BRONCHITE E LA TOSSE

(Del Dr. Manfred Pahlow)

(Per chiarimenti e spiegazioni sulla rubrica, vedi: *NATURAL 1*, Nr. 87, marzo 2009, pag. 58)

## LE DROGHE

I seguenti Componenti sono approvati dalla Commissione E.

- Primola radice, *Primulae radix* (*Primula veris* e *Primula elatior*)  
(*ESCOP*; *DAB X*; *Kom.E*; *PDR 4*; *Ph.Eur.6*; *Sta.-Zul.* 2389.99.99)
- Farfara foglia, *Farfarae folium* (*Tussilago farfara* L.)  
(*DAB10*; *Kom. E*; *OeAB 90*; *PDR 4*; *Ph.Eur. 6*; *Sta.-Zul.* 1039.99.99)
- Finocchio frutto, *Foeniculi amari/dulcis fructus* (*Foeniculum vulgare* L.)  
(*BHP* ; *ESCOP*; *FUXI*; *HAB*; *Kom. E*; *PDR* ; *Ph.Eur. 6*; *OeAB 98*; *Sta.-Zul.* 5199.99.99)
- Anice frutti, *Anisi fructus* (*Pimpinella anisum* L.)  
(*BHP 96*; *ESCOP*; *FFX*; *FU 10*; *Kom. E*; *OeAB 81*; *PDR* ; *Ph. Eur.4a*; *Sta. Zul.*8099.99.99)

## LA RICETTA

Primula radice	30,0
Farfara foglia	15,0
Finocchio frutto	15,0
Anice frutti	15,0

Il contenuto della primula radice è così elevato affinché nella Tisana sia presente una sufficiente quantità di saponine

## IL FOGLIETTO ILLUSTRATIVO

### INDICAZIONI

Espettorante nella bronchite cronica; accresce l'eliminazione di urina.

### DOSAGGIO E MODALITÀ D'IMPIEGO

Versare 250 mL di acqua bollente su due cucchiaini da dessert di miscela e mantenere l'estrazione dell'infuso per 10 minuti. Il giusto dosaggio comporta l'assunzione di 2 – 3 tazze di tisana al giorno.

Conservare al riparo della luce e dell'umidità. Da consumarsi subito perché di limitata stabilità. Tenere lontano dalla portata dei bambini

## Abbreviazioni

**AB DDR** Farmacopea della Repubblica Democratica Tedesca 1983

**BGA** Ministero della Sanità Tedesco (ora BfArM)

**BHP** British Herbal Pharmacopeia

**DAB** Farmacopea Tedesca

**DAC** Codex della Farmacopea Tedesca

**EB6** Supplemento alla Farmacopea Tedesca 6

**ESCOP** European Scientific Cooperative on Phytotherapy

**FF** Farmacopea Francese

**FU** Farmacopea Italiana

*Kom. E Commissione di Fitoterapia del Ministero della Sanità Tedesco*

**OeAB** Farmacopea Austriaca

**OMS** Organizzazione Mondiale della Sanità (anche WHO)

**PDR** Physician's Desk Reference for Herbal Medicines della Medical Economics Co.

**Ph.Eur.** Farmacopea Europea

**Ph.Helv.** Farmacopea Svizzera

**Sta.-Zul.** Registr.Standard (Standard Zulassungen) del BGA



Lume da notte con tisaniera della metà del sec. XIX. Oggetto che serviva per dare un tenue chiarore alla camera da letto e per tenere tiepida la tisana.