



Le Tisane

TISANA CONTRO I DISTURBI GASTROENTERICI

(Denominazione I del Formulario Nazionale NRF 6.12)

(Per chiarimenti e spiegazioni sulla rubrica, vedi: NATURAL 1, Nr. 87, marzo 2009, pag. 58)

LE DROGHE ATTIVE

Valutazione Positiva da parte della Commissione E

- Cumino, Carvi, Cumino tedesco Frutti, (*Cuminum cyminum* L.) (BHP 96; DAB 11, ESCOP 06, FF XI, Helv.VIII, PDR 07, Ph.Eur. 7, Sta.Zul. 1109.99.99)
- Camomilla fiore, Matricariae flos (*Matricaria recutita* L.) (BHP 96; DAB10; ESCOP; FU XI; FF X; HAB; Kom. E; Leitfaden, pag. 178; OeAB 90; OMS; PDR; Ph.Eur. 6; Ph.Helv. 8; Sta.-Zul. 7999.99.99)
- Menta piperita foglia, Menthae piperitae folium (*Mentha x piperita* L.) (BHP 96; DAB 11; ESCOP; FU XII; FF X; Kom. E; Leitfaden 248; OeAB 90; OMS; PDR; Ph. Eur. 6; Sta.-Zul. 1499.99.99).

La Commissione E approva la valeriana in questa tisana (vedi RICETTA) soltanto se c'è presenza di stati nervosi con eccitazione e disturbi del sonno.

LA RICETTA

Tisana per uso gastroenterico I (NRF 6.12)	
Cumino frutti (contusi)	25,0
Camomilla fiori	25,0
Menta piperita foglia	25,0
Valeriana radice	25,0

IL FOGLIETTO ILLUSTRATIVO

INDICAZIONI

Eccessiva sensazione di sazietà, ruttii, lievi disturbi gastroenterici, nervosismo a causa di problemi gastrici.

CONTROINDICAZIONI

Interpellare un medico soltanto nel caso di disturbi dovuti a calcoli biliari.

DOSAGGIO E MODALITÀ D'IMPIEGO

Versare acqua bollente (circa 150 mL) su un cucchiaino di miscela, coprirla per circa 15 minuti e filtrare. Salvo diversa prescrizione, assumere più volte al giorno nel periodo di intervallo tra i pasti, una tazza di tisana calda, preparata di recente.

Conservare al riparo dalla luce e dall'umidità. Da consumarsi entro breve tempo perché di limitata stabilità. Tenere lontano dalla portata dei bambini.

Abbreviazioni

AB DDR Farmacopea della Repubblica Democratica Tedesca 1983

BGA Ministero della Sanità Tedesco (ora BfArM)

BHP British Herbal Pharmacopeia

DAB Farmacopea Tedesca

DAC Codex della Farmacopea Tedesca

EB6 Supplemento alla Farmacopea Tedesca 6

ESCOP European Scientific Cooperative on Phytotherapy

FF Farmacopea Francese

FU Farmacopea Italiana

Kom. E Commissione di Fitoterapia del Ministero della Sanità Tedesco

OeAB Farmacopea Austriaca

OMS Organizzazione Mondiale della Sanità (anche WHO)

PDR Physician's Desk Reference for Herbal Medicines della Medical Economics Co.

Ph.Eur. Farmacopea Europea

Ph.Helv. Farmacopea Svizzera

Sta.-Zul. Registr.Standard (Standard Zulassungen) del BGA



Lume da notte con tisaniera della metà del sec. XIX. Oggetto che serviva per dare un tenue chiarore alla camera da letto e per tenere tiepida la tisana.