

Le Tisane

TISANA CONTRO LE PATOLOGIE BRONCHIALI
del Dr. Manfred Pahlow

(Per chiarimenti e spiegazioni sulla rubrica, vedi: *NATURAL 1*, Nr. 87, marzo 2009, pag. 58)

LE DROGHE

- Timo erba, Thymi herba [*Thymus vulgaris* L., (anche *Thymus zygis* L. o timo spagnolo)]
(BHP 96; ESCOP; DAB10; FF X; FU X; Kom. E; OeAB 90; OMS; PDR 4; Ph.Eur.6; Ph.Helv. 7; Sta.-Zul. 1329.99.99)
La Komm. E approva l'uso di "timo erba" nelle seguenti affezioni: "Sintomi di bronchite e di pertosse ; catarro delle vie respiratorie superiori".
- Primola radice, Primulae radix (*Primula veris* e *Primula elatior*)
(ESCOP; DAB X; Kom.E; PDR 4; Ph.Eur.6; Sta.-Zul. 2389.99.99)
- Farfara foglia, Farfarae folium (*Tussilago farfara* L.)
(DAB10; Kom. E; OeAB 90; PDR 4; Ph.Eur. 6; Sta.-Zul. 1039.99.99)
- Verbasco fiore, Verbasci flos (*Verbascum densiflorum* Bertol.)
(HAB; BHP 96; Komm. E; OeAB 90; PDR 4; Ph. Eur. 6; Ph. Helv. VI; Sta.-Zul. 2449.99.99)

LA RICETTA

(parti in peso)

Timo erba	20,0
Primola radice	10,0
Farfara foglia	20,0
Verbasco fiore	10,0

Infuso per somministrazione orale

IL FOGLIETTO ILLUSTRATIVO

INDICAZIONI

Inflammazioni delle vie respiratorie; trattamenti di supporto contro la bronchite acuta; per alleviare le crisi tussigene acute.

EFFETTI COLLATERALI

In casi molto rari, disturbi gastroenterici e nausea (da Primola radice). L'assunzione prolungata delle tisane, a base di farfara, va evitata perchè potenziali danni epatici.

CONTROINDICAZIONI

Gravidanza e allattamento

DOSAGGIO E MODALITÀ DI IMPIEGO

Versare circa 250 mL di acqua bollente su 2 cucchiaini da dessert ripieno di miscela; coprire, lasciare a riposo per circa 10 minuti e filtrare. Salvo diversa prescrizione medica, assumere una tazza di tisana 2 o 3 volte al giorno (addolcita con miele). Non si dovrebbe superare una somministrazione superiore a 6 settimane all'anno; l'assunzione massima, di alcaloidi pirrolizidinici, non deve oltrepassare 10 µg al giorno.

Abbreviazioni

AB DDR Farmacopea della Repubblica Democratica Tedesca 1983

BGA Ministero della Sanità Tedesco (ora BfArM)

BHP British Herbal Pharmacopeia

DAB Farmacopea Tedesca

DAC Codex della Farmacopea Tedesca

EB6 Supplemento alla Farmacopea Tedesca 6

ESCOP European Scientific Cooperative on Phytotherapy

FF Farmacopea Francese

FU Farmacopea Italiana

Kom. E Commissione di Fitoterapia del Ministero della Sanità Tedesco

OeAB Farmacopea Austriaca

OMS Organizzazione Mondiale della Sanità (anche WHO)

PDR Physician's Desk Reference for Herbal Medicines della Medical Economics Co.

Ph.Eur. Farmacopea Europea

Ph.Helv. Farmacopea Svizzera

Sta.-Zul. Registr.Standard (Standard Zulassungen) del BGA



Lume da notte con tisaniera della metà del sec. XIX. Oggetto che serviva per dare un tenue chiarore alla camera da letto e per tenere tiepida la tisana.