

# Le Tisane

TISANA CONTO I DISTURBI GINECOLOGICI

del Dr. Manfred Pahlow, farmacista

(Per chiarimenti e spiegazioni sulla rubrica, vedi: NATURAL 1, Nr. 87, marzo 2009, pag. 58)

## LE DROGHE

- Lamio bianco, Ortica bianca (*Lamium album* Hart., *Lamium maculatum* L.)  
Lamii albi flos (BHP 96, DAC., FF X, Kom E, Koop. Phyt., PDR 2007, Sta. ZUL.1359 99 99)
- Alchemilla erba, Alchemillae herba (*Alchemilla vulgaris* L.)  
(BHP 96; DAB 10; FF X; Kom. E; PDR; Ph. Eur. 4; Sta. Zul. 9499.99.99)  
Valutazione di attività positiva contro lievi disturbi diarroici aspecifici
- Equiseto erba, Equiseti herba (*Equisetum arvense* L.)  
(BHP 96; DAB 10; FF X; Ph.Helv. VII; PDR ; Kom. E; Sta.-Zul. 1239.99.99)  
Valutazione positiva dell'attività: nell'edema post-traumatico interno, per allontanare le affezioni batteriche e infiammatorie delle vie urinarie di evauazione e in presenza di renella

## LA RICETTA NEI DISTURBI GINECOLOGICI

Lamio bianco fiori	10,0
Alchemilla erba	10,0
Equiseto erba	10,0

Infuso per somministrazione orale

## IL FOGLIETTO ILLUSTRATIVO

### INDICAZIONI

Fluoro costituzionale (Predisposizione alla leucorrea), nelle giovani di costituzione piuttosto debole.

### AVVERTENZA

Durante la terapia andrebbe eliminata l'assunzione di dolciumi. Per poter escludere, quali cause attive, un'infezione batterica, Trichomonadi o funghi, sarebbe necessario un chiarimento da parte di un medico.

### DOSAGGIO E MODALITÀ D'IMPIEGO

Versare acqua bollente (circa 250 mL) su 2 cucchiari da dessert ripieni di miscela; coprire, lasciare a riposo per circa 15 minuti e filtrare. Salvo diversa prescrizione, assumere 2 volte al giorno la suddetta tisana calda.

Conservare al riparo dalla luce e dall'umidità. Da consumarsi subito perché di limitata stabilità. Tenere lontano dalla portata dei bambini.

## Abbreviazioni

**AB DDR** Farmacopea della Repubblica Democratica Tedesca 1983

**BGA** Ministero della Sanità Tedesco (ora BfArM)

**BHP** British Herbal Pharmacopeia

**DAB** Farmacopea Tedesca

**DAC** Codex della Farmacopea Tedesca

**EB6** Supplemento alla Farmacopea Tedesca 6

**ESCOP** European Scientific Cooperative on Phytotherapy

**FF** Farmacopea Francese

**FU** Farmacopea Italiana

Kom. E Commissione

di Fitoterapia del Ministero

della Sanità Tedesco

**OeAB** Farmacopea Austriaca

**OMS** Organizzazione Mondiale della Sanità (anche WHO)

**PDR** Physician's Desk Reference for Herbal Medicines

della Medical Economics Co.

**Ph.Eur.** Farmacopea Europea

**Ph.Helv.** Farmacopea Svizzera

**Sta.-Zul.** Registr.Standard

(Standard Zulassungen)

del BGA



Lume da notte con tisaniera della metà del sec. XIX. Oggetto che serviva per dare un tenue chiarore alla camera da letto e per tenere tiepida la tisana.



**TUTTOFOOD**  
MILANO WORLD FOOD EXHIBITION



**GOOD  
FOR B2B**

# GROW YOUR OWN BUSINESS

## FIERA MILANO May 19 - 22 Maggio 2013

TUTTOFOOD è la fiera internazionale dell'agroalimentare per eccellenza, organizzata da Fiera Milano, unica in Italia aperta soltanto agli operatori del settore.

- **7 settori merceologici**
- Apertura di **2 nuovi padiglioni**
- **B2B:** Aperta solo agli operatori di settore
- **Nuove Partnership:** Expo 2015, Assica, Aidepi, Unionalimentari, Unaprol, ecc.
- **Concorsi** dedicati per ogni settore merceologico
- **Expo Matching Program** tra espositori e buyer
- Area preview **Expo 2015**
- **Area eventi** dedicata
- Oltre **2.000 espositori** presenti
- **800 hosted buyers**
- **Tre Buyer lounge** per incontri B2B
- **TUTTOFOOD night:** informali ma esclusivi party per fare business insieme

[info@tuttofood.it](mailto:info@tuttofood.it) - [www.tuttofood.it](http://www.tuttofood.it)