

Le Tisane

TISANA CONTRO LA STIPSI
del Dottor Manfred Pahlow

(Per chiarimenti e spiegazioni sulla rubrica, vedi: NATURAL 1, Nr. 87, marzo 2009, pag. 58)

LE DROGHE

- Senna frutto, *Sennae fructus* (*Cassia angustifolia* Vahl., *Cassia senna* L.) (BHP 96; DAB 10; ESCOP; FF X; FU X; Kom. E; Leitfaden, pag. 295; OeAB 90; OMS; PDR; Ph. Eur. 7; Sta.-Zul. 1259.99.99.)
- Frangola, corteccia, *Frangulae cortex* (*Rhamnus frangula* L.) (BHP 96; DAB 11; ESCOP; FFX; FU XI; HAB; Kom.E; Leitfaden, pag. 122; OeAB 90; PDR; Ph.Eur.5; Sta.-Zul. 9399.99.99)
- Senna foglia, *Sennae folium* (*Cassia angustifolia* Vahl., *Cassia senna* L.) (BHP 96; DAB 10; ESCOP; FF X; FU X; Kom. E; Leitfaden, pag. 295; OeAB 90; OMS; PDR; Ph. Eur. 7; Sta.-Zul. 7399.99.99.)

LA RICETTA (parti in peso)

Senna frutto	20,0
Frangola corteccia	20,0
Senna foglia	20,0
Infuso per somministrazione orale	

IL FOGLIETTO ILLUSTRATIVO

INDICAZIONI

Stipsi grave

EFFETTI COLLATERALI

In alcuni casi campi gastroenterici (necessaria una riduzione del dosaggio). Nei casi di uso/abuso cronici, perdita di elettroliti (specialmente: potassio), albuminuria ed ematuria; pigmentazione della mucosa gastrica. Sono anche potenzialmente possibili: disturbi del ritmo cardiaco e astenia muscolare, per perdita di potassio.

INTERAZIONI CON ALTRE SOSTANZE

Nell'uso/abuso cronici, la perdita di potassio provoca un aumento dell'azione dei glicosidi cardiaci, accrescendone l'effetto antiaritmico. Le perdite di potassio possono accrescersi in presenza di diuretici tiazidici, steroidi delle ghiandole surrenali e liquirizia radice.

CONTROINDICAZIONI

Occlusione intestinale, disfunzioni intestinali infiammatorie acute, dolori addominali di origine sconosciuta. L'uso in gravidanza e nei minori di 12 anni va evitato.

DOSAGGIO E MODALITÀ D'IMPIEGO

Versare acqua bollente (circa 250 mL) su 1 - 2 cucchiaini da dessert di miscela; coprire, lasciare a riposo per circa 10 minuti e filtrare. Salvo diversa prescrizione assumere, alla sera, una tazza di infuso la cui assunzione non va protratta oltre 1 - 2 settimane se non per consiglio del medico. Conservare al riparo dalla luce e dall'umidità. Da consumarsi entro breve tempo perché di limitata stabilità. Tenere lontano dalla portata dei bambini.

Abbreviazioni

AB DDR Farmacopea della Repubblica Democratica Tedesca 1983
BGA Ministero della Sanità Tedesco (ora BfArM)
BHP British Herbal Pharmacopeia
DAB Farmacopea Tedesca
DAC Codex della Farmacopea Tedesca
EB6 Supplemento alla Farmacopea Tedesca 6
ESCOP European Scientific Cooperative on Phytotherapy
FF Farmacopea Francese
FU Farmacopea Italiana
Kom. E Commissione di Fitoterapia del Ministero della Sanità Tedesco
OeAB Farmacopea Austriaca
OMS Organizzazione Mondiale della Sanità (anche WHO)
PDR Physician's Desk Reference for Herbal Medicines della Medical Economics Co.
Ph.Eur. Farmacopea Europea
Ph.Helv. Farmacopea Svizzera
Sta.-Zul. Registr.Standard (Standard Zulassungen) del BGA



Lume da notte con tisaniere della metà del sec. XIX. Oggetto che serviva per dare un tenue chiarore alla camera da letto e per tenere tiepida la tisana.



ACQUA DI MORE

Frutti golosi.
Successi gustosi.

Immaginate di camminare piacevolmente tra i sentieri di un bosco ombroso, raccogliendo dolci, succosi frutti da cespugli carichi di piccoli fiori bianchi... è la sensazione che attende i vostri Clienti in Erboristeria, quando si lasceranno sedurre dalle ricette cosmetiche dell'invitante Linea Corpo Acqua di More.

Affascinante la fragranza, fiorita e fruttata insieme, ottime le formulazioni, che agli Estratti ricavati da Mora, Lampono e Mirtillo nero devono la forza della loro efficacia antiossidante e tonificante. E nuovo il vostro successo, quando l'incanto e la suggestione del bosco rivivranno nella vostra Erboristeria.

L'ERBOLARIO

Viale Milano, 74 - 26900 Lodi - Tel. 0371/4911 - Fax 0371/491571

www.erbolario.com

seguici su  facebook.com/erbolario

STOP AI TEST SU ANIMALI - Controllato da ICEA per LAV n. 016