

Le Tisane

TISANA CONTRO I REUMATISMI E LA GOTTA

Ricetta Egwa-Wiveda 615

(Per chiarimenti e spiegazioni sulla rubrica, vedi: NATURAL 1, Nr. 87, marzo 2009, pag. 58)

LE DROGHE

- Tarassaco, erba e radice, Taraxacum radix cum herba (*Taraxacum officinale* Web.) (BHP 96; EB 6; DAC 91; ESCOP; FFX radice; HAB; Kom. E; OeAB 90; PDR; Ph.Helv. 7; Sta.-Zul. 1139.99.99.)
- Salice cortecchia, Salicis cortex (*Salix alba* L., *Salix purpurea* L., *Salix fragilis* L. e altre specie terapeuticamente equivalenti) (BHP96; DAB 98; ESCOP; FF X; FU XI, Komm. E, Leitfaden, pag. 340; OMS; Ph.Eur.7; PDR)
Altri componenti quali correttivi del sapore:
- Menta piperita foglia, Menthae piperitae folium (*Mentha x piperita* L.) (BHP 96; DAB 11; ESCOP; FU XII; FF X; Kom. E; Leitfaden 248; OeAB 90; OMS; PDR; Ph. Eur. 6; Sta.-Zul. 1499.99.99). Correttivo del sapore
- Rosa pseudofrutto (Cinorrodi), Rosae pseudofructus (*Rosa canina* L.). (DAB 10; DAC; FFX; Komm. E; Leitfaden, pag. 378; PDR; Ph. Eur. 6; Ph.Helv. VI.). Correttivo del sapore
- Ibisco fiore, Hibisci flos (*Hibiscus sabdariffa* L. var. *sabdariffa ruber*; Carcadé) (DAB X; FF X; Leitfaden, pag. 378; PDR; Ph. Eur. 7). Correttivo del sapore

LA RICETTA

Tarassaco erba e radice	40,0
Salice cortecchia	20,0
Menta piperita foglia	10,0
Rosa pseudofrutto (Cinorrodi)	10,0
Ibisco fiore	10,0

Infuso per somministrazione orale

IL FOGLIETTO ILLUSTRATIVO

INDICAZIONI

Lievi disturbi reumatici. Quale sostegno alle terapie contro i reumatismi. Stimolante dell'attività renale e del flusso biliare.

EFFETTI COLLATERALI

A motivo dell'iperacidità gastrica, nelle persone sensibili possono verificarsi disturbi di stomaco e cefalee.

CONTROINDICAZIONI

Occlusione delle vie biliari, empiema della cistifellea, ileo, ipersensibilità ai salicilati, ulcera gastroenterica. In presenza di calcoli biliari, assumere soltanto previo consenso del medico.

AVVERTENZA

Provvedere ad un'abbondante somministrazione idrica.

DOSAGGIO E MODALITÀ D'IMPIEGO

Versare acqua bollente (circa 150 mL) su 2 cucchiaini da dessert ripieno di miscela; coprire, lasciare a riposo per circa 10 minuti e filtrare. Salvo diversa prescrizione, assumere 3 volte al giorno tra i pasti, una tazza di the preparato di fresco.

Per favorire la guarigione, è opportuna un'assunzione della tisana, due volte all'anno, per 8 settimane ogni volta.

Conservare al riparo dalla luce e dall'umidità. Da consumarsi entro breve tempo perché di limitata stabilità. Tenere lontano dalla portata dei bambini.

Abbreviazioni

AB DDR Farmacopea della Repubblica Democratica Tedesca 1983

BGA Ministero della Sanità Tedesco (ora BfArM)

BHP British Herbal Pharmacopeia

DAB Farmacopea Tedesca

DAC Codex della Farmacopea Tedesca

EB6 Supplemento alla Farmacopea Tedesca 6

ESCOP European Scientific Cooperative on Phytotherapy

FF Farmacopea Francese

FU Farmacopea Italiana

Kom. E Commissione

di Fitoterapia del Ministero

della Sanità Tedesco

OeAB Farmacopea Austriaca

OMS Organizzazione Mondiale

della Sanità (anche WHO)

PDR Physician's Desk Reference

for Herbal Medicines

della Medical Economics Co.

Ph.Eur. Farmacopea Europea

Ph.Helv. Farmacopea Svizzera

Sta.-Zul. Registr.Standard

(Standard Zulassungen)

del BGA



Lume da notte con tisania della metà del sec. XIX. Oggetto che serviva per dare un tenue chiarore alla camera da letto e per tenere tiepida la tisana.



Hedera

Un nuovo, speciale legame con i vostri clienti



Di verde vestiti appaiono tronchi, muri e ruderi quando le radici rampicanti della splendida Edera vi si avvigliano tenacemente: ecco perché questa pianta è nota come simbolo di fedeltà e unione duratura. Di pari vigore potrà rivelarsi il legame che unirà i clienti alla vostra Erboristeria, quando avranno modo di apprezzare le virtù nutritive, idratanti e restitutive dell'Estratto di Hedera helix, presente nelle formulazioni della Linea Corpo Hedera. Un'unione che sarà rafforzata dall'incontro con l'anima verde della sua sontuosa nota profumata!

L'ERBOLARIO

Viale Milano, 74 - 26900 Lodi - Tel. 0371/4911 - Fax 0371/491571

www.erbolario.com