

www.sana.it



Bologna, 10/13 Settembre 2009



21° Salone Internazionale del Naturale

Spazio officinale

Luogo di incontro e Forum dell'erboristeria e degli operatori del benessere.

E' un'area studiata per gli operatori professionali della filiera delle piante officinali, all'interno del Padiglione 16 che insieme al Padiglione 14 ospita il settore Salute e Benessere di questa edizione.

Spazio Officinale è riservato a:

erboristi, farmacisti, tecnici para-farmacisti, responsabili acquisti Gdo, retailer, responsabili acquisti di centri benessere e spa, laureati e studenti in Tecniche erboristiche, buyer internazionali.

Per informazioni tel. 051 282111

Per gli operatori

Ingresso gratuito registrandosi sul sito

www.sana.it

Con il patrocinio di

Assoerbe, Federazione Erboristi Italiani (FEI) – Confcommercio, Federbio, Federimpresa Erbe – Confartigianato/CNA, Federsalus, Società Italiana Scienze e Tecniche Erboristiche (S.I.S.T.E.), Unione Nazionale Erboristi (UNERBE) – Confersercenti, Unipro – Gruppo Vendite Erboristeria

Le Tisane

TISANA CONTRO LA STIPSI

Ricetta Egwa-Wiveda Nr. 972

(Per chiarimenti e spiegazioni sulla rubrica, vedi: NATURAL 1, Nr. 80, marzo 2009, pag. 44)

LE DROGHE

- Frangola, corteccia, Frangulae cortex (Rhamnus frangula L.) (BHP 96; DAB 11; ESCOP; FF; FU XI; HAB; Kom.E; OeAB 90; PDR; Ph.Eur.6; Sta.-Zul. 9399.99.99)
- Liquirizia radice, Liquiritiae radix (Glycyrrhiza glabra L.) (BHP 96; DAB 10; FU XI; FF X; Kom. E; Ph.Eur. 6; Ph.Helv. VII; OeAB 81; OMS; PDR; Sta.-Zul. 1309.99.99)
- Menta piperita foglia, Menthae piperitae folium (Mentha x piperita L.) (BHP 96; DAB 11; ESCOP; FU XII; FF X; Kom. E; OeAB 90; OMS; PDR; Ph. Eur. 5; Sta.-Zul. 1499.99.99)
- Camomilla fiore, Matricariae flos (Matricaria recutita L.) (BHP 96; DAB10; ESCOP; FU XI; FF X; HAB; Kom. E; OeAB 90; OMS; PDR; Ph.Eur. 6; Ph.Helv. 8; Sta.-Zul. 7999.99.99).

LA RICETTA

Frangula corteccia	20,0
Liquirizia radice	20,0
Menta piperita foglia	20,0
Camomilla fiore	20,0

Infuso per somministrazione orale

IL FOGLIETTO ILLUSTRATIVO

INDICAZIONI

Stipsi leggera, con disturbi spastici. Stipsi leggera, provocata dalla gastrite.

EFFETTI COLLATERALI

In casi singoli, lievi crampi gastroenterici (si rende necessaria una riduzione della dose). Nell'uso/abuso cronico: perdita di elettroliti (specialmente di potassio), albuminuria ed ematuria; pigmentazione della mucosa enterica, effetti mineralocorticoidi. Possibili disturbi della funzionalità cardiaca ed astenia muscolare per perdita di potassio.

INTERAZIONI

Nell'uso/abuso cronico, per mancanza di potassio, possibile potenziamento dell'attività dei glicosidi cardiaci e dell'effetto degli antiaritmici. Le perdite di potassio possono aumentare in presenza di diuretici tiazidici, steroidi surrenali e liquirizia radice.

CONTROINDICAZIONI

Ostruzione intestinale, affezioni intestinali infiammatorie acute, dolori addominali di origine sconosciuta, ragazzi di età inferiore a 12 anni, gravidanza, affezioni epatiche colestasiche, cirrosi epatica, ipertonia, ipopotassiemia, grave insufficienza renale.

In presenza di calcoli biliari, utilizzare soltanto dopo aver consultato un medico.

DOSAGGIO E MODALITÀ D'IMPIEGO

Versare acqua bollente (circa 150 millilitri) su 1 cucchiaino da dessert colmo di droga, coprire, lasciare a riposo per circa 10 minuti e filtrare. Salvo diversa prescrizione, assumere una tazza di the al mattino e/o alla sera, prima di coricarsi. Non assumere la tisana per più di 1 opp. 2 settimane, senza aver consultato un medico. Non sussistono controindicazioni all'assunzione, sino a 2 grammi al giorno, di liquirizia radice.

Conservare al riparo dalla luce e dall'umidità. Da consumarsi entro breve tempo perché di limitata stabilità. Tenere lontano dalla portata dei bambini.

Abbreviazioni

AB DDR Farmacopea della Repubblica Democratica Tedesca 1983
BGA Ministero della Sanità Tedesco (ora BfArM)
BHP British Herbal Pharmacopeia
DAB Farmacopea Tedesca
DAC Codex della Farmacopea Tedesca
EB6 Supplemento alla Farmacopea Tedesca 6
ESCOP European Scientific Cooperative on Phytotherapy
FF Farmacopea Francese
FU Farmacopea Italiana
Kom. E Commissione di Fitoterapia del Ministero della Sanità Tedesco
OeAB Farmacopea Austriaca
OMS Organizzazione Mondiale della Sanità (anche WHO)
PDR Physician's Desk Reference for Herbal Medicines della Medical Economics Co.
Ph.Eur. Farmacopea Europea
Ph.Helv. Farmacopea Svizzera
Sta.-Zul. Registr. Standard (Standard Zulassungen) del BGA



Lume da notte con tisaniera della metà del sec. XIX. Oggetto che serviva per dare un tenue chiarore alla camera da letto e per tenere tiepida la tisana.