



Le Tisane

TISANA CONTRO LE AFFEZIONI CARDIACHE E CIRCOLATORIE

(Per chiarimenti e spiegazioni sulla rubrica, vedi: *NATURAL 1*, Nr. 5, settembre 2001, pag.84)

Ricetta Egwa-Wiveda nr. 522 - Meyer-Buchtela, Tee-Rezepturen. Ein Handbuch für Apotheker und Ärzte.

(c) 2001 Deutscher Apotheker Verlag, Stuttgart

LE DROGHE

- Biancospino sommità fiorite (foglie con fiori), *Crataegi folium cum flore* (*Crataegus monogyna* Jaquin, *Crataegus laevigata* (Poir.) DC) (BHP 96; DAB 10; ESCOP; FFX; FU X; OeAB 90; OMS; PDR; Ph.Eur. 4a; Ph.Helv. 7; Kom. E; Sta.-Zul. 1349.99.99)
 - Melissa foglia, *Melissae folium* (*Melissa officinalis* L.) (BHP 96; DAB 10; ESCOP; FU X; FF X; OeAB 90; OMS; PDR; Ph.Eur. 4a; Ph.Helv. 7; Kom. E; Sta.-Zul. 1149.99.99)
- Altri componenti:
- Arancio amaro scorza, *Aurantii pericarpium* (*Citrus aurantium* L. spp. *aurantium*) (DAB 10; FU X; FF X; OeAB 90; Ph.Eur.4a; Ph.Helv. 7; PDR; Kom. E; Sta.-Zul. 1629.99.99)
- Correttore del sapore

LA RICETTA

Biancospino sommità fiorite 35,0 • Melissa foglia 25,0
Arancio amaro scorza 15,0
Infuso per somministrazione orale

IL FOGLIETTO ILLUSTRATIVO

INDICAZIONI

Disturbi cardiaci da nervosismo e stress.

AVVERTENZA

È possibile fotosensibilizzazione, soprattutto nelle persone di pelle chiara. Per meglio chiarire le cause dei disturbi, interpellare un medico.

DOSAGGIO, MODALITÀ E TEMPI DI SOMMINISTRAZIONE

Versare acqua bollente (circa 150 ml) su 2 cucchiaini da dessert di miscela, coprire il recipiente, tenere a riposo per circa 10 minuti e filtrare. Salvo diversa prescrizione medica, la cura consiste nella somministrazione di una tazza, 2-3 volte al giorno, per 2-3 settimane.

Conservare al riparo dalla luce e dall'umidità. Da consumarsi entro breve tempo perché di limitata stabilità. Tenere lontano dalla portata dei bambini.

Abbreviazioni

AB DDR Farmacopea della Repubblica Democratica Tedesca 1983
BGA Ministero della Sanità Tedesco (ora BfArM)
BHP British Herbal Pharmacopeia
DAB Farmacopea Tedesca
DAC Codex della Farmacopea Tedesca
EB6 Supplemento alla Farmacopea Tedesca 6
ESCOP European Scientific Cooperative on Phytotherapy
FF Farmacopea Francese
FU Farmacopea Italiana
Kom. E Commissione di Fitoterapia del Ministero della Sanità Tedesco
OeAB Farmacopea Austriaca
OMS Organizzazione Mondiale della Sanità (anche WHO)
PDR Physician's Desk Reference for Herbal Medicines della Medical Economics Co.
Ph.Eur. Farmacopea Europea
Ph.Helv. Farmacopea Svizzera
Sta.-Zul. Registr.Standard (Standard Zulassungen) del BGA