

# Le Tisane

TISANA PER FAVORIRE LO SVEZZAMENTO  
del Dr. Manfred Pahlow

(Per chiarimenti e spiegazioni sulla rubrica, vedi: *NATURAL 1*, Nr. 87, marzo 2009, pag. 58)

## LE DROGHE

- Salvia foglia, *Salviae folium* (*Salvia officinalis* L.)  
(BHP 96; DAB 11; ESCOP; FF X; FU XI; Kom. E; OeAB 90; PDR; Ph. Eur. 6 ;  
Ph. Helv. 7; St. Zul. 1229.99.99)

## LA RICETTA

Infuso per somministrazione orale

## IL FOGLIETTO ILLUSTRATIVO

### INDICAZIONI

Svezzamento dei bambini dall'allattamento al seno (in uso esclusivamente nella medicina popolare).

### AVVERTENZE

Salvia foglia non dovrebbe essere assunta per periodi di tempo prolungati.

### DOSAGGIO E MODALITÀ DI IMPIEGO

Versare acqua fredda (250 mL) su uno o due cucchiari da dessert di salvia foglia; coprire, riscaldare lentamente sino all'inizio dell'ebollizione e poi filtrare. Salvo diversa prescrizione medica ingerire, 2 - 3 volte al giorno, una tazza di infuso appena preparato.

Conservare al riparo dalla luce e dall'umidità. Da consumarsi subito perché di limitata stabilità. Tenere lontano dalla portata dei bambini.

## Abbreviazioni

**AB DDR** Farmacopea della Repubblica Democratica Tedesca 1983

**BGA** Ministero della Sanità Tedesco (ora BfArM)

**BHP** British Herbal Pharmacopeia

**DAB** Farmacopea Tedesca

**DAC** Codex della Farmacopea Tedesca

**EB6** Supplemento alla Farmacopea Tedesca 6

**ESCOP** European Scientific Cooperative on Phytotherapy

**FF** Farmacopea Francese

**FU** Farmacopea Italiana

**Kom. E** Commissione di Fitoterapia del Ministero della Sanità Tedesco

**OeAB** Farmacopea Austriaca

**OMS** Organizzazione Mondiale della Sanità (anche WHO)

**PDR** Physician's Desk Reference for Herbal Medicines della Medical Economics Co.

**Ph.Eur.** Farmacopea Europea

**Ph.Helv.** Farmacopea Svizzera

**Sta.-Zul.** Registr.Standard (Standard Zulassungen) del BGA



Lume da notte con tisaniere della metà del sec. XIX. Oggetto che serviva per dare un tenue chiarore alla camera da letto e per tenere tiepida la tisana.