

Le Tisane

STIMOLAZIONE DEL METABOLISMO

(Tisana secondo il Dottor Rauch)

(Per chiarimenti e spiegazioni sulla rubrica, vedi: *NATURAL 1*, Nr. 87, marzo 2009, pag. 58)

LE DROGHE

Valutazione positiva da parte della Commissione E

- Ortica erba, *Urticae folium/herba* (*Urtica dioica* L., *Urtica urens* L.)
(FF X; DAB 10; BHP; PDR 02; ESCOP; Kom.E; OMS; PDR 02; Ph.Eur. 6; Sta.Zul. 8599.99.99)
- Millefoglie erba, *Millefolii herba* (*Achillea millefolium* L.)
(BHP 96, FFX, HAB, Komm. E., OeAB 90, Ph.Eur. 6, Ph.Helv. VII, Sta.-Zul. 1249.99.99)
- Assenzio erba, *Absinthii herba* (*Artemisia absinthium* L.)
(BHP 96; DAB 98; ESCOP; FU X; FF X; Kom. E; Leitfaden, pag. 349; OeAB 90;

LA RICETTA

Ortica erba	50,0
Millefoglie erba	30,0
Assenzio	20,0

IL FOGLIETTO ILLUSTRATIVO

INDICAZIONI

Nel trattamento dell'anemia, dei sintomi di mancanza ematica di ferro e difficoltà nella digestione. Come sostegno degli interventi metabolici, stimolazione dell'attività renale e della inappetenza, favorire la digestione.

AVVERTENZA

Provvedere a un'abbondante assunzione di liquidi.

EFFETTI COLLATERALI

Se vengono assunte alte dosi, è possibile l'avvento di vomito, forti diarree, blocco urinario, stordimento e crampi.

CONTROINDICAZIONI

Ulcera gastroenterica, ipersensibilità al gruppo botanico delle Composite, accumulo idrico (edemi) a causa di limitata attività cardiaca e renale.

DOSAGGIO E MODALITÀ D'IMPIEGO

Versare acqua bollente (circa 200 mL) su 2 cucchiaini da dessert di miscela; coprirli e conservarli a riposo per circa 5 - 10 minuti e filtrare. Salvo diversa prescrizione, assumere 2 - 3 volte al giorno, tra i pasti, una tazza di tisana, di recente preparazione. È consigliabile una cura da 6 a 8 settimane.

CONSERVARE AL RIPARO DELLA LUCE E DELL'UMIDITÀ. DA CONSUMARSI SUBITO PERCHÉ DI LIMITATA STABILITÀ. TENERE LONTANO DALLA PORTATA DEI BAMBINI.

Abbreviazioni

AB DDR Farmacopea della Repubblica Democratica Tedesca 1983

BGA Ministero della Sanità Tedesco (ora BfArM)

BHP British Herbal Pharmacopeia

DAB Farmacopea Tedesca

DAC Codex della Farmacopea Tedesca

EB6 Supplemento alla Farmacopea Tedesca 6

ESCOP European Scientific Cooperative on Phytotherapy

FF Farmacopea Francese

FU Farmacopea Italiana

Kom. E Commissione di Fitoterapia del Ministero della Sanità Tedesco

OeAB Farmacopea Austriaca

OMS Organizzazione Mondiale della Sanità (anche WHO)

PDR Physician's Desk Reference for Herbal Medicines della Medical Economics Co.

Ph.Eur. Farmacopea Europea

Ph.Helv. Farmacopea Svizzera

Sta.-Zul. Registr.Standard (Standard Zulassungen) del BGA



Lume da notte con tisaniera della metà del sec. XIX. Oggetto che serviva per dare un tenue chiarore alla camera da letto e per tenere tiepida la tisana.