



# Le Tisane

TISANA LASSATIVA

(Per chiarimenti e spiegazioni sulla rubrica, vedi: **NATURAL 1, Nr. 5, settembre 2001, pag.84**)

Ricetta del Neues Rezept Formularium, NRF 6.9. Federfarma Tedesca

## LE DROGHE

- Finocchio frutto, Foeniculi amari/dulcis fructus (Foeniculum vulgare L.) (BHP 96; ESCOP; FUX; Kom. E; PDR ; Ph.Eur. 4a; OeAB 98; Sta.-Zul. 5199.99.99 PDR )
- Camomilla fiore, Matricariae flos (Matricaria recutita L.) (BHP 96; DAB10; ESCOP; FU X; FF X; Kom. E; OeAB 90; OMS; PDR; Ph.Eur. 4a; Ph.Helv. 7; Sta.-Zul. 7999.99)
- Menta piperita foglia, Menthae piperitae folium (Mentha x piperita L.) (BHP 96; DAB 10; ESCOP; FU X; FF X; Kom. E; OeAB 90; OMS; PDR ; Ph. Eur. 4; Sta.-Zul. 1499.99.99)
- Senna foglia, Sennae folium (Cassia angustifolia Vahl., Cassia senna L.) (BHP 96; DAB 10; ESCOP; FF X; FU X; Kom. E ; OeAB 90; OMS; PDR ; Ph. Eur. 4; OMS; Sta.-Zul. 7399.99.99;)

## LA RICETTA

(parti in peso, espresse in g)

Finocchio frutto (contuso)	10,0
Camomilla fiore	10,0
Menta piperita foglia	20,0
Senna foglia	60,0

Infuso per somministrazione orale

## IL FOGLIETTO ILLUSTRATIVO

### INDICAZIONI

Stipsi; per stimolare la motilità intestinale e l'evacuazione. Disturbi dispeptici.

### EFFETTI INDESIDERATI

In casi singoli possono verificarsi allergie cutanee e delle vie respiratorie (finocchio). Qualora insorgano crampi gastroenterici si rende necessaria una riduzione della dose. L'uso/abuso cronico provoca: perdita di elettroliti (specialmente di potassio), albuminuria ed ematuria, pigmentazione della mucosa intestinale. La perdita di potassio può indurre disturbi della funzionalità cardiaca ed astenia.

### INTERAZIONI CON ALTRE SOSTANZE

Nell'uso/abuso cronico, la perdita di potassio può rafforzare l'azione dei glicosidi cardiaci ed influenzare quella degli antiaritmici. Le perdite di potassio aumentano in presenza di diuretici tiazidici, steroisi surrenali e radice di liquirizia.

### CONTROINDICAZIONI

Occlusione intestinale, stati infiammatori acuti intestinali, dolori addominali di origine sconosciuta, bambini di età inferiore ai 12 anni. Per l'uso nel primo trimestre di gravidanza e nella calcolosi renale, si consiglia di consultare un medico. Allergia al finocchio.

### DOSAGGIO, MODALITÀ E TEMPI DI SOMMINISTRAZIONE

Versare acqua bollente (circa 150 ml) su 1 o 2 cucchiaini da dessert colmi di miscela, coprire il recipiente, tenere a riposo per circa 15 minuti e filtrare. Salvo diversa prescrizione medica, somministrare una tazza di infuso al mattino e/o alla sera prima di coricarsi. Senza consiglio del medico, non protrarre la cura oltre una o due settimane.

Conservare al riparo dalla luce e dall'umidità. Da consumarsi entro breve tempo perché di limitata stabilità. Tenere lontano dalla portata dei bambini.

## Abbreviazioni

**AB DDR** Farmacopea della Repubblica Democratica Tedesca 1983

**BGA** Ministero della Sanità Tedesco (ora BfArM)

**BHP** British Herbal Pharmacopeia

**DAB** Farmacopea Tedesca

**DAC** Codex della Farmacopea Tedesca

**EB6** Supplemento alla Farmacopea Tedesca 6

**ESCOP** European Scientific Cooperative on Phytotherapy

**FF** Farmacopea Francese

**FU** Farmacopea Italiana

**Kom. E** Commissione di Fitoterapia del Ministero della Sanità Tedesco

**OeAB** Farmacopea Austriaca

**OMS** Organizzazione Mondiale della Sanità (anche WHO)

**PDR** Physician's Desk Reference for Herbal Medicines

della Medical Economics Co.

**Ph.Eur.** Farmacopea Europea

**Ph.Helv.** Farmacopea Svizzera

**Sta.-Zul. Registr. Standard**

(Standard Zulassungen)

del BGA