

Le Tisane

TISANA CONTRO LE OROFARINGITI

del Dr. Manfred Pahlow

(Per chiarimenti e spiegazioni sulla rubrica, vedi: NATURAL 1, Nr. 87, marzo 2009, pag. 58)

LE DROGHE

- Camomilla fiore, *Matricariae flos* (*Matricaria recutita* L.) (BHP 96; DAB10; ESCOP; FU XI; FF X; HAB; Kom. E.; OeAB 90; OMS; PDR; Ph.Eur. 6; Ph.Helv. 8; Sta.-Zul. 7999.99.99).
- Salvia foglia, *Salviae officinalis folium* (*Salvia officinalis* L.) (BHP; DAB 98; ESCOP; FF X; FU IX; Kom. E.; OeAB 90; PDR; Ph. Eur. 6; Ph.Helv. 7; Sta. Zul. 1229.99.99)
- Mirtillo frutto essiccato, *Myrtilli fructus siccus* (*Vaccinium myrtillus* L.) (ESCOP; FF X; FU X; Kom. E.; PDR; Ph.Eur.6; Sta. Zul. 1009.99.99)
- Lichene d'Islanda tallo, *Lichen islandicus* [*Cetraria islandica* (L.) Ach. s.l.] (BHP 96; DAB 10; ESCOP; HAB; Kom. E.; PDR; Ph. Eur.5; Ph. Helv. VII; Sta.-Zul. 1049.99.99)
- Arnica fiore, *Arnicae flos* (*Arnica montana* L.) (BHP 96; DAB 98; ESCOP; FF XI; FU IX; Kom. E.; OeAB 98; PDR; Ph. Eur. 6; Ph. Helv. 7; Sta. Zul. 8199.99.99)

LA RICETTA

(parti in peso)

Camomilla fiore	20,0
Salvia foglia	10,0
Mirtillo frutto essiccato e contuso	10,0
Lichene d'Islanda	10,0
Arnica fiore	10,0

IL FOGLIETTO ILLUSTRATIVO

INDICAZIONI

Infiammazioni croniche orofaringitiche con raucedine evidente. Disinfezione della gola e della faringe. Da impiegare per gargarismi

EFFETTI COLLATERALI

L'impiego prolungato di arnica fiore sulla cute lesionata provoca, con qualche frequenza, dermatiti edematose con formazione di piccole vesciche, sino a provocare anche eczemi.

CONTROINDICAZIONI

Allergia all'arnica

DOSAGGIO E MODALITÀ DI IMPIEGO

Versare circa 250 mL di acqua bollente su 2 cucchiaini da dessert di miscela; coprire, lasciare a riposo per circa 10 minuti e filtrare. Salvo diversa prescrizione, eseguire ogni ora un gargarismo con la tisana appena preparata; si consiglia, inoltre, di aggiungere alla soluzione, qualche goccia di tintura di camomilla.

Abbreviazioni

AB DDR Farmacopea della Repubblica Democratica Tedesca 1983

BGA Ministero della Sanità Tedesco (ora BfArM)

BHP British Herbal Pharmacopeia

DAB Farmacopea Tedesca

DAC Codex della Farmacopea Tedesca

EB6 Supplemento alla Farmacopea Tedesca 6

ESCOP European Scientific Cooperative on Phytotherapy

FF Farmacopea Francese

FU Farmacopea Italiana

Kom. E Commissione

di Fitoterapia del Ministero

della Sanità Tedesco

OeAB Farmacopea Austriaca

OMS Organizzazione Mondiale

della Sanità (anche WHO)

PDR Physician's Desk Reference for Herbal Medicines

della Medical Economics Co.

Ph.Eur. Farmacopea Europea

Ph.Helv. Farmacopea Svizzera

Sta.-Zul. Registr.Standard

(Standard Zulassungen)

del BGA



Lume da notte con tisana della metà del sec. XIX. Oggetto che serviva per dare un tenue chiarore alla camera da letto e per tenere tiepida la tisana.

A. D. Angelo Spazzani - Ph. Iulio Pozzi



Nuove ricette altamente tonificanti...
per i vostri risultati!



Ha rivelato il suo potere compatante e tonificante lasciandosi apprezzare da un grande pubblico. Ora l'Olio di Argan con i suoi celebrati benefici cosmetici torna in forze con nuove referenze, pronte a risvegliare il naturale splendore di pelle e capelli e completare al meglio la già apprezzatissima linea di specialità. Dallo Shampoo sostantivante, all'Olio prezioso per il Corpo, dal Balsamo Labbra al Sapone, fino all'innovativa Crema detergente da Massaggio

per il Viso. È il momento di rendere protagonista questa collezione di formule in Erboristeria, con rinnovata attenzione da parte vostra, con la certezza di incontrare anche un rinnovato interesse da parte di tanti affezionati Clienti!

L'ERBOLARIO

Viale Milano, 74 - 26900 Lodi - Tel. 0371/4911 - Fax 0371/491555
www.erbolario.com