

Le Tisane

TISANA CONTRO IL RAFFREDDORE
del Dr. Manfred Pahlow, Farmacista

(Per chiarimenti e spiegazioni sulla rubrica, vedi: NATURAL 1, Nr. 87, marzo 2009, pag. 58)

LE DROGHE

- Timo erba, Thymi herba [*Thymus vulgaris* L., (anche *Thymus zygis* L o timo spagnolo)] (BHP 96; ESCOP; DAB10; FF X; FU X; Kom. E; OeAB 90; OMS; Ph.Eur.6; Ph.Helv. 7; Sta.-Zul. 1329.99.99)

Nota: La Komm. E approva l'uso di "timo erba" nelle seguenti affezioni: "Sintomi di bronchite e di pertosse ; catarro delle vie respiratorie superiori".

- Eufrasia erba (*Euphrasia officinalis* L.)

Nota: La droga è priva della Monografia della Kommission E, perchè la prevista attività nelle applicazioni dichiarate, non appare dimostrata. - S a m b u c o

fiore, Sambuci flos (*Sambucus nigra* L.) (BHP 96; FF X; HAB; Kom. E; PDR 02; Ph. Eur. 6; OeAB 90; Sta.-Zul. 1019.99.99)

- Spirea fiore [*Spiraea ulmaria*, (L.), Olmaria fiore *Filipendula ulmaria* (L.) Maximowicz.] (BHP, DAB 6 suppl., ESCOP, Kom. E., PDR, Ph. Eur., Sta. Zul. 1609.99.99)

LA RICETTA

- Timo erba 25,0
- Eufrasia erba 25,0
- Sambuco fiore 25,0
- Spirea fiore 25,0

Infuso per somministrazione orale

IL FOGLIETTO ILLUSTRATIVO

INDICAZIONI

Affezioni con febbre nelle quali appare opportuno un trattamento sudorifero. Aumento della difesa corporea.

CONTROINDICAZIONI

Ipersensibilità alle sostanze saliciliche.

DOSAGGIO E MODALITÀ D'IMPIEGO

Versare acqua bollente (circa 250 mL) su 1 cucchiaino da tavola ripieno di miscela; coprire, lasciare a riposo per circa 10 minuti e filtrare. Salvo diversa prescrizione, assumere più volte al giorno una tazza di the (eventualmente addolcito con miele).

CONSERVARE AL RIPARO DALLA LUCE E DALL'UMIDITÀ. DA CONSUMARSI SUBITO PERCHÉ DI LIMITATA STABILITÀ. TENERE LONTANO DALLA PORTATA DEI BAMBINI

Abbreviazioni

AB DDR Farmacopea della Repubblica Democratica Tedesca 1983

BGA Ministero della Sanità Tedesco (ora BfArM)

BHP British Herbal Pharmacopeia

DAB Farmacopea Tedesca

DAC Codex della Farmacopea Tedesca

EB6 Supplemento alla Farmacopea Tedesca 6

ESCOP European Scientific Cooperative on Phytotherapy

FF Farmacopea Francese

FU Farmacopea Italiana

Kom. E Commissione di Fitoterapia del Ministero della Sanità Tedesco

OeAB Farmacopea Austriaca

OMS Organizzazione Mondiale della Sanità (anche WHO)

PDR Physician's Desk Reference for Herbal Medicines della Medical Economics Co.

Ph.Eur. Farmacopea Europea

Ph.Helv. Farmacopea Svizzera

Sta.-Zul. Registr.Standard (Standard Zulassungen) del BGA



Lume da notte con tisaniera della metà del sec. XIX. Oggetto che serviva per dare un tenue chiarore alla camera da letto e per tenere tiepida la tisana.