

Le Tisane

TISANA CONTRO LA STITICHEZZA
del Dr. Manfred Pahlow, Farmacista

(Per chiarimenti e spiegazioni sulla rubrica, vedi: NATURAL 1, Nr. 87, marzo 2009, pag. 58)

LE DROGHE

Monografia positiva per la Commissione E

- Frangola, corteccia, Frangulae cortex (*Rhamnus frangula* L.)

(BHP 96; DAB 11; ESCOP; FFX; FU XI; HAB; Kom.E; OeAB 90; PDR; Ph.Eur.5; Sta.-Zul. 9399.99.99).

Droghe, non della Commissione E, utilizzate per completare la miscela delle droghe

- Rosa pseudofrutto (Cinorrodi), Rosae pseudofructus (*Rosa canina* L.). Correttivo del sapore

(DAB 10; DAC; FFX; Komm. E; PDR; Ph. Eur. 6; Ph.Helv. VI.).

- Rovo foglia, Rubi fruticosi folium (*Rubus fruticosus* L.). Astringente, stabilizzante (1).

(DAB Suppl.6; DAC 86; FF X; Komm. E; PDR; Sta. Zul. 1499.99.99)

LA RICETTA

Frangola corteccia	30,0 g
Rosa pseudofrutto	30,0 g
Rovo foglie	40,0 g

IL FOGLIETTO ILLUSTRATIVO

INDICAZIONI

Tisana leggermente lassativa, indicata nei disturbi emorroidali e nei casi di persone soggette a recente interventi chirurgici

DOSAGGIO E MODALITÀ D'IMPIEGO

Versare 250 mL di acqua bollente su 2 cucchiari da dessert di miscela; coprirli, conservarli a riposo per 5 minuti e filtrare. Salvo diversa prescrizione, assumere al mattino e alla sera, se (se si ritiene necessario) una tazza di tisana, di recente preparazione.

Conservare al riparo della luce e dell'umidità. Da consumarsi subito perché di limitata stabilità. Tenere lontano dalla portata dei bambini.

Abbreviazioni

AB DDR Farmacopea della Repubblica Democratica Tedesca 1983

BGA Ministero della Sanità Tedesco (ora BfArM)

BHP British Herbal Pharmacopeia

DAB Farmacopea Tedesca

DAC Codex della Farmacopea Tedesca

EB6 Supplemento alla Farmacopea Tedesca 6

ESCOP European Scientific Cooperative on Phytotherapy

FF Farmacopea Francese

FU Farmacopea Italiana

Kom. E Commissione

di Fitoterapia del Ministero

della Sanità Tedesco

OeAB Farmacopea Austriaca

OMS Organizzazione Mondiale della Sanità (anche WHO)

PDR Physician's Desk Reference for Herbal Medicines

della Medical Economics Co.

Ph.Eur. Farmacopea Europea

Ph.Helv. Farmacopea Svizzera

Sta.-Zul. Registr.Standard

(Standard Zulassungen)

del BGA

Lume da notte con tisaniere della metà del sec. XIX.

Oggetto che serviva per dare un tenue chiarore alla camera da letto e per tenere tiepida la tisana.



Con PROMELAXIN®
Complesso di Mieli
e Polisaccaridi
da Aloe e Malva



PER ADULTI
E RAGAZZI

PER LATTANTI
E BAMBINI



INNOVAZIONE PER LA SALUTE

www.aboca.com

SONO DISPOSITIVI MEDICI CE 0373

Leggere attentamente le avvertenze e le istruzioni per l'uso.
In farmacia, parafarmacia ed erboristeria.