



Le Tisane

TISANA CONTRO L'INAPPETENZA

(Per chiarimenti e spiegazioni sulla rubrica, vedi: *NATURAL 1*, Nr. 5, settembre 2001, pag.84

Meyer-Buchtela, Tee-Rezepturen. Ein Handbuch für Apotheker und Ärzte.

(c) 2001 Deutscher Apotheker Verlag, Stuttgart

LE DROGHE

- Coriandolo frutto, Coriandri fructus (*Coriandrum sativum* L. var. vulgare Alefeld e/o *Coriandrum sativum* L. var. microcarpum DC. (BHP 96; DAB 98; OeAB 90; FF X; PDR ; Ph. Eur. 4a; Kom. E; Sta.-Zul. 1079.99.99)
- Kümmel frutto, cumino tedesco, Carvi fructus (*Carum carvi* L.) (Ph. Eur.4a; DAB 10; OeAB 90; BHP 96; PDR ; ESCOP; Sta.-Zul. 1109.99.99; Kom. E)
- Anice frutto, Anisi fructus (*Pimpinella anisum* L.) (Ph. Eur.4a; FU 10; FFX; BHP 96; OeAB 81; ESCOP; PDR ; Sta.-Zul.8099.99.99; Kom. E)
- Finocchio frutto, Foeniculi amari/dulcis fructus (*Foeniculum vulgare* L.) (FUX; Ph.Eur. 4a; OeAB 98; Sta.-Zul. 5199.99.99; BHP 96; ESCOP; PDR ; Kom. E)
- Assenzio erba, Absinthii herba (*Artemisia absinthium* L.) (BHP 96; DAB 98; ESCOP; FU X ; FF X; OeAB 90; Ph.Eur. 4a; Ph.Helv. VII; PDR; Kom. E; Sta.-Zul. 1339.99.99)
- Menta piperita foglia, *Menthae piperitae folium* (*Mentha x piperita* L.) (Ph. Eur.4a; FU X; FF X; DAB 10; BHP 96; PDR ; OeAB 81; ESCOP; OMS; Kom. E; Sta.-Zul. 1499.99.99)

LA RICETTA

Coriandolo frutto (contuso) 10,0 • Kümmel frutto (contuso) 10,0 • Anice frutto (contuso) 10,0 • Finocchio frutto (contuso) 10,0 • Assenzio erba 10,0 • Menta piperita foglia 10,0

IL FOGLIETTO ILLUSTRATIVO

INDICAZIONI

Disturbi gastrici come senso di sazietà e flatulenza, per es. a causa di insufficiente produzione di succo gastrico. Come aperitivo, per stimolare l'appetito.

EFFETTI INDESIDERATI

Occasionali cefalee o gastropatie (iperacidità), nelle persone allergiche agli amari. In caso di iperdosaggio, assenzio erba può provocare intossicazioni con vomito, diarrea, ritenzione di urina, confusione mentale, crampi.

In casi rari, anice e finocchio possono causare allergie cutanee, delle vie respiratorie e del tratto gastroenterico.

CONTROINDICAZIONI

Ulcera gastrointestinale, allergia all'anice, anetolo od al finocchio.

DOSAGGIO, MODALITÀ E TEMPI DI SOMMINISTRAZIONE

Versare acqua bollente (circa 250 ml) su 2 cucchiai da dessert, od un cucchiaino da tavola, di miscela, coprire il recipiente, tenere a riposo per circa 10 minuti e filtrare. Salvo diversa prescrizione medica assumere a sorsi, al bisogno, una tazza di tisana tiepida e senza zucchero, preparata di fresco.

Conservare al riparo dalla luce e dall'umidità. Da consumarsi entro breve tempo perché di limitata stabilità. Tenere lontano dalla portata dei bambini.

Abbreviazioni

- AB DDR** Farmacopea della Repubblica Democratica Tedesca 1983
- BGA** Ministero della Sanità Tedesco (ora BfArM)
- BHP** British Herbal Pharmacopeia
- DAB** Farmacopea Tedesca
- DAC** Codex della Farmacopea Tedesca
- EB6** Supplemento alla Farmacopea Tedesca 6
- ESCOP** European Scientific Cooperative on Phytotherapy
- FF** Farmacopea Francese
- FU** Farmacopea Italiana
- Kom. E** Commissione di Fitoterapia del Ministero della Sanità Tedesco
- OeAB** Farmacopea Austriaca
- OMS** Organizzazione Mondiale della Sanità (anche WHO)
- PDR** Physician's Desk Reference for Herbal Medicines della Medical Economics Co.
- Ph.Eur.** Farmacopea Europea
- Ph.Helv.** Farmacopea Svizzera
- Sta.-Zul.** Registr.Standard (Standard Zulassungen) del BGA