

# SERENA NOTTE E RILASSA MENTE

## Il benessere psicofisico secondo Salugea

fitoterapici Salugea sono prodotti 100% naturali, a base di estratti vegetali. Le formulazioni sono il frutto di un attento studio volto a creare efficaci sinergie tra elementi di origine vegetale dalle efficaci proprietà fitoterapiche. La medesima filosofia di prodotto da cui nascono Serena Notte e Rilassa Mente, due integratori alimentari studiati per favorire il riposo notturno e la serenità quotidiana.

### SERENA NOTTE

Integratore alimentare che permette di migliorare la qualità e la durata del sonno quando esse sono ostacolate da stati di stress emotivo, tensioni nervose, agitazione e ansia, irrequietezza e preoccupazioni.

Serena Notte è formulato base di estratti di Valeriana, Escolzia, Luppolo e Tiglio: questa sinergia permette di favorire il rilassamento e allentare le tensioni emotivo-nervose che impediscono od ostacolano un ottimale riposo notturno e il



migliore recupero delle energie psico-fisiche.

La formulazione dei suoi ingredienti naturali è studiata per fornire il giusto sostegno quando non è più possibile contare su un riposo notturno gratificante, in grado di ripristinare le energie e capacità fisiche e mentali per poter affrontare poi al meglio il lavoro, lo studio e tutte le occupazioni del giorno seguente.

### RILASSA MENTE

Integratore alimentare, a base di estratti vegetali, che sostiene il normale tono dell'umore, favorendo la distensione e il fisiologico benessere mentale.

La formulazione di Rilassa Mente, a base di estratti di Griffonia, Giuggiolo, Melissa e Biancospino, è particolarmente indicata per gli stati di diminuzione della capacità di reazione agli eventi stressogeni. Gli estratti vegetali impiegati non creano dipendenza né assuefazione.



Rilassa Mente contribuisce alla calma e alla serenità. Agendo favorevolmente sull'umore è possibile migliorare anche la concentrazione mentale. In particolare l'estratto titolato di Griffonia apporta un attivo naturale, il 5-HTP, che è il precursore che l'organismo utilizza per produrre Serotonina, il neurotrasmettitore che è associato agli stati di benessere emotivo e nervoso e la cui carenza si è riscontrata in caso di ansia e depressione.

