

a cura di **Camilla Corradi**

## LA PARABOLA DEI RIFIUTI

**Da problema a risorsa: la sfida dell'economia circolare**

*Saverio Scarpellino*  
388 pagine  
2019, Aracne Editrice

Quella dei rifiuti è una questione centrale nelle società complesse. Essi rappresentano anche il risultato di un'inefficienza dei nostri sistemi economici che riguarda sia il comparto produttivo, sia quello della distribuzione, sia l'ambito del consumo. Eppure costituiscono una potenziale risorsa, per quanto problematica. Il volume, pubblicato da Aracne Editrice, analizza le modalità per intraprendere una gestione dei rifiuti che ne riduca l'impatto sull'ambiente, con l'obiettivo di avviare una transizione verso un'economia circolare, in cui ogni prodotto sia concepito per essere riutilizzato al termine del suo ciclo di

consumo, o affinché se ne possa sempre recuperare la materia di cui è composto. Un sistema, dunque, che costituisce l'unico sbocco possibile per rompere il legame tra incremento demografico, crescita economica e degrado ambientale, nella direzione di uno sviluppo sostenibile.

Come scrive l'autore Saverio Scarpellino, docente di Istituzioni di Economia politica e di Economia dello sviluppo presso la Sapienza - Università di Roma, i rifiuti contraddistinguono da sempre il corso dell'umanità. Comune a tutte le fasi che hanno caratterizzato l'evoluzione della civiltà umana, infatti, è stata la necessità di fare i conti con i rifiuti. Da intendersi come scarto del processo della produzione ed esito finale di quello del consumo, essi sono il risultato ineluttabile dell'attività dell'uomo: l'escremento del corpo sociale (Guido Viale, 1994). In natura, invece, i rifiuti non esistono. Ciò in quanto il metabolismo degli ecosistemi naturali è tale per cui qualsiasi scarto generato da un determinato processo di "produzione" e consumo diventa una risorsa per il ciclo successivo. Non a caso storicamente i rifiuti nascono con i primi insediamenti urbani anche se la nascita dei rifiuti come problema sociale diffuso, soprattutto in termini di ingenti volumi da gestire, risale all'avvento della società industriale;

d'altronde, è con la società industriale che si sarebbero consolidati i canoni di quell'economia lineare che tanti problemi avrebbe creato all'assetto degli equilibri naturali degli ecosistemi. Da intendersi come l'esito di un impegno professionale pluriennale nell'analisi del settore dei rifiuti urbani, quest'opera costituisce un punto di vista di natura tecnico-specialistica; un contributo di carattere culturale nell'analisi di un mondo così complesso qual è quello della gestione dei rifiuti, che ne ha focalizzato gli aspetti più problematici, ma anche le grandi opportunità che si presentano.

## SALUTE VASCOLARE E CARDIACA CON MICRONUTRIENTI

**Guida per il paziente**

*Uwe Gröber*  
e Prof. Dr. Klaus Kisters  
28 pagine  
2019, Wissenschaft Verlagsgesellschaft Stuttgart

Questa guida scritta in tedesco, che tratta della salute vascolare e cardiaca, fornisce ai pazienti informazioni aggiornate basate su solidi dati medici e scientifici, indicando loro quali aminoacidi (es. L-arginina, L-citrullina), vitamine (B12, C, D ecc.) e altri micronutrienti (es. coenzima Q10) poter assumere, e le rispettive fonti alimentari, per



stabilizzare la pressione sanguigna, prevenire l'arteriosclerosi e mantenere sano il cuore e l'intero sistema circolatorio. Il testo, tanto breve quanto utile, è stato recentemente pubblicato dalla Wissenschaft Verlagsgesellschaft Stuttgart, compagnia facente parte della Detutsche Apotheher Verlag, la più grande casa editrice tedesca del settore farmaceutico. Gli autori di questo prezioso opuscolo rappresentano due importanti esponenti della comunità scientifica: il Dottor Uwe Gröber, farmacista esperto in micronutrienti, Direttore e Fondatore della "Academy of Micronutrient Medicine" e co-Editore del "Journal of Orthomolecular Medicine"; e il Professor Klaus Kisters, Capo Dipartimento di Medicina Interna all'Ospedale St. Anna di Herne e Direttore di uno dei "Centre of Excellence" approvati: lo "European hypertension Society" (ESH).

