

a cura di **Camilla Corradi**

## SERENI A TAVOLA L'invenzione del bambino inappetente e l'alimentazione a richiesta

Lucio Piermarini  
208 pagine  
2020, Sperling & Kupfer

Perché il mio bambino non mangia? Perché non ha mai appetito? Perché l'ora dei pasti deve essere una sofferenza? Queste sono solo alcune delle domande che, tipicamente, ogni genitore si pone non solo quando si comincia a proporre cibi solidi, ma sin dalla nascita del piccolo. In questo volume - edito da Sperling & Kupfer - Lucio Piermarini, pediatra ospedaliero che da anni si occupa anche di formazione ed educazione sanitaria delle famiglie, risponde a questi e molti altri dubbi partendo da un dato di fatto: il bambino sano inappetente non esiste! Lo stereotipo ben consolidato che vuole che i piccoli non

mangino mai abbastanza è la conseguenza del mancato riconoscimento della capacità di autoregolare la nostra alimentazione in base ai bisogni del nostro corpo sin dal primo giorno di vita.

Con il conforto di solide basi scientifiche, di un'esperienza trentennale e di uno stile linguistico coinvolgente e alla portata di tutti, l'autore spiega i meccanismi di regolazione dell'appetito, i legami tra i primi giorni di vita e le epoche successive, il tema negletto del diritto dei bambini all'autodeterminazione, i risultati delle più recenti ricerche in ambito alimentare, il ruolo dell'alimentazione a richiesta come chiave per consentire ai piccoli di sviluppare la propria autonomia e l'amore per il cibo.

Non solo: grazie a una serie di testimonianze, raccolte in tanti anni di vita professionale, il dottor Piermarini illustra problematiche reali, analizzando i vissuti dei genitori, i meccanismi reattivi dei bambini, la genesi degli errori educativi, e si addentra nei casi fornendo suggerimenti specifici.

Un libro che non vuole porsi come un manuale di nutrizione infantile, ma come una guida per i genitori a capire meglio il proprio bambino e a dargli la possibilità di crescere sereno, rispettando le sue istintive, naturali propensioni. È la Scienza stessa dunque che, avvalorandone l'autonomia, ci invita a ridare voce direttamente al bambino!

## PÄDIATRISCHE DOSISTABELLEN Dosierung kinderärztlich verordneter Arzneimittel

## TABELLE DI DOSAG- GIO IN PEDIATRIA Dosaggio di farmaci pre- scritti dal pediatra

Jaffan-Kolb Linda e Erdmann Harald; Harnack Gustaf-Adolf, Janssen Folker, Linse Lydia, Wulff Beate  
824 pagine  
2021, Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft Stuttgart

Selezionare il farmaco adatto così come determinarne la forma di dosaggio appropriata sono sicuramente tra i compiti più difficili del medico. Tale complessità risulta particolarmente evidente soprattutto in campo pediatrico, poiché spesso i farmaci sono utilizzati al di fuori della loro indicazione d'uso (per patologia, popolazione o posologia) autorizzata dagli enti predisposti e non sono quindi disponibili raccomandazioni ufficiali circa le dosi. A tal proposito, questo manuale - pubblicato dalla casa editrice scientifica Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft Stuttgart - rappresenta un utile supporto decisionale per il corretto utilizzo e la relativa posologia di specifici farmaci nel bambino. Linda Jaffan-Kolb e Harald Erdmann, farmacisti clinici con lunga esperienza in ospedali pediatrici, con il prezioso contributo di collaboratori



tra cui farmacisti e medici specializzati in pediatria, forniscono informazioni essenziali rigorosamente fondate su evidenze scientifiche: principi di dosaggio per più di 300 farmaci, con tanto di differenziazione in base all'età e al peso del bambino; selezione dei principali medicinali in commercio contenenti tali principi attivi; dettagli circa la loro approvazione in ambito pediatrico; impiego off-label di alcuni importanti farmaci secondo la più recente letteratura scientifica e suggerimenti basati anche sull'esperienza clinica; controindicazioni e frequenza di reazioni avverse ed effetti indesiderati; riferimenti ufficiali.

Nel volume, revisionato e aggiornato per la 16esima edizione, sono stati aggiunti anche numerosi nuovi principi attivi. Quest'opera dunque, costituisce senza dubbio uno strumento fondamentale per i pediatri e determinante per i farmacisti, ove vi fosse la necessità di verificare la plausibilità delle stesse prescrizioni mediche.

