

a cura della redazione

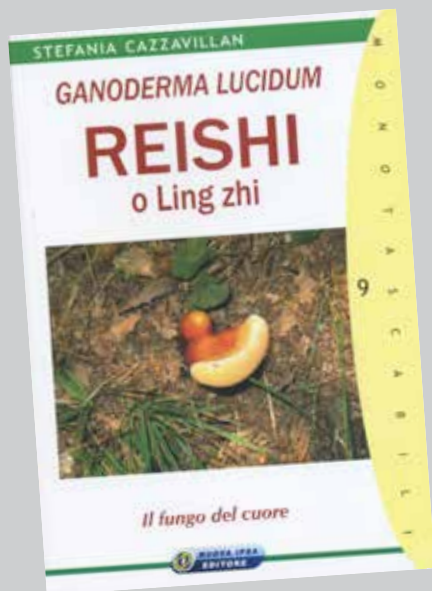
Z  
O  
O  
M

**Ganoderma lucidum  
REISHI o Ling zhi**

Stefania Cazzavillan  
170 pagine, illustrazioni  
a colori.

Il Reishi è il rimedio più raro e più prezioso della Medicina Tradizionale Cinese, con una storia di utilizzo di oltre 4000 anni in Oriente.

La leggenda lo descrive come una "essenza spirituale" che ha il potere miracoloso di riportare i morti alla vita. La materia medica più rispettata lo pone al primo posto, superiore rispetto a tutti i rimedi conosciuti; non invasivo, con potere curativo senza effetti collaterali, rinforza il cuore e la circolazione, conferisce energia, migliora la memoria, migliora l'aspetto fisico ed il benessere generale e aumenta la longevità.



La tradizione Taoista lo considera come un fungo dalle proprietà spirituali, che nutre lo Shen, e ritiene che esso sia in grado di amplificare la "ricettività" spirituale.

In questo libro sono illustrate le proprietà del Reishi come "ponte mente-corpo", in un'ottica assolutamente innovativa, che va oltre la semplice azione sul fisico già descritta in letteratura.

Stefania Cazzavillan si è laureata in Scienze biologiche a indirizzo citologico-biomo-lecolare presso l'Università degli Studi di Padova nel 1987 ed è specializzata in Genetica cum laude presso l'Università di Bologna. Ha conseguito il Diploma di Naturopatia Tradizionale cum laude presso la Libera Università Italiana di Naturopatia Applicata (IRL).

È iscritta all'Ordine Nazionale dei Biologi dal 1989, dal 2004 è membro del GSMI (Gruppo di Studio di Medicine Integrate) e dal 2006 è parte integrante dell'International Mycotherapy Institute (IMI) di cui è presidente dal 2008. Per 23 anni è stata ricercatrice in biologia molecolare presso una struttura istituzionale con numerose pubblicazioni scientifiche nazionali e internazionali.

La sua passione per la ricerca le ha permesso di approfondire la tematica dei funghi per la salute umana facendola diventare uno dei nomi di riferimento a livello

nazionale. Tiene regolarmente corsi, convegni e conferenze sui meccanismi di azione, la natura e le applicazioni dei funghi medicinali in Italia e in Spagna.

**Nuova Ipsa Editore**  
**Website:**  
[www.nuovaipsa.it](http://www.nuovaipsa.it)

**BOTANIK  
UND  
DROGENKUNDE**

Holm/Herbst  
Decima e ampliata  
edizione.

261 pagine, 56 immagini  
a colori, numerose formule,  
7 tavole

Un volume pensato per ricercatori farmaceutici in fase di formazione e già operativi professionalmente, scritto per fare chiarezza e fornire utili indicazioni sulla grande varietà di droghe medicinali ed erbe medicinali.

Un libro scritto con uno stile adatto alla una comprensione immediata dei molteplici aspetti legati alla botanica e alla farmacognosia. L'approccio botanico propone un approfondimento della materia a livello biologico, mentre le nozioni di farmacognosia guidano verso le applicazioni pratiche. I profili delle droghe ne delineano rapidamente le caratteristiche e le proprietà, con in-



formazioni conformi alle più recenti farmacopoe.

L'autore si sofferma con particolare attenzione sugli utilizzi dando molti suggerimenti sugli usi che possono risultare utili in fase di counselling.

Il capitolo dedicato alla fitoterapia nei bambini e donne in gravidanza rappresenta un utile strumento per il trattamento di queste categorie di pazienti così sensibili.

Quest'ultima edizione include un capitolo sulle droghe contenenti grassi e oli grassi.

È inoltre presente un'introduzione alla tassonomia delle spermatofite.

**Deutscher Apotheker Verlag**  
**Website:**  
[www.deutscher-apotheker-verlag.de](http://www.deutscher-apotheker-verlag.de)