

a cura di Massimo Corradi

PIANTE E INTEGRATORI PER IL BENESSERE

F. Mearelli, A. Giogli
Illustrazioni a colori,
399 pagine

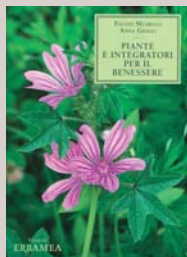
Fausto Mearelli e Anna Giogli firmano un volume dedicato al benessere naturale.

L'opera è concepita per essere uno strumento utile per chi desidera aggiornarsi o semplicemente scoprire come raggiungere e mantenere uno stato di benessere sfruttando le molteplici proprietà delle piante officinali.

Fin dalla prima consultazione del volume salta all'occhio l'impostazione chiara e razionale dei testi, che semplifica notevolmente la consultazione.

Dopo una breve presentazione, infatti, si accede al sommario delle schede. Ciascuna scheda si riferisce a un disturbo comune. La parte più consistente di ogni scheda è dedicata alle piante e ad altre sostanze ad attività fisiologica, cui segue una serie di utili consigli su alimentazione e stile di vita in generale.

Scopo del volume non è dunque assolutamente quello di sostituirsi alle terapie convenzionali o proporsi come alternativa alle cure prescritte dal



medico, bensì quello di presentare un vasto mondo di principi attivi di origine naturale, che, abbinati a un corretto habitus alimentare e a un sano stile di vita, sono certamente utili nel mantenimento del benessere.

Edizioni Erbamea
E-mail:
erbamea@erbamea.com
Website:
www.erbamea.it/EDIZIONI.html

IL GIARDINO DI DIO
Armonia francescana della natura

A. Menghini
Illustrazioni a colori
Illustrazioni 283
Pagine 322

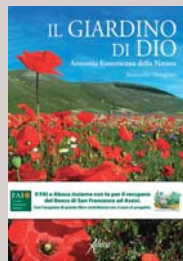
Il Giardino di Dio, ovvero il Creato, secondo la concezione francescana della Natura,

è bellezza, splendore, armonia, fino al limite della perfezione.

Questo libro, attraverso le immagini, fa scoprire l'incanto e l'equilibrio delle forme vegetali: visioni rare, insolite, quasi rubate di pianta in pianta, di fiore in fiore, le forme, gli adattamenti, le strategie biologiche, sull'onda di un sentimento francescano che prima ancora che passione è amore per la Vita.

Il Giardino di Dio aiuta a scoprire la magnificenza divina che c'è dietro il fiore, il piccolo giardino alla base di quello immenso della Natura.

Desiderandolo si può ascoltare e capire le piante, parlare il loro linguaggio, come faceva frate Francesco. Egli ci riusciva perché le amava e



con amore le coinvolgeva nelle lodi al Signore: il Cantico delle Creature, per l'appunto, è preghiera, ringraziamento e lode nello stesso tempo. Gli organismi vegetali e animali sono ospi-



ti del grande Giardino di Dio, che questo libro vuol far conoscere meglio e del quale anche noi facciamo parte.

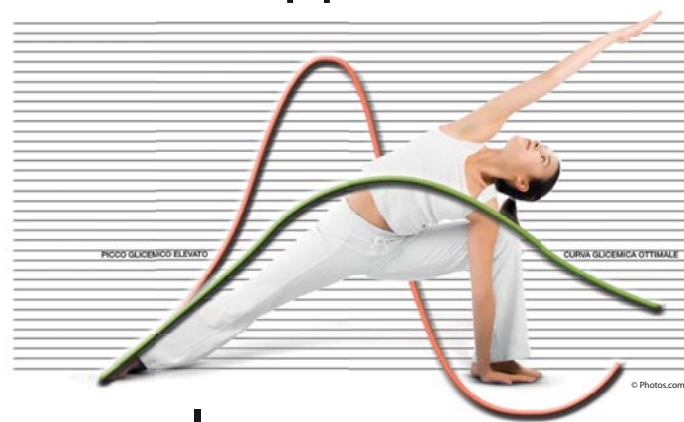
Alessandro Menghini è professore ordinario di Botanica farmaceutica presso l'Università degli Studi di Perugia. Studioso di storia della farmacia, ha curato per Aboca Edizioni la pubblicazione de: Il Giardino dello Spirito, La Verna Spezieria e Speziali, De historia stirpium di L. Fuchs, Hortus eystetensis di B. Besler, Thesaurus pauperum di P. Hispano e dell'erbario arabo medievale Kitāb al-Dyriāq.

Fra' Ginepro (Sante Giacomelli), religioso dell'Ordine dei Frati Minor, naturalista, botanico, zoologo, grande appassionato di fotografia scientifica. Vedeva il Creato con gli stessi occhi di San Francesco e nelle piante ha saputo cogliere l'essenza dell'Armonia e della Bellezza.

Aboca Edizioni
Website:
www.abocamuseum.it

NOVITÀ

LibraMed
regola il **picco glicemico**
contro **sovrappeso e obesità**



LibraMed Fitomagra

- riduce l'accumulo dei grassi
- riduce la circonferenza ombelicale
- riduce il senso di fame

Libramed, grazie al suo complesso brevettato Policaptil Gel Retard®, agisce controllando i picchi glicemici, riducendo l'accumulo dei grassi e il senso di fame. Grazie a questo meccanismo d'azione **Libramed**, in associazione ad una dieta equilibrata e ad una regolare attività fisica, **favorisce la riduzione del peso e della circonferenza ombelicale**.



Indicato anche per bambini da 8 anni di età

Senza Glutine - Gluten free

È UN DISPOSITIVO MEDICO CE 0373
Leggere attentamente le avvertenze e le istruzioni per l'uso.
Aut. Min. del 22-12-2011



L'EVOLUZIONE DELLA FITOTERAPIA

Aboca S.p.A. Società Agricola Sansepolcro (AR) - www.aboca.it