

IN LIBRERIA

a cura di Massimo Corradi

Z
O
O
M

LA FLORITERAPIA IN GRAVIDANZA Un aiuto per il tuo benessere e quello del tuo bambino

Tiziana Tomasoni
176 pagine,

La gravidanza è un particolare momento della vita spesso accompagnato da disturbi fisici, ansie, paure, periodi di depressione: in parte perché l'arrivo di un nuovo essere mette in crisi le strutture mentali della futura madre e di chi le sta accanto, in parte perché spesso questa deve fare fronte a intromissioni esterne che le impediscono di concentrarsi e di costruire il proprio «nido»



interiore. Questo libro offre preziosi consigli per affrontare con serenità e consapevolezza un delicato periodo della



vita grazie all'aiuto delle essenze floreali, rimedio dolce, efficace e privo di rischi anche per il piccolo. La floriterapia può infatti essere di sostegno in tutto il cammino della maternità, accompagnando la donna in modo naturale e mai invasivo e aiutandola a riscoprire il proprio fondamentale ruolo nel ciclo della vita.

Tiziana Tomasoni vive a Chiari (BS), dove opera come naturopata e floriterapeuta. Dopo aver conosciuto e utilizzato a lungo su di sé i fiori di Bach, ha potuto trasformare la propria passione in una professione. Grazie alla partecipazione a corsi specialistici, oltre al repertorio di Bach, ha compreso nei suoi studi anche la floriterapia californiana e australiana.

Edizioni L'Età dell'Acquario
www.etadellacquario.it

KOMPLEMENTAR-MEDIZIN FÜR KINDER Beratungsempfehlungen für die Selbstmedikation

Birgit Emde,
Michaela Glöckler,
Daniela Haverland,
Margit Müller-Frahling,
Margit Schlenk
451 pagine

Dalla tedesca WVG, Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft Stuttgart, un volume tascabile ma ricco di contenuti dedicato alla fitoterapia applicata ai bambini.



Quest'opera sarà di sicuro interesse per medici e genitori che intendano applicare i principi della fitoterapia, e non solo, nelle terapie rivolte ai bambini.

Ecco dunque un excursus sulle terapie più adatte,

efficaci e ben tollerate. Circa 100 schede con indicazioni provenienti dall'ambito della fitoterapia, dell'omeopatia, della medicina antroposofica, con ricette dettagliate, il tutto con una struttura chiara e



di semplice comprensione. Per ciascun disturbo sono proposti i diversi protocolli, tra cui è presente anche il ricorso alla medicina allopatrica. Sono presenti anche indicazioni relative all'automedicazione, che nel volume è presa in considerazione al pari degli altri tipi di approccio.

Un'opera completa, dunque, schematica e chiara, preceduta da un'introduzione alle diverse discipline proposte.

WVG
www.wissenschaftliche-verlagsgesellschaft.de

l'olio
mosqueta's

dai nostri campi in Cile al tuo flacone...

...dal 1989

Biologico, Dinamizzato
Inimitabile



...e in alta percentuale anche
nelle nostre creme



ITC ITALCHILE

www.italchile.it

**ETRUSCHI
IL PRIVILEGIO
DELLA BELLEZZA**

Curatrici
S. Rafanelli, P. Spaziani
264 pagine,
140 illustrazioni

Un vero e proprio viaggio dei sensi quello da percorrere lungo l'itinerario suggerito in questo testo.

Uno sguardo lanciato attraverso i diversi modi di vivere l'ideale della bellezza da parte degli Etruschi: il popolo che ha saputo elevare la cura del corpo a simbolo eterno del proprio indiscutibile e aristocratico fascino.

I luoghi termali, i profumi,



gli unguenti, le erbe medicinali, l'arte cosmetica con i suoi strumenti fatati, tutto concorre a tessere la trama di un'unica misteriosa e appassionante storia.



E a raccontarla sono gli oggetti stessi che compongono la toletta di una donna etrusca straordinariamente moderna: solo le immagini mute, dopo quasi tremila anni, sanno ancora riflettere, nel fondo dorato di uno specchio, la sua incorrotta e ineffabile bellezza.

Simona Rafanelli è etruscologa, dirige dal 2002 il Museo Civico Archeologico "Isidoro Falchi" di Vetulonia, ha riaperto dal 2009 gli scavi della città etrusco-romana di Vetulonia, individuando una nuova domus etrusca straordinariamente conservata.

Paola Spaziani è archeologa, dirige dal 2002, con la collega M. Francesca Colmayer, la sezione didattica del Museo Archeologico e d'Arte della Maremma di Grosseto, ha intrapreso dal 2009 lo stu-

dio approfondito delle mura urbane di Ferentino.

Aboca Edizioni
www.abocamuseum.it

**PHYTOPHARMAKA
NANO**

Sandra Leonardt
419 pagine

L'autrice tedesca, nata a Darmstadt nel 1974 e che attualmente dirige la Farmacia Engel a Weiterstadt, ha voluto comporre questo microvolume tascabile di 9,5 x 12,5 cm, per i Farmacisti



tedeschi che stranieri. All'introduzione seguono la Parte 1, comprendente i diversi concetti delle Indicazioni e le relative Abbreviazioni, la Parte 2, con l'Elenco e le Caratteristiche di 133 fitofarmaci, e la Parte 3 costituita dai singoli Indici, con la relativa Letteratura e

SISEMBRO ACQVATICO.



l'Elenco dei prodotti commerciali in Germania, seguiti infine dall'Indice Generale con tutte le voci, anche latine, presenti nel volume.

In considerazione dell'abbondanza dei contenuti dell'opera e dell'importanza che la Fitoterapia Tedesca riveste in Europa e nel mondo, appare chiara l'utilità della pubblicazione per tutti coloro che desiderano conoscere come affrontare i numerosi problemi collegati all'uso delle piante medicinali, sia in erboristeria che in fitoterapia e Omeopatia. Per tali motivi il volumetto appare utile, oltre che agli studiosi tedeschi, anche a quelli stranieri.

WVG
www.wissenschaftliche-verlagsgesellschaft.de