

a cura di **Camilla Corradi**

## LA NATURA GENIALE Come e perché le piante cambieranno (e salveranno) il pianeta

Barbara Mazzolai  
192 pagine  
2019, Longanesi

“Dopo aver letto questo libro guarderete un albero con occhi nuovi, perché non c'è barriera tra tecnologia e biologia”. Questo il commento di Telmo Pievani, celebre filosofo, accademico ed evoluzionista italiano, all'opera prima, edita Longanesi, di Barbara Mazzolai, biologa e Direttrice del Centro di Micro-Biorobotica dell'Istituto Italiano di Tecnologia di Pontedera, inclusa nel 2015 dal Robohub - la maggiore comunità scientifica internazionale degli esperti di robotica - tra le 25 donne più geniali del settore.

Cosa hanno da insegnarci organismi apparentemente tanto diversi da noi come

una quercia, una pianta rampicante o un polpo? Quali dei loro segreti potrebbero aiutarci a costruire un futuro migliore e meno fosco di quello che oggi iniziamo a intravedere? La tecnologia sarà mai in grado di riprodurre la potenza nascosta e pulita del mondo vegetale? La risposta a tutte queste domande è racchiusa nel lavoro pionieristico della donna che ha inventato il Plantoide, il primo robot della storia ispirato al mondo delle piante. Perfettamente adattate al loro habitat, le piante rappresentano un'alternativa evolutiva quasi speculare a quella del mondo animale: mentre uomini e animali si sono evoluti privilegiando caratteristiche legate al movimento e alla velocità, il mondo vegetale ha fatto della lentezza l'origine della propria resilienza. Se fino a ieri non avevamo dubbi su quale tra le due fosse la strategia di maggior successo, oggi qualche dubbio c'è, sollevato dalla crisi ecologica globale che abbiamo scatenato.

Dal suo eccezionale osservatorio di protagonista della rivoluzione tecnologica in atto l'autrice ci conduce, con rigore scientifico e facilità divulgativa, in un'appassionante esplorazione della Natura, tra bizzarri animali, piante dalle capacità misteriose, enigmi naturali che ancora oggi arrovellano gli

scienziati. Il suo libro offre spunti e riflessioni illuminanti per capire meglio il presente, e un valido aiuto per iniziare a immaginare il futuro del nostro bel «pianeta azzurro».

## OMEGA-3 Die Heilkraft der maritimen Fettsäuren. Patientenratgeber

## OMEGA-3 The healing power of marine fatty acids. A patient guide

Uwe Gröber  
and Prof. Dr. Klaus Kisters  
32 pages  
2018, Wissenschaft Verlagsgesellschaft Stuttgart

This guide, which deals with “the oil of life”, gives patients up-to-date information based on solid medical and scientific facts. It clearly teaches how we can use omega-3 oil to improve health and successfully prevent disease, to increase physical and mental performance, to make the most of our medication and therapy, and finally to improve quality of life and increase vitality.

This brief and useful guide was recently edited by Wissenschaft Verlagsgesellschaft Stuttgart, a company part of The Deutsche



Apotheker Verlag, that is the largest pharmaceutical specialist publisher in Germany that comprehensively provides pharmacists and pharmaceutical-technical assistants in education and profession with scientific and specialist information. The authors are two important exponents of the scientific community: Dr Uwe Gröber, Pharmacist and micronutrient expert, Director and Founder of the Academy of Micronutrient Medicine and co-editor of the Journal of Orthomolecular Medicine; and Prof. Klaus Kisters, Chief Physician Department of Internal Medicine at St. Anna Hospital in Herne and Director of one of the approved Centres of Excellence - European Hypertension Society (ESH).

Undoubtedly, this precious guide simply shows how small changes can make a surprising improvement in health.

