



# FARMACOGNOSIA E FITOTERAPIA

BASI FARMACOLOGICHE  
E ASPETTI APPLICATIVI

## FARMACOGNOSIA E FITOTERAPIA

**Basi farmacologiche e aspetti applicativi**

Gabriela Mazzanti, Mario Dell'Agli, Angelo A. Izzo

544 pagine - 2020, Piccin Nuova Libreria S.p.A., Padova

La Farmacognosia è una disciplina strettamente correlata con la botanica e con la fitochimica, che fornisce le nozioni fondamentali all'erborista, al farmacista e all'operatore sanitario medico sulle proprietà e sull'utilizzo delle piante officinali e medicinali. In questo settore la ricerca è sempre attiva e si sentiva la mancanza di un testo di riferimento aggiornato e dettagliato per professionisti e studenti. Oggi questo testo è disponibile grazie a Gabriela Mazzanti (Sapienza Università di Roma), Mario Dell'Agli (Università degli Studi di Milano) e Angelo A. Izzo (Università degli Studi di Napoli "Federico II"), professori ordinari di Farmacognosia, che hanno curato la realizzazione del volume *"Farmacognosia e Fitoterapia – Basi farmacologiche e aspetti applicativi"*. Un testo che, grazie al contributo di un folto gruppo di docenti e ricercatori di vari atenei italiani, si pone l'obiettivo di fornire un'immagine attuale dei prodotti di origine naturale, alla luce delle più recenti ricerche sulle droghe vegetali con una consolidata e validata attività farmacologica.

La parte generale analizza le problematiche legate alla variabilità del fitocomplesso, la standardizzazione degli estratti e il controllo di qualità, l'efficacia clinica dei preparati a base di droghe vegetali, la sicurezza del loro impiego con particolare attenzione alle interazioni con i farmaci, la fitovigilanza.

La parte speciale entra nel dettaglio degli aspetti applicativi dei prodotti di origine naturale nell'ambito delle patologie che interessano i diversi

organi e apparati, trattando non solo gli aspetti della farmacognosia e della fitoterapia, ma richiamando anche nozioni di anatomia, patologia e terapia farmacologica. Ogni capitolo è corredato da box, schemi e immagini che rendono gli argomenti trattati di immediata comprensione. Rita De Pasquale, già Presidente della Società Italiana di Farmacognosia (SIPHAR) e socio onorario SIPHAR, presenta il volume con queste parole: "Pertanto questo testo, che compendia competenze multidisciplinari sull'uso delle piante medicinali, non solo è un utile supporto allo studio della Farmacognosia e della Fitoterapia per gli studenti di Farmacia e Scienze Farmaceutiche, ma è anche un prezioso strumento per tutti coloro che per la loro professione si trovano a dover prescrivere, consigliare e, talvolta, sconsigliare preparati a base di droghe vegetali".

Mentre Giorgio Racagni, presidente della Società Italiana di Farmacologia, conclude così la sua presentazione del volume: "... un'opera completa nel settore farmacognostico e un importante strumento per il farmacista e l'erborista, che oggi costituiscono le figure professionali in grado di fornire le informazioni necessarie per un corretto utilizzo dei prodotti naturali".

Nota di merito per gli autori, che hanno deciso di devolvere i proventi derivanti dall'acquisto del libro al gruppo di lavoro "Farmacognosia, Fitoterapia e Nutraceutica" della Società Italiana di Farmacologia, per finanziare giovani talentuosi che svolgano ricerca in ambito farmacognostico (M.A.).