

a cura di Massimo Corradi

VITAMIN K: A PLUS FOR HEALTH An old vitamin in a new light. Patient guide

Uwe Gröber
Prof. Dr. Klaus Kisters.
4ª Edizione 2020. 32 pagine.
7 figure a colori 2 tavole a colori. 7 illustrazioni a colori.
Formato 11.5 x 16.5 cm.
Deutscher Apotheker Verlag.

Per molte persone, la vitamina K è conosciuta solo come vitamina per la coagulazione del sangue, ma si tratta di una convinzione errata. La scienza ha scoperto molte nuove informazioni e al giorno d'oggi si è potuto acclarare che oltre al suo ruolo nel regolare la coagulazione del sangue e le proprietà di

flusso del sangue, la vitamina K favorisce anche la salute delle ossa e dei vasi sanguigni, proteggendoli così da osteoporosi e arteriosclerosi.

Inoltre, la vitamina K supporta un sano metabolismo del glucosio in soggetti diabetici e svolge un ruolo nella prevenzione e nel trattamento del cancro. Si tratta di tante e importanti proprietà che meritano di essere indagate scientificamente in profondità. Questa guida per il paziente fornisce una panoramica assai completa della vitamina K.

“... Fornisce informazioni precise e comprensibili sugli aspetti più importanti di questa vitamina e fornisce raccomandazioni specifiche su come può anche essere utilizzata profilatticamente”.
(pka journal)

INDEX NOMINUM – INTERNATIONAL DRUG DIRECTORY at www.DrugBase.de

Edito da pharmaSuisse, Swiss Association of Pharmacists.
Canone di abbonamento annuale per utenti multipli:
Per le farmacie comunitarie / al dettaglio:
€ 338.00 plus VAT*

Per farmacie ospedaliere:
€ 676.00 plus VAT*
Per compagnie farmaceutiche: € 1,352.00 plus VAT*
* Eventuali quotazioni su richiesta.

È disponibile una versione di valutazione scaricabile dal sito all'indirizzo www.DrugBase.de.

Index Nominum è il database internazionale di ingredienti farmaceutici attivi (API), medicinali di marca prodotti, sinonimi e strutture chimiche. Il database è particolarmente completo e include i seguenti contenuti.

- Panoramica dei nomi internazionali non proprietari (INN), denominazioni chimiche (IUPAC), sinonimi ufficiali, e medicinali (farmaci contenenti a singola sostanza attiva e doppie combinazioni e farmaci combinati selezionati contenenti tre o

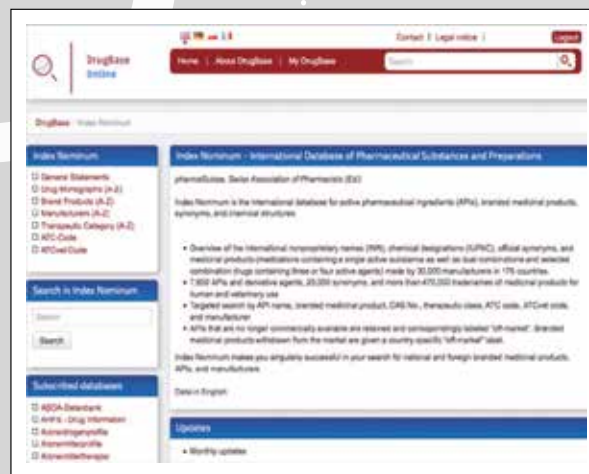
quattro agenti attivi) realizzati da 30.000 produttori in 166 paesi.

- 8.100 API e agenti derivati, 26.000 sinonimi e più di 470.000 nomi commerciali di medicinali per uso umano e veterinario.

- Ricerca mirata per nome API, medicinale di marca-prodotto, numero CAS, classe terapeutica, codice ATC, Codice ATCvet e produttore - Le API che non sono più disponibili in commercio sono presenti e corrispondentemente etichettate come “fuori mercato”.

I medicinali di marca ritirati dal mercato ricevono un'etichetta “fuori mercato” specifica del paese.

Il pubblico interessato alla banca dati è composto principalmente da farmacisti, autorità, legislatori, industrie farmaceutiche e settori commerciali.



a cura di Massimo Corradi

FACTFULNESS

Dieci ragioni per cui non capiamo il mondo. E perché le cose vanno meglio di come pensiamo

Hans Rosling, Ola Rosling, Anna Rosling Rönnlung, R. Zuppet. Copertina rigida. 363 pagine. Aprile 2018, Rizzoli

Quali strumenti possiamo lasciare ai nostri figli per interpretare il mondo in perenne mutamento in cui viviamo? Come possiamo far fronte alla valanga quotidiana di notizie deprimenti che ci arriva dai media, dai social e dalla politica? Perché prestiamo più attenzione alle notizie negative, quelle che ci

danno l'impressione che tutto stia lentamente, ma inesorabilmente, andando a rotoli? Di quali irragionevoli pregiudizi è vittima il nostro pensiero? Attraverso un attento studio dei dati, Hans Rosling, il "maestro Jedi dei dati", dimostra che le cose non stanno andando così male e che, anzi, siamo di fronte a un radicale miglioramento. Per capirlo dobbiamo però imparare a guardare ai fatti con curiosità, a metterli in prospettiva e a saperci stupire: basta pensare alla vita dei nostri nonni per accorgerci degli enormi passi avanti che stiamo facendo, in ogni campo. Per esempio, non ha più senso parlare di "mondo occidentale" e "mondo in via di sviluppo", aumentando il baratro tra noi e il resto del pianeta, quando ormai quasi tutti i Paesi stanno raggiungendo lo stesso livello in termini di istruzione, di opportunità e di crescita. Abbiamo tutti la possibilità di usare la forza dei fatti a nostro vantaggio, per capire e non lasciarci accecare dalla rabbia, dall'ignoranza, dalle semplificazioni. Grazie anche a storie ed esempi di una chiarezza disarmante, Rosling ci sprona a essere curiosi, ma non si limita a fare domande, ci risponde avvalendosi della verità dei fatti.

L'OLMO GRANDE

*Gian Mario Villalta
Anno di pubblicazione: 2019.
Formato: cm 14 x 19.
Pagine: 224.
Disponibile anche in versione eBook.
Aboca Edizioni.*

L'industria è arrivata tardi in quella campagna friulana, dove gli alberi e le piante da frutto hanno intrecciato la loro vita a quella delle persone e delle famiglie, alla loro storia. È arrivata a cose fatte, quando già era in atto la profonda trasformazione del paesaggio.

Nel giro di pochi anni tutto è cambiato.

Questo libro racconta la violenza della tecnologia che annienta un paesaggio e la persuasione delle nuove prospettive di vita che si impongono con il loro formidabile potere di attrazione. Attraverso memorie, riflessioni e racconti, Gian Mario Villalta ripercorre il senso di uno sradicamento, subito come violazione e allo stesso tempo con la contraddittoria certezza che un mondo nuovo può portare opportunità e miglioramenti.

La storia di un albero – il gigantesco olmo del titolo – ultimo protagonista di una saga familiare in dissoluzione, rende qui evidente il le-



game profondo che c'è tra la vita umana e quella delle piante. Sarà infatti quest'albero secolare a dare impulso a una nuova, diversa ricerca di verità sulla relazione tra la vita e la memoria, i legami affettivi e quelli con la terra dove vivere i propri giorni.

Gian Mario Villalta ha scritto poesie (ricordiamo Vanità della mente, Premio Viareggio 2011 e Telepatia, Premio Carducci 2016). Alla poesia ha inoltre dedicato attenzione critica con numerosi interventi su rivista, nel web e nel volume Il respiro e lo sguardo.

Il suo ultimo romanzo, Bestia da latte (SEM 2017) trova in questo libro un suo inatteso compimento.

Segnaliamo che l'opera è disponibile anche in formato eBook.

