

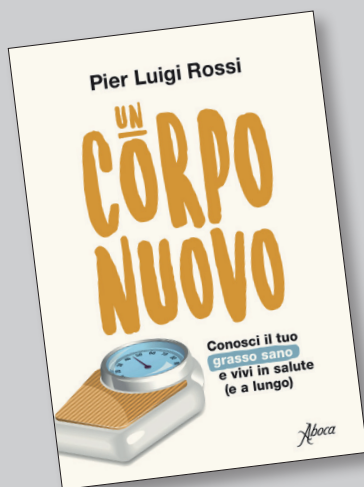
a cura di Massimo Corradi

UN CORPO NUOVO Conosci il tuo grasso sano e vivi in salute (e a lungo)

Pier Luigi Rossi
Formato cm 15 x 21
Pagine 272
Aboca Edizioni

Il grasso corporeo segna la nostra vita fin dalla nascita e ci accompagna per tutta la nostra esistenza, condizionando energia, salute, longevità, immagine estetica. Quello che è fondamentale sapere è che ognuno ha il suo grasso perché ognuno ha il suo DNA, ma soprattutto che non tutto il grasso corporeo è nocivo.

Il grasso è stato considerato per molto tempo una sede inerte di conservazione dell'energia, un accumulo da "distruggere" per essere belli e tornare in forma. Questo ap-



proccio è ormai superato. L'attuale ricerca scientifica riconosce al tessuto adiposo un ruolo positivo e protettivo sia nelle donne che negli uomini. Il grasso sano è la culla delle cellule staminali, cellule madri necessarie per il continuo rinnovamento dei nostri organi, ed è anche la sorgente della giovinezza strutturale, estetica, funzionale dell'intero organismo umano. Siamo noi a trasformare il grasso in patologia estetica e funzionale, perché non conosciamo e non apprezziamo questo dono che ci ha fatto la Natura e che ci consente di avere energia biochimica sempre a disposizione, anche al variare della disponibilità del cibo. L'obiettivo di questo libro è guidare il lettore in un percorso di conoscenza per riuscire a evitare un eccesso di grasso, così come una sua dannosa riduzione, per vivere in salute metabolica, ormonale e immunitaria. Tramite il metodo molecolare di alimentazione consapevole riusciamo a compiere una riprogrammazione metabolica, perdere peso ed esaltare il nostro grasso sano, per vivere in salute e raggiungere una longevità sia estetica che funzionale, evitando il decadimento cognitivo-cerebrale.

BIOCHEMIE UND KLINISCHE CHEMIE FÜR PHARMAZEUTEN

Von Bernd Sorg, Diana Imhof
373 pagine
2021, Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft Stuttgart

La biochimica e la chimica clinica fanno ormai da lungo tempo parte della disciplina farmaceutica. È necessaria una conoscenza approfondita dei processi molecolari nel corpo umano per comprendere in dettaglio i quadri clinici e per poter registrare gli effetti dei farmaci a livello molecolare. Questi campi sono anche di eccezionale rilevanza per la pratica farmaceutica: lo sviluppo di nuovi principi attivi è inimmaginabile senza metodi biochimici e biologici molecolari.

La letteratura precedentemente consolidata, tuttavia, copre una gamma di argomenti troppo ampia, ha una profondità di contenuti troppo elevata e non è orientata allo studio della farmacia. Quest'opera riempie finalmente questa lacuna ed è quindi unica nel panorama editoriale-scientifico ad oggi.

Il volume è stato pensato per soddisfare al meglio le esi-



genze di quanti stiano effettuando studi di farmacia. Gli autori si basano costantemente sui materiali d'esame della licenza per esercitare la professione medica e si concentrano su argomenti relativi ai principi attivi e alla terapia. Spiegano chiaramente le basi biochimiche e mostrano le relazioni attraverso esempi selezionati.

Numerose illustrazioni, diagrammi e riquadri informativi strutturano il contenuto, facilitano l'apprendimento e rendono divertente la lettura. Gli elementi di biochimica presenti nell'opera concernono: elementi costitutivi di base; proteine; metodi farmaceuticamente rilevanti di biochimica delle proteine; il flusso dell'informazione genetica; metodi di biologia molecolare farmaceuticamente rilevanti; metabolismo energetico; lipidi e metabolismo lipidico; membrane biologiche e proteine di membrana; trasduzione del segnale; ciclo cellulare; apoptosi e necrosi; sviluppo tumorale e bersagli farmacologici nel processo tumorale.