

a cura della redazione

Z
O
O
M

LA SALUTE DEL BAMBINO CON LA GEMMOTERAPIA E ALTRI RIMEDI FITOTERAPICI

Paola Beria
160 pagine

Negli ultimi anni la gemmoterapia continua a riscuotere un notevole interesse nel comparto erboristico e della naturopatia, ma anche presso la classe medica. Questo successo dei gemmoderivati, che si rivelano strumenti efficaci della moderna fitoterapia, ha stimolato lo studio e la ricerca, anche in ambito universitario, sulla loro composizione, il meccanismo d'azione e l'utilizzo pratico. Questo libro testimonia il desiderio di approfondimento della materia.

La gemmoterapia, o meristemoterapia, è basata



sull'utilizzo di estratti vegetali che si ricavano dai giovani organi delle piante come le gemme, i germogli, tessuti meristemati e giovani radici, che contengono altri tipi di sostanze rispetto alle piante mature. Questi estratti racchiudono perciò l'energia, il potenziale rigenerativo e biochimico delle cellule delle piante medicinali utilizzate. L'autrice nel libro espone con chiarezza e in modo sintetico l'approccio al trattamento dei disturbi pediatrici con l'utilizzo dei fitoderivati. Dopo l'esposizione dei concetti generali della fitoterapia, Paola Beria (laureata in chimica e naturopata) illustra le peculiarità del fitocomplesso, descrivendo poi i vari fitoderivati (tinture madri, macerati glicerici, estratti secchi e fluidi, ecc.) e nel dettaglio le caratteristiche della gemmoterapia. Successivamente sono prese in esame i disturbi che ricorrono maggiormente in età pediatrica, come le allergie, le affezioni dei diversi apparati (respiratorio, digerente, osteoarticolare, genitale femminile) e della cavità orale; le affezioni della pelle e quelle oculari, i disturbi del sistema nervoso. Per ognuna è proposto un ventaglio di suggerimenti terapeutici: gemmoterapia e fitoterapia per uso interno, preparazioni con oli essenziali per uso esterno, come anche delle ricette di rimedi popolari dalla tradizione d'uso consolidata.

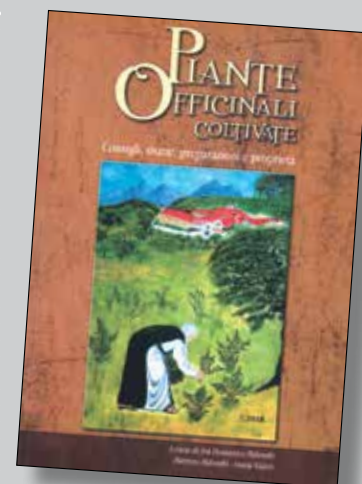
Website:
www.medicalinformation.it

PIANTE OFFICINALI COLTIVATE

A cura
di Frà Domenico Palombi
Patrizio Palombi – Sonia Valeri

“Piante officinali coltivate nel Lazio e dintorni”, con il sottotitolo consigli, tisane preparazioni e proprietà, è un libro che nasce dalla passione e dalla volontà dell'autore, Frà Domenico Palombi, di presentare a tutti gli appassionati del mondo vegetale la grande varietà e quantità di piante alloctone – cioè quelle specie vegetali che a causa dell'azione dell'uomo, intenzionale o accidentale, sono presenti in aree diverse da quelle originarie – diffuse nel territorio laziale.

Frà Domenico è uno dei monaci cistercensi della Certosa di Trisulti, un “frate erborista” che raccoglie e utilizza le erbe dei monti Ernici, alle quali ha dedicato altre pubblicazioni come il volume di 500 pagine “Flora officinale dei monti Ernici, Simbruini e Appennino Centrale”, il cui ricavato è stato devoluto sia per la beneficenza sia per sostenere la ricerca sulla sclerosi multipla. In questo libro l'autore ha voluto inserire anche tutte quelle piante di uso quotidiano, legumi, ortaggi e frutti coltivati che fanno parte del nostro regime alimentare, corredando le precise descrizioni delle piante trattate con dei riferimenti



di ordine erboristico medicinale, consigliando pianta per pianta le possibili applicazioni in campo salutistico e fornendo dei consigli pratici sull'utilizzo e le relative modalità di preparazione. Nella sua prefazione, Marco Sarandrea, storico erborista di Colleparado (FR) e docente di numerosi corsi anche universitari, afferma che “Era un libro che mancava nel panorama della letteratura ‘erboristica’ poiché spesso di fronte ai nostri occhi, sotto i nostri piedi, in campagna come anche in città, esiste una straordinaria quantità di piante coltivate o inserite dall'uomo, che raccolte e usate intelligentemente possono essere di valido arricchimento e complemento al regime alimentare quotidiano, oltre che essere usate efficacemente a scopo salutistico e terapeutico”.

Website:
www.medicalinformation.it