

# ENOVITA®

Da Indena l'estratto di semi di uva di grado alimentare, antiossidante naturale, prezioso alleato per modulare la risposta allo stress.



Una caratteristica distintiva del XXI secolo può essere riassunta in due parole: stress e preoccupazione. Una società già caratterizzata da estrema competitività, aumento di impegni sportivi e sociali da organizzare e gestire in famiglia e da un ritmo di lavoro sempre più incalzante in termini di raggiungimento degli obiettivi economici si è trovata assediata da una pandemia mondiale.

La mancanza di una copertura finanziaria dovuta alla perdita del posto lavorativo, le incertezze per un futuro tutto da ricostruire e la paura di gravi conseguenze fisiche dovute ad un possibile contagio stanno creando in diverse nazioni un aumento significativo dell'incidenza di ansia e depressioni [1-3].

In questo ambito diventa necessario esplorare le potenzialità di prodotti naturali in grado di modulare la risposta a stimoli ansiogeni. Recentemente, a fianco di piante già tradizionalmente note quali melissa, passiflora e camomilla ha fatto la sua comparsa anche la *Vitis vinifera* ed in particolare l'estratto di semi d'uva ENOVITA®.

Ricco in proantocianidine oligomeriche (OPC), prodotto da una filiera garantita e consistente in termini di qualità e quantità grazie alle ottime relazioni con molti coltivatori di una particolare regione francese chiamata Champagne, ENOVITA® è l'ottimo risultato di oltre 40 anni di esperienza di Indena nella produzione di estratti di semi d'uva.

## COMPOSIZIONE E SPECIFICHE TECNICHE

ENOVITA®, l'estratto di semi di uva di grado alimentare, si presenta come una polvere di colore arancio-marro-ne chiaro da utilizzarsi in integratori nutrizionali e prodotti alimentari con una quantità residua insolubile molto bassa e conforme alle specifiche USP.

ENOVITA® è caratterizzato da una duplice standardizzazione:

≥ 95 % di proantocianidine mediante spettrofotometria;

≥ 5.0% ≤ 15.0% di catechina ed epicatechina mediante HPLC.

ENOVITA® quindi ha una quantità relativamente bassa (5.0-15.0%) di monomeri di flavanolo (catechina ed epicatechina), elevate concentrazioni di proantocianidine oligomeriche, come risulta dal metodo Folin-Ciocalteu, e un profilo cromatografico specifico.

ENOVITA® è prodotto in conformità al sistema di "Indena 30° - Qualità" e in accordo alle HACCP in strutture certificate GMP e ISO 14001, che ne assicurano la completa tracciabilità, dalla raccolta dell'uva fino al prodotto finito.

ENOVITA® è un ingrediente certificato Halal e Kosher; il processo produttivo eco-sostenibile inoltre è pensato per ridurre al minimo la produzione di rifiuti.

## STUDI CLINICI, AGGIORNAMENTO

A fianco dello studio già pubblicato nel 2013 dove è

stato verificato il beneficio salutistico di ENOVITA® sulla normalizzazione della pressione sanguigna in associazione al Best Standard Management, inteso come modificazioni dello stile di vita e del regime alimentare [4] è stato completato un secondo studio controllato, randomizzato, in doppio cieco in 80 soggetti sani non fumatori che ne conferma l'effetto salutistico sulla pressione sanguigna [5].

Questo secondo studio ha inoltre rivelato una sorprendente capacità di ENOVITA®, assunto per 4 mesi al dosaggio di 150 mg b.i.d, nel mitigare la percezione di stress, in particolare la percezione della sensazione di preoccupazione, migliorando l'umore dei soggetti (misurazione effettuata con la scala internazionale PSQ). Inoltre è stato anche osservato un trend positivo nel benessere mentale rilevato con il questionario SF-12.

Questi riscontri aprono la strada per ulteriori indagini con l'estratto di semi d'uva mirate alle categorie di soggetti particolarmente a rischio per l'insorgere di sintomi ansiosi.

### SICUREZZA

Per quanto concerne la tossicologia, è stato effettuato uno studio di tossicologia a dose singola (*Acute Toxicity*) nel ratto. La DL50 è risultata maggiore di 5000 mg/kg e non è stata osservata tossicità sistemica né locale. Inoltre, il test di mutagenesi di Ames è risultato negativo.

### APPLICAZIONI E DOSAGGIO

ENOVITA® può essere utilizzato in numerose formulazioni per integratori. La dose raccomandata è di 150 mg due volte al giorno.

### BIBLIOGRAFIA

- 1 - Cénat JM, Blais-Rochette C, Kokou-Kpolou CK, Noorishad PG, Mukunzi JN, McIntee S-E, Dalexis RD, Goulet M-A, Labelle PR. (2021) Prevalence of symptoms of depression, anxiety, insomnia, posttraumatic stress disorder, and psychological distress among populations affected by the COVID-19 pandemic: A systematic review and meta-analysis. *Psychiatry Res.* 295:113599. doi: 10.1016/j.psychres.2020.113599.
- 2 - Swamia V, Horne G, Furnham A. (2021) COVID-19-related stress and anxiety are associated with negative body image in adults from the United Kingdom. *Personality and Individual Differences.* 2021 Feb 15;170:110426. doi: 10.1016/j.paid.2020.110426.110426.
- 3 - Jewell JS, Farewell CV, Welton-Mitchell C, Lee-Winn A, Walls J, Leiferman JA. (2020) Mental Health During the COVID-19 Pandemic in the United States: Online Survey. *JMIR Form Res*;4(10):e22043) doi: 10.2196/22043.
- 4 - Belcaro G, Ledda A, Hu S, Cesarone MR, Feragalli B, Dugall M(2013) Grape seed procyanidins in pre- and mild hypertension: a registry

study. *Evid Based Complement Alternat Med.* 2013;313142. doi: 10.1155/2013/313142.

5 - Schön C, Allegrini P, Engelhart-Jentsch K, Riva A, Petrangolini G. (2021) Grape Seed Extract Positively Modulates Blood Pressure and Perceived Stress: A Randomized, Double-Blind, Placebo-Controlled Study in Healthy Volunteers. *Nutrients* 13, 654. <https://doi.org/10.3390/nu13020654>.

Website: [www.indena.com](http://www.indena.com)

 **indena**  
SCIENCE IS OUR NATURE. SINCE 1921

