

a cura di Massimo Corradi

SUPERMETABOLISMO CON LA DIETA CHETOGENICA

Il metodo dimagrante potenziato con MCT, digiuno e chetoni esogeni

Stefania Cazzavillan
Anno di pubblicazione
2022
Formato cm 15 x 22,5
Pag. 291
Aboca Edizioni

Con il metodo messo a punto dalla Dott.ssa Stefania Cazzavillan si perde peso e si acquista salute ed energia in poche settimane. Fin dai primi giorni si combatte l'infiammazione alla base del sovrappeso, ma anche con molti disturbi che svaniscono in breve tempo: gonfiore, mal di

testa, problemi gastrointestinali, ritenzione idrica, scarsa lucidità mentale.

Con un programma in quattro settimane, la Dieta del Supermetabolismo trasforma il corpo, bruciando i grassi in eccesso e ripristinando il corretto funzionamento dei principali processi e di assorbimento e smaltimento delle sostanze nutritive.

In questo libro novità viene descritto un piano, semplice da applicare, chiaro, completo di ricette e segreti pratici, che fa perdere peso fin dalla prima settimana. Perché il corpo cambia se cambia il metabolismo.

È dunque possibile sfruttare i grassi per riattivare il metabolismo?

L'autrice offre una visione innovativa di come affrontare e superare il sovrappeso e l'infiammazione.

Demonizzati a torto per anni, i grassi sono la nuova frontiera del benessere. Indispensabili per molte funzioni dell'organismo, possono diventare il carburante principale del nostro metabolismo, producendo una serie di benefici dal punto di vista del peso e della salute.

Questo libro, dunque, è

per coloro che vogliono apprendere come funziona la dieta chetogenica, conoscere i suoi benefici, capire come iniziarla e come metterla in pratica.

Grazie a questo volume sarà possibile sapere di più su una giornata tipo, il programma di una settimana e come monitorare i risultati, oltre ad apprendere come funziona il Supermetabolismo che permette di potenziare la dieta chetogenica e, infine, conoscere le risposte della scienza alle obiezioni più frequenti.

PHYTOTHERAPY IN EQUINE PRACTICE

Herbert Konrad.
176 pagine,
57 tavole a colori.
Formato cm 11.5 x 16.5.
Anno di pubblicazione 2022
Deutscher Apotheker Verlag

Tè alla melissa per l'ansia da competizione, corteccia di pioppi neri americani per la miosite, radice di artiglio del diavolo per la laminitis: i preparati a base di erbe favoriscono la guarigione anche nei cavalli.

Un veterinario esperto ha raccolto in questo utile e



originale volume le competenze acquisite con i suoi trattamenti olistici.

- Profili delle erbe medicinali: caratteristiche terapeutiche delle piante medicinali

- Pratica veterinaria: esame, repertorizzazione (individuazione del rimedio adatto), piano di trattamento, calcolo della dose per un cavallo, compresi esempi pratici di pazienti equini;

- Indicazioni: comprovati agenti fitoterapici per le malattie più comuni.

Questo libro mostra che anche i casi cronici o quelli refrattari alla medicina convenzionale possono essere trattati con successo con il potere curativo delle piante.



