

Flora urbana



Fiori di *Heliotropium europaeum*

* **Cristina Delunas**

Heliotropium europaeum L.
(Eliotropo selvatico,
Erba porraia)

ORDINE: Lamiales

FAMIGLIA: Boraginaceae

ETIMOLOGIA: il nome deriva dalla parola gerca *hélios* che vuol dire sole e dal verbo *trépo* che indica voltarsi con riferimento alla capacità di fiori e foglie di rivolgersi verso il sole.

NOME COMUNE: Eliotropo selvatico, Erba porraia.

DESCRIZIONE BOTANICA: pianta erbacea annuale di 4-40 cm di altezza, caratterizzata dalla presenza di peluria lunga o corta che riveste i fusti e le foglie conferendo un aspetto vellutato e morbido. Fusti eretti o prostrato-ascendenti e ramificati.

FOGLIE: verdi grigiastre per la presenza di peli, intere, ellittiche o ellittico-lanceolate. Lamina di 1-2 x 2-5 cm circa con margine intero, picciolo di 1,5-3 cm con piccole stipole della stessa forma delle foglie. Nervature evidenti e marcate nella pagina superiore delle foglie.

FIORI: inodori, riuniti in lunghe infiorescenze scorpioidi avvolte su se stesse, apicali semplici o doppie di 4-8 cm, fiori in fila uno dietro l'altro. Calice con tubo cortissimo diviso quasi fino alla base in 5 denti larghi meno di 1 mm. Corolla di 2-4 mm, bianca con petali tondeggianti.

Flora urbana



I frutti della pianta



Infiorescenze scorpioidi



Portamento della specie

FRUTTO: composto da 4 acheni liberi lunghi 2 mm quasi ovoidali con la superficie rugosa e zigrinata glabra o con fine peluria.

HABITAT: spontanea in tutto l'entroterra mediterraneo, isole Canarie, sud-est europeo fino all'Asia occidentale, da 0 a 600 m sul livello del mare. In Italia è presente in tutto il territorio. Predilige terreni sciolti e sabbiosi di incolti, ambienti urbani in generale, ruderi, macerie e campi coltivati.

FIORITURA: da giugno a novembre.

PROPRIETÀ: grazie al contenuto di tannini ha proprietà astringenti e vulnerarie.

*** Giornalista e divulgatrice scientifico-naturalistica.
Le foto sono di Cristina Delunas**



Heliotropium europaeum L.