a cura di Alicia Borragàn Pedraz

IL MIO ORTO TRA CIELO E TERRA

Luca Mercalli
Pag. 136.
Aboca Edizioni

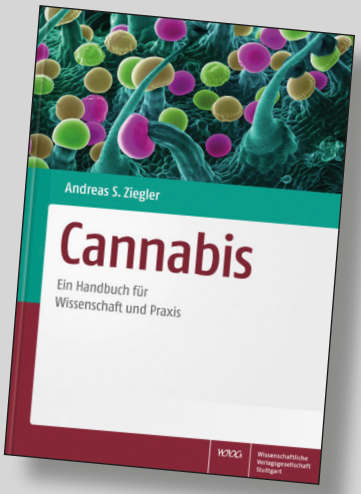
Negli ultimi anni abbiamo visto come fenomeni climatici come la siccità, l'innalzamento delle temperature, la frequenza delle tempeste o le alluvioni siano sempre più frequenti sia a livello mondiale che purtroppo anche nel nostro paese. Ad oggi, il cambiamento climatico è un fatto innegabile e non c'è luogo sulla Terra che possa sentirsi al riparo da tale tendenza.
Tra le diverse cause, troviamo la deforestazione, l'uso dei trasporti, il consumo eccessivo e anche la produzione del nostro cibo. Ma, dato che non possiamo fare a meno di mangiare, dovremmo trovare una soluzione per farlo prendendoci cura del pianeta (e contemporaneamente di noi stessi!)
Nel suo nuovo libro "Il mio orto tra cielo e terra. Appunti di meteorologia e ecologia agraria per salvare clima e cavoli", Luca Mercalli ci offre una serie di informazioni utili per provare a coltivare i nostri propri ortaggi senza ricorrere ai fitofarmaci e nel pieno rispetto della biosfera. Mercalli, che si impegna quotidianamente per la riduzione della propria impronta ecologica, mette a frutto la sua esperienza professionale (è climatologo e presidente della Società Meteorologica Italiana), insieme alla sua formazione universitaria (Scienze Agrarie e Agrometereologia all'Università di Torino) e aggiunge anche l'esperienza personale (coltiva il suo proprio orto nella Val di Susa dove abita in una casa a energia solare, con cisterna di raccolta dell'acqua piovana) per aiutarci a salvare il clima attraverso la coltivazione di un orto domestico. Questo libro è dunque una finestra aperta sui temi della sostenibilità ambientale, così importanti nella nostra attualità, e si muove tra validi consigli e interessanti riflessioni che renderanno particolarmente gradevole le 136 pagine dell'opra.
Il volume è la conferma delle ottime competenze divulgative di Mercalli, che con un approccio dinamico e diretto e con un concetto così semplice (apparentemente) come può apparire la coltivazione di un orto casalingo offre ai lettori un modo semplice ma proattivo per impegnarsi (senza sforzi eccessivi) per la tutela del Pianeta, contribuendo allo stesso tempo al miglioramento della propria qualità di vita.
Tra i suoi libri, troviamo interessanti opere come: Il clima che cambia (Rizzoli), Non c'è più tempo (Einaudi), Prepariamoci (Chiarelettere) o Salire in montagna (Einaudi).

CANNABIS – FROM A TO Z. A HANBOOK FOR THEORY AND PRACTICE

Philipp Böhmer, Prof. Dr. Udo Bonnet, Prof. Dr. Peter Cremer-Schaeffer, Dr. Manfred Fankhauser, Dr. Hendrik Greve, Jackie Grünert, Dr. Klaus Häußermann, Carla Heldt, Prof. Dr. Thomas Herdegen, Dr. Michael Jeitler, Prof. Matthias Karst, PD Dr. Christian S. Kessler, PD Dr. Werner Knöß, Dr. Alberto Manasse Laginha, Dr. Kirsten Müller-Vahl, Dr. Frank Musshoff, Dr. Dr. Gerhard Nahler, Dr. Thorsten Opitz, Prof. Dr. Michael Orth, Albina Petker, PD Dr. Magdalena Prüß, Klaus Reh, Prof. Dr. Roman Rolke, PD Dr. Gisela Skopp, Dr. Felix Stehle, Prof. Dr. Philipp Steven, Prof. Dr. Markus Veit, Dr. Sascha Weber, Jakob Johann Wiese, Dr. Jacqueline Wiesner, Dr. Anne Katrin Wolf, Dr. Andreas S. Ziegler and Prof. Dr. Astrid Zobel.

Pag. 527

Andres S. Ziegler
Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft Stuttgart (WVG)



La cannabis è stata utilizzata come medicina dall'antichità ma solo recentemente sta ottenendo l'attenzione che merita, diventando negli ultimi anni una tra le materie nel settore della farmacoterapia più studiate e conosciute. Ne è testimonianza la costante produzione di evidenze scientifiche (sia sullo utilizzo terapeutico della cannabis e/o dei cannabinoidi che per garantire dei medicinali di qualità).
Questo libro fornisce al lettore la possibilità di approfondire l'argomento in maniera multisettoriale, coprendo diverse area di expertise che vanno dagli aspetti medico-terapeutici, alla coltivazione, alla garanzia della qualità, alle pratiche di cura del paziente e la consulenza al paziente. Tutto ciò avvalendosi anche di una particolare grafica, con una interessante varietà di figure, tabelle e grafici a colori che arricchiscono il volume apportando qualità e aiutano alla comprensione.
Il risultato di questo insieme di conoscenze approfondite, è un vero e proprio manuale sulla Cannabis, che combina e consolida per prima volta l'attuale quadro giuridico e scientifico della cannabis medicinale. Soprattutto tenendo in considerazione che tutti i fatti sono stati accuratamente studiati e verificati e che il risultato è scientificamente validato.