

a cura di Alicia Borragàn Pedraz

BIODIVERSITY THROUGH NEAR-NATURAL GRAZING Pastures! – Ways to Preserve Biodiversity New (old) approaches to a grazing strategy. Documentation of two online events on the potential, challenges and strategies of near-natural grazing

Edizione a cura di
Claus-Peter Hutter
Contributi dell'Accademia per la natura del Baden-Wuerttemberg e protezione dell'ambiente
268 pagine
DAV Media Group – Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft Stuttgart

Per migliaia di anni, l'interazione tra la natura e l'agricoltura ha avuto come risultato una grandissima diversità biologica. Ma dall'apparizione dell'agricoltura e gli allevamenti di tipo intensivo, il tradizionale rapporto tra animali, uomini e natura si è incrinato. Questo tipo di pratiche intensive sfrutta al massimo le risorse

se e ha sviluppato un modo di coltivare la terra ed allevare gli animali che poco ha a che vedere con l'ambiente che lo circonda. L'animale, per esempio, viene inserito in un ambiente non naturale, come le stalle chiuse, con limitato spazio e mangimi industriali come fonte di nutrimento. Tutto questo, oltre a danneggiare il benessere dell'animale, ha contribuito ad impoverire anche il paesaggio, la natura stessa.

Con il passaggio all'agricoltura industrializzata, molti pascoli semi-naturali (non modificati dall'uomo ma occupati dagli animali allevati) sono andati perduti e ciò ha causato la perdita di molte varietà di specie negli ultimi 200 anni.

Numerosi studi hanno dimostrato che una soluzione a questa perdita di biodiversità consisterebbe proprio nel tornare alle origini e ritornare ai pascoli di tipo estensivo, permettendo lo sviluppo di un'ampia varietà di biotipi che insieme possano ripristinare una rete strutturalmente ricca di condizioni naturalistiche e attivare così i processi di promozione delle specie. Questo perché la vita stessa degli animali sul pascolo (che mangiano, calpestano o semplicemente si sdraiano sull'erba) favorisce una gamma di habitat diversi, promuovendo la biodiversità del territorio.

In questo volume, destinato a pubblico ampio che va dagli agricoltori, agli amministratori dagli ecologisti ai politici, troviamo la trascrizione di due eventi online sul tema della biodiversità attraverso l'agricoltura estensiva, realizzati online dall'Accademia per la

natura e la protezione ambientale del Baden-Wuerttemberg per parlare del potenziale, delle sfide e delle strategie del pascolo estensivo, sulla base di 27 contributi ed esempi di buone pratiche dalla Germania e dall'estero.

SALES TRAINING MICROBIOME

Carolin Kühnast
84 pagine
DAV Media Group – Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft Stuttgart

Negli ultimi anni sentiamo spesso parlare di microbiota, della sua importanza per la nostra salute e della rilevanza che esso può avere nel nostro organismo. Ma cos'è il microbiota? Il microbiota, o come era chiamato in precedenza "flora batterica", è l'insieme di microrganismi ospitati dall'essere umano. Il microbiota, che può arrivare a 500, 1.000 specie diverse, contribuisce alla diversità di cellule e geni del nostro corpo. Possiamo trovare questi microbi sulla pelle, sulle mucose, e in particolar modo nell'intestino.

Oggi la quantità di studi scientifici sul microbiota e la sua importanza è in costante crescita. Ma c'è ancora tanto da studiare. Una delle evidenze di queste ricerche è il collegamento tra il microbiota intestinale e alcune patologie come il diabete o le malattie infiammatorie intestinali. Partendo da questa consapevolezza, ogni giorno sempre più persone si recano in farmacia a chiedere informa-

zioni sull'argomento: tuttavia siamo certi che troveranno la risposta a tutte le domande che cercano? Cos'è esattamente la disbiosi intestinale? Quali ceppi di batteri possono essere benefici per noi una volta ingeriti? I probiotici rappresentano davvero la soluzione a tutti i nostri problemi?

Per rispondere a queste domande, Caroline Kühnast pubblica un breve trattato sul microbioma (la popolazione di microrganismi) per aiutare farmacisti, titolari di farmacie, tecnici farmaceutici e/o assistenti alle vendite farmaceutiche ad approfondire il concetto, con tutti gli aspetti ad esso legati (come cosa è effettivamente il microbiota, cioè la totalità del patrimonio genetico espresso dal microbioma) e poter così assistere i loro clienti nel prendersi cura di una parte del corpo così importante.

Oltre alla sezione didattica con 41 diapositive PowerPoint, il set completo di diapositive con testo esplicativo è disponibile anche online per il download. Viene inoltre fornito un volantino con il quale il team della farmacia può sviluppare in futuro raccomandazioni abbinate all'assortimento della farmacia.

