



XXXI CONGRESSO NAZIONALE DI FITOTERAPIA S.I.FIT.

Brescia, 28-30 aprile 2023

Il prossimo Congresso Nazionale di Fitoterapia, organizzato dalla Società Italiana di Fitoterapia, si svolgerà a Brescia dal 28 al 30 aprile 2023, presso il Novotel Brescia 2. Si rinnova l'appuntamento con uno degli eventi più importanti nel panorama delle piante medicinali con un'agenda che vede un intenso programma scientifico, ma anche momenti conviviali e di incontro tra ricercatori, clinici, professionisti del settore e aziende leader. I temi principali del congresso saranno le piante medicinali per l'ansia e, per una trattazione completa, si parlerà anche di piante stimolanti. L'apertura del Congresso vedrà un tema molto attuale: Microbioma e piante medicinali: verso i post-biotici? Ampio spazio sarà poi dato alle relazioni dei gruppi di lavoro S.I.Fit. su cannabis, funghi medicinali, fi-

toterapia veterinaria, oli essenziali e fitoterapia in oncologia. Il Congresso quest'anno vedrà la collaborazione attiva con l'Accademia Italiana di Fitoterapia di Brescia che avrà un suo seminario nella giornata di sabato 29 aprile. Non mancheranno poi i contributi dei giovani ricercatori, che interverranno la domenica mattina con presentazioni orali e poster. Il programma e le informazioni sono già disponibili sulla pagina Facebook [sifit.fitoterapia](https://www.facebook.com/sifit.fitoterapia). Le condizioni di partecipazione sono particolarmente agevolate per tutti i soci S.I.Fit. e i più giovani, ma è possibile richiedere dettagli scrivendo a: segreteria.scientifica@sifit.org. È prevista la possibilità di seguire il XXXI Congresso Nazionale di Fitoterapia in modalità on line.

Venerdì 28 aprile 2023

- 13,30: Registrazione dei partecipanti
14,00: Apertura del Congresso e Saluto del Presidente e delle Autorità

- 14,15 – 16,15: Seminario di apertura: Microbioma e piante medicinali: verso i post-biotici? (Coordina: G. Appendino, Università del Piemonte Orientale)
16,15 – 17,30: Seminario: Le piante medicinali per la gestione dell'ansia e dei disturbi del sonno (Coordina: M. Biagi, Università degli Studi di Siena)

- 17,30: Coffe break

- 17,50 – 19,00: Esposizione dei lavori finalisti al "Premio Taddei 2023"

- 19,00: Aperitivo di benvenuto
- 20,30: Cena di benvenuto

Sabato 29 aprile 2023

- 09,00 – 09,10: video-presentazione aziende partner
- 09,10 – 09,30: Relazione libera: da assegnare
- 09,30 – 10,10: Relazioni delle Aziende partner

- 10,10 – 10,30: Lecture: A. Fratter, Presidente SIFNUT: Innovazione tecnologica in fitoterapia per il delivery e il testing

- 10,30: Coffe break

- 11,00 – 13,00: Seminario: Piante Medicinali ad attività stimolante (Coordina: R. Della Loggia, Università degli Studi di Trieste)

- 13,00 – 14,00: Pausa pranzo

- 14,00 – 16,00: Esperienze cliniche: Relazioni dell'Accademia Italiana di Fitoterapia (Coordinano: R. Grazioli e T. Prandelli, medici chirurghi, Brescia)

- 16,00 – 16,20: Lecture: F. Pace (Università degli Studi di Milano): Fitoterapia e dispepsia

- 16,20: Coffe break

- 16,50 – 19,00: Relazioni dei gruppi di lavoro S.I.Fit. (Coordinano: F. Crestani, M. Montopoli, M. Passerini, L. Paoluzzi, M. Scozzoli):
• Cannabis medicinale

- Fitoterapia in oncologia
- Funghi medicinali
- Oli essenziali
- Fitoterapia veterinaria

- 19,00: Assemblea dei soci della Società Italiana di Fitoterapia

- 20,30: Cena sociale

Domenica 30 aprile 2023

- 09,00 – 09,20: Sessione poster
- 09,20 – 09,40: Lecture: Relatore da confermare: Fitoterapia, nutrizione e sport
- 09,40 – 10,00: Relazioni delle Aziende partner

- 10,00: Coffee break

- 10,30 – 12,30: SYRP Meeting. (Coordina: P. Governa, Università di Siena, coordinatore S.I.Fit. Giovani)

- 12,30: Premiazioni Premio Monti, Premio Taddei e Premio per il miglior Poster scientifico, edizione 2023

- 13,00: Chiusura del XXXI Congresso Nazionale di Fitoterapia

BREVE STORIA DELLA S.I.FIT.

La Società Italiana di Fitoterapia (S.I.Fit.) è stata fondata a Siena nel 1992 con l'intento di incentivare il processo di transizione dalla fitoterapia basata sull'empirismo alla fitoterapia basata sulla sperimentazione scientifica. La Società raccoglie intorno a sé molti tra gli studiosi italiani di piante medicinali e ha tra i suoi obiettivi principali quello di operare affinché l'uso razionale delle sostanze vegetali sia riconosciuto per il ruolo di utilità che esso è in grado di sostenere anche nella medicina moderna. La S.I.Fit. promuove la ricerca scientifica sulle piante medicinali e, attraverso edizioni scientifiche, articoli originali e presenza sui principali media nazionali, opera per la seria informazione e divulgazione delle nuove acquisizioni in materia.

La Società incentiva i giovani ricercatori e dal 2008 è nato il gruppo "S.I.Fit. giovani" coordinato oggi dal Dottor Paolo Governa. Il gruppo si occupa del rapporto tra la Società e l'utenza del sito www.sifit.org e dei forum specialistici in cui la S.I.Fit. è chiamata a rispondere; ogni anno poi, in occasione del Congresso Nazionale di Fitoterapia, il gruppo "S.I.Fit. giovani" indice il premio di studio intitolato al fondatore Professor Italo Taddei che viene assegnato alla migliore tesi di laurea con tema centrato sulla ricerca sui prodotti naturali e le piante medicinali. Dal 2011 è assegnato anche il premio intitolato al Presidente Onorario della Società

Dottor Lamberto Monti, assegnato al miglior contributo portato a Congresso da un relatore under 35. Dal 2015 il Gruppo Giovani organizza e coordina il S.I.Fit. Young Researchers Project (SYRP) che prevede incontri scientifici e di aggiornamento tra i giovani ricercatori dei gruppi di ricerca italiani.

Nel 2012 è operativo il gruppo di lavoro SIFITLab che si occupa di fare ricerca scientifica sulle sostanze naturali ed offre consulenza alle aziende su argomenti di ricerca e sviluppo di fitoterapici, regolatorio, analisi e controlli di qualità. Il laboratorio SIFITLab è diretto dal Dottor Marco Biagi e coordinato dal Dottor Giovanni Isoldi.

La Società, infine, è editrice dal 2002 della rivista scientifica "Piante Medicinali", inviata a tutti i soci e agli studiosi legati alla Società. Nella rivista vengono pubblicati articoli originali sugli studi effettuati in Italia e all'estero su piante medicinali, rassegne con i dati più recenti sulle caratteristiche farmacotossicologiche e cliniche di determinate piante medicinali e i lettori vengono aggiornati su vicende relative alla regolamentazione dei prodotti medicinali vegetali.

Website: <http://www.sifit.org>



Il Novotel, sede del Congresso



Una delle sale conferenza del Novotel