

a cura di Alicia Borragàn Pedraz

DRUG THERAPY: SAFE FOR MOTHER AND CHILD!

Pharmacology for Midwives Principles, theory and practice

Elisabeth Remplik and Dr. Peter Killian.

Edizione a cura del Dr. Philipp Kircher, 230 pagine. DAV Media Group – Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft Stuttgart

Questo libro di consultazione sull'utilizzo delle medicine nelle donne incinte e/o latranti, è destinato principalmente a studenti e professionisti in campo ostetrico e vuole essere una guida e un supporto alle persone che si occupano di questo tipo di pazienti in modo che possano prescrivere la migliore terapia farmacologica senza rischi (né per le mamme, né per i bambini) con una base

solida di sicurezza e conoscenza, piuttosto che, come succede frequentemente, unicamente sull'esperienza personale.

Il manuale prepara il lettore offrendogli una serie di informazioni complete e suffragate che aiutano l'operatore sanitario a informare le future mamme o le neo-mamme sul consumo sicuro dei medicinali.

Nelle sue 230 pagine, "Drug therapy: safe for mother and child!" fornisce le informazioni necessarie per assolvere a questo compito, attraverso una serie di consigli generali tra cui possiamo trovare: una guida all'utilizzo dei farmaci, alcuni principi base di farmacologia; la descrizione delle sostanze più comuni e gli aspetti particolari da tenere in considerazione se se ne fa uso durante la gravidanza, il parto e/o l'allattamento; diverse opzioni terapeutiche offerte dalla medicina complementare e dalla fitoterapia; infine, un elenco di validi consigli sulla corretta alimentazione, che può anche avere una importante ricaduta sulla salute della donna in questa tappa della vita.

L'informazione è presentata in maniera chiara e concisa, con numerose illustrazioni che aiutano il lettore a comprendere e cogliere facilmente il contenuto del testo, così come una serie di testi in evidenza che sottolineano

no gli aspetti più importanti o che rimandano il lettore a interessanti informazioni aggiuntive. Si tratta di un prezioso aiuto per studenti di queste discipline e che potrà sicuramente essere d'aiuto durante la pratica professionale.

ADVICE ABOUT SKIN, HAIR AND NAILS

Sales Training Skin, Hair, Nails

Mitra Bettina Mielke. 92 pagine.

DAV Media Group – Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft Stuttgart

La nostra pelle è molto importante ma, purtroppo, nella vita quotidiana viene un po' trascurata. Basta pensare che ha una superficie compresa tra 1.5 e 2 m² e che, se consideriamo che lo spessore medio dei diversi strati è di circa 2-3 mm, il suo peso totale è nell'ordine dei 10 kg. Essa rappresenta dunque uno dei maggiori organi per estensione e peso del nostro corpo, equivalendo a più o meno il 15% del nostro peso corporeo totale. Ma le sue caratteristiche non finiscono qui: la nostra pelle ha due proprietà fondamentali e straordinarie; in primo luogo l'autoriparazione (cioè è capace di rigenerarsi dopo aver sofferto un danno o lesione) e poi l'estensibilità (cioè la capacità di adattarsi alle varia-



zioni che contraddistinguono il corpo durante la vita – crescita o decrescita).

Inoltre la pelle, o cute, è il nostro scudo protettivo verso l'esterno, anche se spesso non le diamo l'importanza né le dedichiamo la cura che veramente si merita, per lo meno fino a quando non si verificano situazioni che richiedano un intervento curativo.

E proprio per il momento cruciale in cui i pazienti chiedono aiuto in farmacia questa pubblicazione può rendersi di fondamentale importanza. Il volume "Advice about skin, hair and nails" copre i disturbi più importanti: dalla secchezza all'acne, dall'eczema atopico alla psoriasi, così come i più importanti aspetti di consulenza relativi a capelli e unghie. Con l'aiuto di un moderno layout e 42 diapositive PowerPoint, questo manuale offre a farmacisti, titolari di farmacie, tecnici farmaceutici e assistenti alle vendite farmaceutiche una utilissima formazione che aiuterà il professionista a offrire al pubblico validi consigli sulla pelle, le unghie e i capelli, in modo semplice e chiaro.

