

La ricerca di Indena protagonista a Vitafoods 2023

Prodotti efficaci, scientificamente testati a vantaggio del benessere umano e di una produzione sostenibile a partire da una gestione responsabile della filiera: questi i temi principali che Indena ha portato a Vitafoods 2023, dal 9 all'11 maggio in presenza al Palexpo di Ginevra - Stand E84, e dal 1 al 12 maggio online.

Vitafoods è sempre un'interessante opportunità per condividere le nostre ultime innovazioni, sia per quanto riguarda i prodotti che per la governance orientata alla sostenibilità, e per discutere con i nostri stakeholder delle ultime novità nel mondo della nutraceutica - ha affermato Francesca de Rensis, Marketing Director di Indena SpA.

All'edizione 2023 è infatti stato presentato il **CUBO™**, un nuovo, affilato duo a base di **Curcumin Phytosome™ e Boswellia Phytosome™**, un prezioso alleato di comprovata efficacia nel mantenere in salute l'intestino. Sono poi state discusse le più recenti evidenze cliniche su **Relissa™**, formulazione di **Melissa officinalis** in **Phytosome™**, che è in grado di favorire il rilassamento e il sonno in modo molto efficace. Entrambi i prodotti rappresentano un supporto naturale per affrontare una delle sfide più importanti di oggi: gestire uno stile di vita stressante.

CUBO™, la nuova combinazione di fitosoma di curcumina™ e fitosoma di boswellia™, un alleato intelligente per la salute dell'intestino

Il microbiota altamente evoluto e complesso gioca un ruolo cruciale nella salute generale: alcuni arrivano addirittura a definire l'intestino un "secondo cervello". La sua funzionalità ottimale si basa su delicati equilibri minacciati da stress, cattiva alimentazione, malattie e così via. Ecco perché risolvere problemi comuni come il gonfiore addominale può essere così complicato. L'intuizione di Indena è stata quella di sviluppare una strategia combinata che unisse i benefici di due ingredienti supportati da solide prove scientifiche: entrambi nella formulazione di **Phytosome™** e lavorati con un forte impegno per la sostenibilità, la curcumina e la boswellia uniscono le forze per controllare l'ossidazione, l'equilibrio batterico e i crampi muscolari, per salute ottimale dell'intestino e una migliore qualità della vita.

Recentemente prove cliniche hanno dimostrato l'efficace supporto dato alla salute intestinale dalla coalizione dei due **Fitosomi™**, che ha dimostrato di fornire molteplici benefici per la salute per facilitare il transito intestinale, controllare il gonfiore, il disagio addominale e bilanciare il microbiota intestinale.

Queste evidenze sono state illustrate a Vitafoods 2023 il 9 maggio da **Elisabetta Frattini**, Head of Scientific Communication & LCM di Indena.

Relissa™: dormire bene e vivere meglio, con melissa phytosome™

Il sonno gioca un ruolo fondamentale per il nostro benessere: la riduzione della durata o della qualità del sonno può influire negativamente sulla salute mentale. Negli ultimi anni abbiamo sperimentato molti fattori che potrebbero avere un impatto diretto sulle abitudini del sonno di chiunque: vincoli legati alla pandemia come il confinamento in casa, l'isolamento sociale e la paura di contrarre il virus, ma anche l'instabile situazione economica globale. È dimostrato che la domanda di ingredienti naturali che possono aiutare a bilanciare il sonno e di conseguenza l'umore e la salute generale è in aumento.

La melissa officinalis, con il suo alto contenuto di acido rosmarinico, è nota per il suo effetto calmante con effetti positivi sul sonno. I principali meccanismi riconosciuti per il loro effetto sono la modulazione dell'enzima GABA-transaminasi (che determina un livello elevato di GABA) e le sue attività antiossidanti e di scavenging dei radicali.

Relissa™ è un ingrediente alimentare salutare basato sulla formulazione di **Melissa officinalis** con fosfolipidi, ovvero **Melissa Phytosome™**, per ottimizzare la dispersione nei fluidi gastrointestinali e le prestazioni biologiche. È la soluzione Indena per trasformare un buon ingrediente (**Melissa officinalis**) in un ottimo ingrediente.

Tutto ciò è stato oggetto della presentazione di **Serena Togniani**, Chief Portfolio Officer di Indena, svoltasi a Vitafoods il 10 maggio. Le recenti evidenze cliniche dimostrano che **Relissa™** ha un chiaro effetto su sonno, umore, stress, salute emotiva e qualità della vita con risultati significativi basati su validati questionari di autovalutazione dati a 100 soggetti. Inoltre, l'ingrediente di Indena ha anche un impatto positivo sul *Lactobacillus rhamnosus*, che è noto per essere coinvolto nel mantenimento di una buona qualità del ciclo sonno-veglia.

Website: <https://www.indena.com/#>

