



Post-event report

Società Italiana di Fitoterapia

Nel 2023 doppio appuntamento congressuale



* **Marco Biagi**

Tornati finalmente alla normalità dal punto di vista degli eventi in presenza, dopo il successo del Congresso del 2022 in cui si è fatta sentire l'esigenza di meeting scientifici e aggiornamenti sulla fitoterapia, la Società Italiana di Fitoterapia (S.I.Fit.) quest'anno ha raddoppiato gli sforzi per organizzare il consueto Congresso Nazionale di Fitoterapia, quest'anno giunto alla XXXI edizione e svoltosi a Brescia dal 28 al 30 aprile, e, con la Società Italiana di Farmacognosia, la Società Italiana di Fitochimica, la Società Italiana di Farmacologia e il Gruppo Piante Officinali della Società Botanica italiana, il "1° Congresso Intersocietà sui prodotti vegetali per la salute: il ruolo delle piante medicinali nella medicina moderna" tenutosi presso l'Università di Padova dal 15 al 17 giugno.

Il XXXI Congresso Nazionale di Fitoterapia ha avuto, come in passato, una particolare attenzione agli aspetti clinici e applicativi della moderna fitoterapia e hanno partecipato nei tre giorni dell'evento circa 150 iscritti, suddivisi soprattutto ma non solo tra medici, farmacisti, ricercatori e operatori del mondo aziendale.

Dopo i saluti istituzionali che hanno visto la presenza dell'Ordine dei Farmacisti di Brescia, dell'Università di Brescia e delle Società scientifiche partner della S.I.Fit., il Congresso si è aperto con la presentazione dell'evento fatta dal Presidente S.I.Fit. **Prof.ssa Daniela Giachetti** e subito dopo con il seminario "Microbioma e piante medicinali: verso i post-biotici?" dove sono intervenuti il **Prof. Giovanni Appendino**, Università del Piemonte Orientale e il **Prof. Alexander Bertuccioli**, Università di Urbino. Sempre nello stesso pomeriggio si è svolto l'apprezzato seminario su "Le piante medicinali per la gestione dell'ansia e dei disturbi del sonno", dove hanno portato il loro importante contributo il **Dott. Danilo Carloni** e il **Dott. Giuseppe Palmiotto**, farmaci-

sti e docenti del Master di Fitoterapia all'Università di Siena, e la **Prof.ssa Nicoletta Galeotti**, dell'Università di Firenze. Dopo le successive relazioni della **Dott.ssa Manganiello** (Università di Siena) sulle potenzialità salutistiche della nigella e della copia **Marco Passerini** (Direttivo S.I.Fit.) e **Silvia Imberti** (INAIL Brescia) sull'uso dei funghi e piante medicinali nel recupero da infortuni, è arrivato l'atteso momento della presentazione delle tesi di laurea finaliste del Premio Italo Taddei 2023, lavori discussi nell'anno accademico 2021/2022 di grande rilievo provenienti dall'Università di Pisa, di Milano e di Firenze, seguiti con particolare interesse dal pubblico in sala.

Sabato 29 aprile è stato il giorno più intenso del Congresso e i temi affrontati sono stati molti, tutti molto seguiti e dibattuti all'interno e dopo le presentazioni con l'interazione tra relatori e partecipanti che caratterizza da sempre il Congresso Nazionale di Fitoterapia.

Il **Dott. Ciro Amato** (Psicologo clinico, Arezzo) ha aperto la giornata con una relazione sulla galanga, seguito poi dal **Dott. Francesco Ciampanelli** (Labomar) che ha parlato di regolatorio e innovazione per lo studio dei prodotti vegetali nell'integrazione alimentare, successivamente dal **Dr. Andrea Fratter**, Presidente SIFNUT, su tecnologie di delivery e testing: le nuove frontiere della ricerca nutraceutica e infine dal **Prof. Fabio Pace**, gastroenterologo e docente dell'Università di Milano, sul tema della fitoterapia nella patologia funzionale digestiva.

Nella seconda parte della mattinata si è tenuto l'atteso seminario sulle piante medicinali ad attività stimolante dove si è fatto un focus su caffè e tè verde, grazie agli interventi del **Prof. Roberto Della Loggia**, Università di Trieste, **Prof.ssa Elisabetta Miraldi**, Università di Siena, **Dott. Ottavio Iommelli**, Medico Chirurgo di Napoli, e del **Dott. Luciano Navarini**, illycaffè spa.

Il pomeriggio si è aperto con le interessanti relazioni dell'Accademia Italiana di Fitoterapia - Scuola di Fitoterapia Applicata "P. Andrea Mattioli" Brescia: La fitoterapia dei disturbi ormonali. I relatori che si sono alternati sono stati il **Dott. Donato Virgilio**, il **Dott. Ruggero Grazioli**, la **Dott.ssa Maria Laura Semizzi**, il **Dott. Dario Ayala** e il **Dott. Raffaele Pezzani**.

L'ampia parentesi di fitoterapia clinica è stata completata dal **Prof. Andrea Nacci**, Azienda Ospedaliero Universitaria Pisana che ha parlato delle: Applicazioni cliniche dell'estratto standardizzato di *Pelargonium sidoides* DC. in otorinolaringoiatria e poi dagli aggiornamenti portati dai gruppi di lavoro del Direttivo S.I.Fit.: cannabis medicinali (**Francesco Crestani**, con **Ilaria Lotterio**), oli essenziali (**Leonardo Paoluzzi**) e fitoterapia in oncologia (**Monica Montopoli**).

La giornata ha visto il gradito ritorno al Congresso Nazionale del **Prof. Daniele Naviglio**, Università di Napoli, che ha aggiornato la platea sul "Principio di Naviglio e Estrattore Naviglio: venti anni di ricerca e applicazioni".

La terza giornata del Congresso è iniziata con alcune interessanti relazioni che hanno spaziato dalla ricerca accademica a quella aziendale. In ordine hanno quindi presentato il loro lavoro la **Dott.ssa Maria Maggi**, Hortus Novus, caratterizzazione fitochimica dei composti bioattivi dei tepali di zafferano, **Jessica Maiuolo**, Università Magna Graecia, Catanzaro, sull'effetto dell'oleuropeina sulla cardiotoxicità indotta da doxorubicina, **Giovanna Pressi**, Aethera Biotech, sull'attività a livello cutaneo del fitocomplesso biotecnologico di *Zanthoxylum piperitum* (L.) DC. e infine **Serena Tongiani**, INDENA, sulle nuove evidenze per la sua attività nelle infezioni urinarie dei metaboliti attivi del cranberry.

Nella seconda parte della mattinata di domenica si è svolta la XIII edizione del SYRP Meeting, appuntamento caratterizzante l'attività della S.I.Fit. organizzato dal gruppo giovani della Società, dedicato ai contributi scientifici presentati da ricercatori under 38. Con la moderazione del **Prof. Andrea Mastinu**, Università di Brescia e delle **Prof.ssa Antonella Smeriglio**, Università di Messina, hanno presentato relazioni orali i gruppi di ricerca dell'Università di Padova, di Messina, di Pisa e di Milano.

La Closing Lecture del Congresso è stata affidata alla **Prof.ssa Daniela Uberti** dell'Università di Brescia: Approccio multidisciplinare per lo studio di composti naturali: l'esempio del gamma-orizanolo.

Come di consueto la chiusura del Congresso ha visto un momento di riflessione sui temi affrontati discussi dalla Presidenza e dal Direttivo della S.I.Fit. e, alla presenza della **Signora Monti**, sono stati assegnati i premi che la S.I.Fit. elargisce come contributo alla crescita e al consolidamento scientifico dei giovani nella ricerca sulle piante medicinali.

Il Premio Taddei 2023 per la migliore tesi di laurea discussa nel 2022 è stato assegnato alla **Dottor.ssa Nicole Maranta**, Università di Milano, mentre il Premio Monti per il miglior contributo presentato da un under 35 è stato assegnato ex aequo alla **Dott.ssa Giulia Abate**, Università di Brescia e alla **Dott.ssa Federica Vaccaro**, Università di Siena. Premiata per il suo poster scientifico anche la **Dott.ssa Giovanna Rigillo**, Università di Modena e Reggio Emilia.

Come anticipato, la S.I.Fit. ha avuto un ruolo importante anche

nell'organizzazione del 1° Congresso Intersocietà sui prodotti vegetali per la salute: il ruolo delle piante medicinali nella medicina moderna tenutosi a Padova dove l'obiettivo è stato quello di avvicinare le più importanti società italiane operanti nel settore delle piante medicinali e creare un'occasione di incontro e scambio dove di nuovo i giovani sono stati protagonisti. Presidente del Congresso è stato il **Prof. Raffaele Capasso** dell'Università di Napoli, mentre la **Prof.ssa Monica Montopoli**, del direttivo S.I.Fit. e il suo gruppo di ricerca sono stati i protagonisti dell'organizzazione locale, sia dal punto di vista scientifico che sociale.

Al Congresso hanno partecipato nei tre giorni oltre 250 interessati, con netta prevalenza di under 38 appartenenti al mondo universitario. Il Congresso ha ricevuto un grandissimo accoglimento e ha visto portare i saluti all'inizio del Congresso da parte del Presidente della Regione Veneto, dei delegati del Rettore dell'Università di Padova, dell'Ordine dei Farmacisti, di ASCOM Padova, della Fondazione per la ricerca Biomedica Avanzata (VIMM) e dei delegati del Sindaco. Come detto tantissimi interventi di giovani ricercatori appartenenti alle Società organizzatrici, oltre 80 presentazioni orali e oltre 50 poster scientifici, intervallate da letture magistrali di altissimo profilo: **Prof.ssa Carmela Fimognari**, Alma Mater Bologna: Botanicals: focus on safety issues; **Prof.ssa Marinella De Leo**, Università di Pisa: Plant biodiversity to promote health and nutrition: re-discovering ancient varieties inside the *Prunus* genus. Al Congresso sono intervenute anche le più importanti autorità nazionali: **Dr. Alessandro Assisi**, AIFA: Herbal medicines in Italy: regulatory aspects, critical issues and innovation; **Dott.ssa Valeria Di Giorgi**, Ministero della Salute: EU Regulatory framework on food supplements. Durante il congresso è stata poi organizzata una interessantissima tavola rotonda durante la quale i giovani hanno potuto discutere di pubblicazioni scientifiche e regole editoriali con il **Prof. Angelo Izzo**, editor in chief della prestigiosa rivista Phytotherapy Research, **Prof. Orazio Tagliatela Scalfati**, editor in chief di Fitoterapia e **Prof.ssa Alessandra Braca**, direzione editoriale della rivista Planta Medica.

I temi maggiormente trattati durante il congresso hanno riguardato le potenzialità dei prodotti vegetali nelle disregolazioni da infiammazione e stress ossidativo, si è parlato delle strategie per contrastare l'antibiotico-resistenza, di aspetti di sicurezza d'uso dei fitoterapici. Temi cari alla S.I.Fit., presentati anche a Padova dai ricercatori delle Università italiane, sono stati quelli di cannabis, dei funghi medicinali e dei sottoprodotti, argomento con il quale la **Dott.ssa Giulia Bainsi**, Università di Siena e responsabile scientifico SIFITLab, è stata premiata per la miglior relazione della sua sessione; il titolo del suo intervento: Walnut (*Juglans regia* L.) and chestnut (*Castanea sativa* Mill.) leaves as precious by-products for the treatment of skin aging induced by environmental pollution.

L'appuntamento per il prossimo congresso S.I.Fit. è a Parma per il XXXII Congresso Nazionale di Fitoterapia, che si terrà nella seconda metà di aprile 2024.

* **Segretario Generale della Società Italiana di Fitoterapia**

Website: <http://www.sift.org>