

# Flora urbana



I piccolissimi fiori



Le foglie



Portamento di *Parietaria judaica* tra le infrastrutture urbane

\* **Cristina Delunas**

## *Parietaria judaica* L. (Vetriola minore, Muraiola)

**ORDINE:** Rosales

**FAMIGLIA:** Urticaceae

**ETIMOLOGIA:** il nome del genere deriva dal latino *pâries*, che vuol dire "muraglia", per indicare che la pianta cresce sui muri; *judaica* deriva da *Judaea*, cioè Giudea, riferito alla probabile origine nella porzione meridionale della Palestina.

**NOME COMUNE:** Vetriola minore, Muraiola

**DESCRIZIONE BOTANICA:** pianta erbacea perenne per mezzo di gemme poste a livello del terreno. Fusto fragile, cilindrico, prostrato e molto ramoso, con peli sparsi.

**FOGLIE:** verde più scuro sopra, più chiaro sotto, pelose, alterne, semplici, intere. Di forma ellittico-acuminata, misurano in media 10-15 x 20-30 mm, ma possono arrivare fino a 5 cm di lunghezza. Margini lisci e nervature evidenti.

**FIORI:** ermafroditi, molto piccoli, di circa 2 mm, riuniti in infiorescenze ascellari, brevi e di forma globosa. Colorazione rossastra e bianca.

**FRUTTO:** achenio minutissimo, rotondo e liscio.

**HABITAT:** presente in tutt'Italia e in gran parte dell'Europa da 0 a 1.000 m sul livello del mare, comunissima, vegeta su muri e macerie, incolti, ai margini delle strade in città e campagna, rupi calcaree.

**FIORITURA:** tutto l'anno, da gennaio a dicembre.

**PROPRIETÀ:** utilizzata nella tradizione popolare per preparare infusi, decotti, cataplasmi e impacchi. Conosciuta fin dall'antichità, insieme alle altre specie del genere *Parietaria*, per le sue proprietà diuretiche, antiflogistiche e lenitive. Deve le sue caratteristiche officinali alla presenza di flavonoidi, mucillagini e sali di potassio.

**ALLERGIE:** specie fortemente allergenica per diffusione anemofila del polline. Granuli di polline da 18 a 20 µ.

**CURIOSITÀ:** il riconoscimento rispetto alle altre specie dello stesso genere è molto difficile e necessita di strumenti di ingrandimento idonei.

\* **Giornalista e divulgatrice scientifico-naturalistica.**  
**Le foto sono di Cristina Delunas**