



# indici generali

2023  
Autori, Argomenti,  
Piante

edizioni  
GV®

# Indice delle piante

Legenda abbreviazioni: **M** = Monografia; **A** = Approfondimento; **C** = Citazione

La terminologia utilizzata nell'indice non ricalca esattamente quella impiegata dagli autori degli articoli.  
Per questo motivo alcune piante compaiono, in taluni casi, con i loro sinonimi\*.

Pianta	Mese	N°	Pag.	M	A	C	Pianta	Mese	N°	Pag.	M	A	C	Pianta	Mese	N°	Pag.	M	A	C
Abies alba	g/f	219	66			x	Calendula	set	225	24			x	Citrus aurantium	giu	223	29		x	
Abies alba	apr	221	30			x	Calendula arvensis	apr	221	42	x			Citrus aurantium	giu	223	30			x
Abies balsamea	mar	220	53			x	Calendula spp.	apr	221	56			x	Citrus aurantium	l/a	224	17			x
Aconitum napellus	l/a	224	36			x	Camellia sinensis	apr	221	57			x	Citrus aurantium	set	225	34			x
Actinidia deliciosa	set	225	61			x	Camellia sinensis	mag	222	15		x		Citrus Aurantium	nov	227	40			x
Aesculus hippocastanum	apr	221	56			x	Camellia sinensis	mag	222	24		x		Citrus aurantium	giu	223	63		x	
Aesculus hippocastanum	dic	228	17			x	Camellia sinensis	ott	226	17	x			Citrus bergamia	giu	223	43		x	
Aframomum melegueta	ott	226	60		x		Camellia sinensis	dic	228	45			x	Citrus bergamia	giu	223	48			x
Aframomum melegueta	ott	226	61		x		Camptoteca acuminata	dic	228	16			x	Citrus bergamia	giu	223	49		x	
Agaricus bisporus	l/a	224	44			x	Canapa sativa	giu	223	48			x	Citrus bergamia	giu	223	53			x
Allium ampeloprasum	giu	223	55			x	Canapa sativa	giu	223	49		x		Citrus bergamia	giu	223	54		x	
Allium ampeloprasum	giu	223	56		x		Cannabis sativa	g/f	219	20		x		Citrus bergamia	giu	223	65			x
Allium cepa	apr	221	57			x	Cannabis sativa	g/f	219	21		x		Citrus limon	g/f	219	67			x
Allium sativum	giu	223	55			x	Cannabis sativa	l/a	224	38			x	Citrus limon	mar	220	21			x
Allium sativum	giu	223	56		x		Cannabis sp.	g/f	219	67			x	Citrus limon	apr	221	67			x
Aloe spp.	set	225	24			x	Capparis spinosa	apr	221	57			x	Citrus limon	apr	221	69			x
Aloe vera	g/f	219	20		x		Capsella bursa-pastoris	set	225	6	x			Citrus limon	apr	221	70			x
Aloe vera	l/a	224	6	x			Capsicum spp.	mag	222	28		x		Citrus limon	giu	223	48			x
Aloe vera	set	225	46		x		Cassia acutifolia	dic	228	17			x	Citrus limon	giu	223	49		x	
Alstonia boonei	ott	226	57		x		Cassia angustifolia	dic	228	17			x	Citrus limon	giu	223	64		x	
Amaranthus cruentus	l/a	224	20			x	Cassia tora	mar	220	31			x	Citrus limon	l/a	224	17			x
Amaranthus hybridus	giu	223	53			x	Castanea Mill	g/f	219	68			x	Citrus limon	set	225	32			x
Ananas comosus	dic	228	17			x	Castanea spp.	apr	221	71			x	Citrus limon	set	225	34			x
Andrographis paniculata	g/f	219	21		x		Catharanthus roseus	dic	228	16			x	Citrus limon	giu	223	52		x	
Anethum graveolens	giu	223	36			x	Catharanthus roseus G. Don.	giu	223	32			x	Citrus limon	giu	223	65			x
Apium graveolens	apr	221	57			x	Catharantus roseus	set	225	46			x	Citrus paradisi	mag	222	57		x	
Aristolochia spp.	apr	221	30			x	Cedrus deodara	mar	220	53			x	Citrus reticulata	apr	221	69			x
Artemisia absinthium	g/f	219	21		x		Cedrus liban	mar	220	23			x	Citrus sinensis	mag	222	58		x	
Artemisia annua	dic	228	16			x	Cedrus spp.	set	225	32			x	Citrus sinensis	mag	222	60			x
Artemisia annua	dic	228	18			x	Chenopodium album	giu	223	53			x	Citrus sinensis	mag	222	61			x
Artemisia annua	dic	228	19		x		Chinchona officinalis	dic	228	16		x		Citrus sinensis	giu	223	64		x	
Artemisia annua	dic	228	20		x		Chlorella vulgaris	set	225	65		x		Citrus x sinensis	g/f	219	66			x
Artemisia vulgaris	mar	220	52			x	Chlorella vulgaris	set	225	66		x		Citrus x sinensis	g/f	219	67			x
Aspalathus linearis	set	225	50		x		Chlorella vulgaris	set	225	67		x		Citrus x sinensis	mar	220	21			x
Aspalathus linearis	set	225	51		x		Chlorella vulgaris	set	225	68		x		Citrus x sinensis	mar	220	28			x
Aspalathus pendula	set	225	50			x	Chlorella vulgaris	set	225	69		x		Citrus x sinensis	apr	221	69			x
Aspergillus niger	giu	223	46		x		Chlorella vulgaris	set	225	70		x		Claviceps purpurea	dic	228	17			x
Atropa belladonna	l/a	224	36			x	Cibotium barometz	mar	220	31			x	Cocos nucifera	mag	222	34		x	
Atropa belladonna	dic	228	17			x	Cicer arietinum	giu	223	57			x	Cocos nucifera	l/a	224	14			x
Avena sativa	nov	227	40			x	Cinnamomum cassia	giu	223	50		x		Coffea arabica	apr	221	66			x
Azadirachta indica	set	225	23			x	Cinnamomum spp.	l/a	224	7			x	Coffea arabica	mag	222	15		x	
Basilicum spp.	giu	223	48			x	Cinnamomum verum	mag	222	61		x		Coffea arabica	mag	222	24		x	
Basilicum spp.	giu	223	49			x	Cinnamomum verum	giu	223	49			x	Coffea arabica	nov	227	17	x		
Betula aetnensis Raf.	apr	221	13			x	Cinnamomum verum	giu	223	65			x	Cola acuminata	nov	227	20			x
Betula alba	apr	221	12	x			Cinnamomum zeylanicum	mar	220	20	x			Colchichium autumnale	dic	228	16			x
Betula verucosa	nov	227	40			x	Cinnamomum zeylanicum	mar	220	28			x	Coleus forskohlii	giu	223	19		x	
Boswellia serrata	g/f	219	16		x		Cinnamomum zeylanicum	giu	223	29		x		Commiphora Jacq.	apr	221	30			x
Boswellia serrata	g/f	219	17		x		Cinnamomum zeylanicum	giu	223	30		x		Commiphora myrrha	apr	221	30			x
Brassica juncea	g/f	219	32			x	Cinnamomum zeylanicum	giu	223	50		x		Conium maculatum	apr	221	30			x
Brassica juncea	g/f	219	34		x		Cinnamomum zeylanicum	set	225	32			x	Conium maculatum	l/a	224	36			x
Brassica oleracea	g/f	219	34		x		Cinnamomum zeylanicum	set	225	33		x		Cordyceps sinensis	mag	222	23			x
Brassica oleracea var. acephala	g/f	219	32			x	Cinnamomum zeylanicum	set	225	34			x	Cordyceps sinensis	giu	223	18		x	
Brassica oleracea var. Botrytis	g/f	219	32			x	Cinnamomum zeylanicum	giu	223	53			x	Coriandrum sativum	mar	220	20			x
Brassica oleracea var. Capitata	g/f	219	32			x	Cinnamomum zeylanicum	giu	223	54			x	Coridothymus capitatus	giu	223	66		x	
Brassica oleracea var. Capitata	g/f	219	34		x		Cinnamomum zeylanicum	giu	223	62			x	Corylus avellana	nov	227	40			x
Brassica oleracea var. italica	g/f	219	32			x	Citrus	g/f	219	66			x	Crataegus spp.	apr	221	56			x
Brassica oleracea var. italica	apr	221	70			x	Citrus aurantium	mag	222	27		x		Crithmum maritimum	giu	223	35		x	
Brassica rapa	g/f	219	34		x		Citrus aurantium	mag	222	28			x	Crocus sativus	mar	220	21			x
Brassica spp.	g/f	219	35		x		Citrus aurantium	mag	222	58			x	Cucumis sativus	mar	220	28			x
Calamintha nepeta	giu	223	46			x	Citrus aurantium	giu	223	15			x	Cucurbita pepo	giu	223	30		x	

Pianta	Mese	N°	Pag.	M	A	C
Cuminum cyminum	mag	222	59		x	
Cuminum cyminum	set	225	34			x
Cuminum cyminum	giu	223	65			x
Cupressus sempervirens	mar	220	23			x
Cupressus spp.	giu	223	36			x
Cupressus spp.	l/a	224	15			x
Curcuma longa	g/f	219	17		x	
Curcuma longa	g/f	219	18		x	
Curcuma sp.	mar	220	20			x
Cymbopogon martinii	giu	223	48			x
Cymbopogon martinii	giu	223	49		x	
Cymbopogon nardus	mag	222	57			x
Cymbopogon spp.	giu	223	38			x
Cytisus laburnum	nov	227	39		x	
Cytisus laburnum	nov	227	40		x	
Datura stramonium	l/a	224	36			x
Datura stramonium	dic	228	17			x
Dictamnus albus	g/f	219	47			x
Digitalis purpurea	dic	228	16		x	
Dioscorea batatas	mar	220	31			x
Dorycnium spp.	apr	221	31			x
Elettaria cardamomum	mar	220	21			x
Eleutherococcus senticosus	giu	223	16		x	
Ephedra spp.	mag	222	25		x	
Erigeron canadensis	giu	223	53			x
Erodium moschatum	dic	228	10	x		
Eruca sativa	g/f	219	32			x
Eruca sativa	g/f	219	34		x	
Erythroxylon coca	nov	227	19			x
Eucalyptus	giu	223	66		x	
Eucalyptus alba	giu	223	66		x	
Eucalyptus cinerea	giu	223	36			x
Eucalyptus eugenioides	giu	223	66		x	
Eucalyptus fasciculosa	giu	223	66			x
Eucalyptus globulus	mar	220	52			x
Eucalyptus globulus	giu	223	48			x
Eucalyptus globulus	giu	223	49		x	
Eucalyptus robusta	giu	223	66		x	
Eucalyptus spp.	apr	221	30			x
Eucalyptus spp.	l/a	224	15			x
Eucalyptus stoatei	giu	223	66		x	
Eugenia caryophyllata	giu	223	48			x
Eugenia caryophyllata	giu	223	49		x	
Eurycoma longifolia	giu	223	16		x	
Eurycoma spp.	giu	223	16		x	
Eurycoma spp.	giu	223	17			x
Fagus sylvatica	dic	228	42	x		
Faseolus vulgaris	l/a	224	20			x
Foeniculum vulgare	g/f	219	47			x
Foeniculum vulgare	giu	223	47			x
Foeniculum vulgare	set	225	32			x
Foeniculum vulgare dulce	giu	223	52		x	
Foeniculum vulgare	giu	223	30		x	
Foeniculum vulgare	giu	223	36			x
Gaultheria procumbens	giu	223	48			x
Gaultheria procumbens	giu	223	49		x	
Gentiana scabra	mar	220	31			x
Geranium molle	g/f	219	28	x		
Ginkgo biloba	giu	223	16		x	
Ginkgo biloba	giu	223	17		x	
Ginkgo biloba	apr	221	56			x
Ginkgo biloba	mag	222	23			x
Ginkgo biloba	giu	223	20			x
Gloriosa superba	dic	228	16			x
Glycine max	g/f	219	66			x
Glycyrrhiza glabra	mar	220	28			x
Gossypium hirsutum	mar	220	52			x
Guaiacum officinale	set	225	32			x
Hamamelis spp.	set	225	24			x
Harpagophytum procumbens	set	225	47		x	
Harpagophytum procumbens	set	225	48		x	

Pianta	Mese	N°	Pag.	M	A	C
Helianthus annuus	l/a	224	25			x
Helichrysum spp.	giu	223	36			x
Hibiscus sabdariffa	set	225	48		x	
Hissopus officinalis	dic	228	17			x
Hordeum vulgare	l/a	224	24			x
Humulus lupulus	g/f	219	67			x
Humulus lupulus	apr	221	36		x	
Hyoscyamus niger	l/a	224	36			x
Hyoscyamus niger	dic	228	17			x
Hyoscyamus spp.	apr	221	31			x
Hypericum perforatum	apr	221	56			x
Illicium verum Hook.	mar	220	21			x
Iris florentina	mar	220	51			x
Iris spp.	set	225	32			x
Jasminum spp.	l/a	224	15			x
Juglans regia	g/f	219	25			x
Juniperus spp.	giu	223	65			x
Lactuca sativa	g/f	219	47			x
Laurus nobilis	giu	223	36			x
Laurus nobilis	giu	223	64		x	
Laurus nobilis	giu	223	65			x
Lavanda spp.	l/a	224	17			x
Lavandula angustifolia	giu	223	36			x
Lavandula angustifolia Miller	giu	223	59			x
Lavandula angustifolia Miller	ott	226	31		x	
Lavandula hybrida	giu	223	53			x
Lavandula hybrida	giu	223	54		x	
Lavandula officinalis	giu	223	53			x
Lavandula officinalis	giu	223	54		x	
Lavandula officinalis	giu	223	61			x
Lavandula officinalis	giu	223	65			x
Lavandula spp.	giu	223	38			x
Lavandula spp.	l/a	224	15			x
Lavandula spp.	set	225	24			x
Lavandula stoechas	giu	223	36			x
Lavandula x intermedia	giu	223	44		x	
Lavandula x intermedia	giu	223	45		x	
Lentinula edodes	l/a	224	44			x
Leptospermum scoparium	giu	223	47			x
Levisticum officinale	apr	221	57			x
Lolium multiflorum	giu	223	32			x
Malus domestica	mar	220	21			x
Malus domestica	apr	221	57			x
Malus domestica	giu	223	15			x
Malva spp.	set	225	24			x
Mandragora sp.	apr	221	30			x
Manihot esculenta	l/a	224	20			x
Matricaria chamomilla	apr	221	56			x
Matricaria chamomilla	set	225	24			x
Matricaria chamomilla	dic	228	45			x
Matricaria recutita	giu	223	47			x
Matricaria recutita	ott	226	32		x	
Melaleuca alternifolia	giu	223	43		x	
Melaleuca alternifolia	set	225	24			x
Melaleuca alternifolia	giu	223	53			x
Melaleuca alternifolia	giu	223	54		x	
Melaleuca alternifolia	giu	223	65			x
Melaleuca alternifolia	giu	223	69			x
Melissa officinalis	set	225	47			x
Melissa officinalis	giu	223	24			x
Melissa officinalis	mag	222	59			x
Melissa officinalis	ott	226	34		x	
Melissa officinalis	ott	226	34		x	
Melissa officinalis	giu	223	58		x	
Melissa officinalis	giu	223	59		x	
Menta x piperita	mar	220	52			x
Mentha piperita	giu	223	36			x
Mentha piperita	giu	223	44		x	
Mentha piperita	giu	223	65			x
Mentha spicata	mag	222	58		x	
Mentha spp.	giu	223	36			x

Pianta	Mese	N°	Pag.	M	A	C
Mentha spp.	giu	223	38			x
Mentha spp.	dic	228	45			x
Mentha suaveolens	apr	221	30		x	
Mentha suaveolens	giu	223	30		x	
Mentha suaveolens	giu	223	68		x	
Mentha suaveolens	giu	223	69			x
Mentha x piperita	giu	223	47			x
Mentha x piperita	giu	223	69			x
Miscanthus	g/f	219	68			x
Mucuna pruriens	set	225	46		x	
Musa acuminata	l/a	224	20			x
Myrica gale	mar	220	53			x
Myristica fragrans	l/a	224	38			x
Myristica fragrans Houtt	mar	220	21			x
Myrtus communis	giu	223	64		x	
Myrtus communis	set	225	24			x
Myrtus communis	giu	223	65			x
Myrtus spp.	apr	221	31			x
Nardostachys jatamansi	l/a	224	7			x
Nepenthes spp.	apr	221	30			x
Nepeta cataria	mar	220	51			x
Nicotiana tabacum	apr	221	66			x
Nicotiana tabacum	mag	222	27		x	
Nux vomica	apr	221	30			x
Ocimum basilicum	giu	223	52		x	
Ocimum basilicum	giu	223	54			x
Ocimum basilicum	giu	223	57		x	
Ocimum basilicum	giu	223	59			x
Ocimum basilicum	giu	223	65			x
Ocimum basilicum	ott	226	56		x	
Ocimum basilicum	ott	226	57		x	
Ocimum basilicum	dic	228	45			x
Ocimum gratissimum	ott	226	57		x	
Olea europaea	apr	221	66			x
Olea europaea	l/a	224	7			x
Olea europaea	l/a	224	24			x
Olenader spp.	apr	221	30			x
Opuntia ficus-indica	g/f	219	67			x
Origanum heracleoticum	giu	223	32		x	
Origanum majorana	giu	223	36			x
Origanum majorana	l/a	224	15			x
Origanum spp.	mag	222	53			x
Origanum spp.	mag	222	58		x	
Origanum spp.	giu	223	30		x	
Origanum spp.	l/a	224	16			x
Origanum vulgare	giu	223	49		x	
Origanum vulgare	giu	223	30		x	
Origanum vulgare	giu	223	36			x
Origanum vulgare	giu	223	48		x	
Origanum vulgare	giu	223	62		x	
Origanum vulgare	set	225	34			x
Origanum vulgare	giu	223	52		x	
Origanum vulgare	giu	223	53			x
Origanum vulgare	giu	223	54		x	
Origanum vulgare	giu	223	54			x
Origanum vulgare	giu	223	61			x
Origanum vulgare	giu	223	65			x
Origanum vulgare subsp. Hirtum	giu	223	40		x	
Oryza sativa	g/f	219	66			x
Oxalis pes-caprae	mar	220	12		x	
Paeonia sp.	apr	221	30			x
Paeonia spp.	mar	220	28			x
Paeonia spp.	apr	221	34			x
Panax ginseng	mar	220	28			x
Panax ginseng	giu	223	16		x	
Panax ginseng	giu	223	17			x
Panax ginseng	giu	223	20			x
Panax quinquefolius	giu	223	16		x	
Panax quinquefolius	giu	223	17			x
Papaver bracteatum	dic	228	16		x	
Papaver somniferum	apr	221	31			x

Pianta	Mese	N°	Pag.	M	A	C
Papaver somniferum	dic	228	15		x	
Papaver somniferum	dic	228	16		x	
Parietaria judaica	ott	226	40	x		
Parietaria judaica	giu	223	53			x
Paullinia cupana	mag	222	24		x	
Pelargonium graveolens	giu	223	61			x
Pelargonium graveolens	giu	223	69			x
Pelargonium sidoides	set	225	46		x	
Pelargonium spp.	l/a	224	38			x
Physostigma venenosum	set	225	46		x	
Pilocarpus jaborandi	dic	228	17			x
Pinus halepensis	apr	221	30			x
Pinus heldreichii Christ	giu	223	70		x	
Pinus heldreichii Christ	giu	223	71		x	
Pinus mugo	giu	223	62		x	
Pinus mugo	giu	223	63		x	
Pinus mugo Turra	giu	223	70		x	
Pinus mugo Turra	giu	223	71		x	
Pinus nigra	giu	223	70		x	
Pinus nigra	giu	223	71		x	
Pinus pinaster Aiton	giu	223	70		x	
Pinus pinaster Aiton	giu	223	71		x	
Pinus sp.	giu	223	72		x	
Pinus spp.	giu	223	70		x	
Pinus spp.	giu	223	71		x	
Pinus sylvestris	giu	223	70		x	
Pinus sylvestris	giu	223	71		x	
Pioper nigrum	apr	221	30			x
Piper nigrum	mar	220	20			x
Piper Nigrum	nov	227	40			x
Piper nigrum	giu	223	65			x
Pistacia terebinthus	apr	221	30			x
Plantago ovata	g/f	219	20			x
Plectranthus coleoides	apr	221	30			x
Pleurotus ostreatus	l/a	224	44			x
Podophyllum peltatum	dic	228	16			x
Pogostemon cablin	l/a	224	15			x
Pogostemon cablin Benth	mag	222	57			x
Populus spp.	mar	220	50			x
Portulaca oleracea	giu	223	53			x
Primula spp.	l/a	224	38			x
Prunus africana	set	225	49			x
Prunus africana	set	225	50			x
Prunus persica	mar	220	28			x
Punica granatum	g/f	219	16			x
Punica granatum	mag	222	44	x		
Punica granatum	l/a	224	7			x
Pygeum africanum	set	225	49			x
Pygeum africanum	set	225	50			x
Quercus petraea	apr	221	71			x
Quercus spp.	mar	220	50			x
Quercus spp.	apr	221	71			x
Raphanus sativus	g/f	219	32			x
Raphanus sativus	g/f	219	33			x
Rauwolfia serpentina	dic	228	16			x
Rheum sp.	mar	220	28			x
Rhodiola rosea	mag	222	23			x
Rhodiola rosea	giu	223	17			x
Rhodiola rosea	giu	223	18			x
Rhodiola rosea	ott	226	27			x
Rhodiola rosea	ott	226	28			x
Rhodiola rosea	nov	227	40			x
Rhododendron caucasicum	nov	227	40			x
Ribes nigrum	nov	227	40			x
Ricinus communis	set	225	24			x
Rosa spp.	apr	221	31			x
Rosa spp.	l/a	224	15			x
Rosa spp.	l/a	224	38			x
Rosmarinus officinalis	giu	223	30			x
Rosmarinus officinalis	giu	223	32			x
Rosmarinus officinalis	giu	223	33			x

Pianta	Mese	N°	Pag.	M	A	C
Rosmarinus officinalis	giu	223	34			x
Rosmarinus officinalis	giu	223	36			x
Rosmarinus officinalis	giu	223	44			x
Rosmarinus officinalis	giu	223	45			x
Rosmarinus officinalis	ott	226	8	x		
Rosmarinus officinalis	dic	228	45			x
Rosmarinus officinalis	giu	223	53			x
Rosmarinus officinalis	giu	223	54			x
Ruscus aculeatus	dic	228	17			x
Salacia reticulata	giu	223	19			x
Salix alba	dic	228	15			x
Salvia leucophylla	mar	220	51			x
Salvia officinalis	mag	222	58			x
Salvia officinalis	giu	223	48			x
Salvia officinalis	giu	223	49			x
Salvia officinalis	nov	227	24	x		
Salvia officinalis	dic	228	45			x
Salvia officinalis	giu	223	59			x
Salvia officinalis	giu	223	65			x
Salvia rosmarinus	giu	223	38			x
Salvia rosmarinus	giu	223	65			x
Salvia sclarea	giu	223	59			x
Salvia spp.	l/a	224	15			x
Salvia spp.	l/a	224	16			x
Santolina insularis	giu	223	47			x
Satureja montana	giu	223	52			x
Satureja spp.	mag	222	53			x
Saussurea lappa	mar	220	51			x
Sequoia gigantea	nov	227	40			x
Seriphidium caerulescens	giu	223	53			x
Sesamum indicum	g/f	219	66			x
Sesamum indicum	giu	223	19			x
Sinapis alba	giu	223	32			x
Solanum aethiopicum	g/f	219	52			x
Solanum aethiopicum	g/f	219	53			x
Solanum aethiopicum	g/f	219	56			x
Solanum anguivi Lam.	g/f	219	54			x
Solanum lycopersicum	apr	221	70			x
Solanum lycopersicum	set	225	61			x
Solanum macrocarpon	g/f	219	52			x
Solanum macrocarpon	g/f	219	53			x
Solanum melongena	g/f	219	50	x		
Solanum melongena	l/a	224	20			x
Solanum torvum	g/f	219	52			x
Solanum tuberosum	l/a	224	20			x
Solanum tuberosum	l/a	224	24			x
Solanum tuberosum	set	225	61			x
Sorghum vulgare Pers	l/a	224	20			x
Stellaria media	mag	222	66	x		
Stevia rebaudiana	apr	221	19			x
Strychnos spp.	apr	221	31			x
Syzygium aromaticum	mar	220	21			x
Syzygium aromaticum	giu	223	48			x
Syzygium aromaticum	giu	223	49			x
Syzygium aromaticum	set	225	34			x
Syzygium aromaticum	dic	228	45			x
Syzygium aromaticum	giu	223	54			x
Syzygium aromaticum	giu	223	65			x
Tagetes minuta	set	225	34			x
Taxillus chinensis	mar	220	31			x
Taxus brevifolia	dic	228	16			x
Tetrapleura tetraptera	ott	226	59			x
Tetrapleura tetraptera	ott	226	60			x
Theobroma cacao	mag	222	24			x
Theobroma cacao	giu	223	15			x
Theobroma cacao	l/a	224	20			x
Thymbra capitata	giu	223	40			x
Thymbra capitata	giu	223	51			x
Thymbra capitata	giu	223	54			x
Thymbra spp.	mag	222	53			x
Thymus praecox	giu	223	69			x

Pianta	Mese	N°	Pag.	M	A	C
Thymus praecox	giu	223	70			x
Thymus pulegioides	giu	223	69			x
Thymus pulegioides	giu	223	70			x
Thymus serpyllum albus	giu	223	48			x
Thymus serpyllum albus	giu	223	49			x
Thymus serpyllum	giu	223	53			x
Thymus serpyllum	giu	223	54			x
Thymus spp.	mag	222	53			x
Thymus spp.	giu	223	47			x
Thymus spp.	l/a	224	16			x
Thymus spp.	dic	228	45			x
Thymus vulgaris	giu	223	30			x
Thymus vulgaris	giu	223	36			x
Thymus vulgaris	giu	223	36			x
Thymus vulgaris	giu	223	38			x
Thymus vulgaris	giu	223	46			x
Thymus vulgaris	giu	223	47			x
Thymus vulgaris	giu	223	49			x
Thymus vulgaris	giu	223	52			x
Thymus vulgaris	set	225	34			x
Thymus vulgaris	giu	223	53			x
Thymus vulgaris	giu	223	54			x
Thymus vulgaris	giu	223	54			x
Thymus vulgaris	giu	223	61			x
Thymus vulgaris	giu	223	69			x
Thymus vulgaris	giu	223	70			x
Tribulus terrestris	mag	222	23			x
Tribulus terrestris	giu	223	17			x
Tribulus terrestris	giu	223	20			x
Trifolium subterraneum	dic	228	14			x
Trifolium subterraneum	dic	228	15			x
Triticum aestivum	g/f	219	20			x
Triticum aestivum	mar	220	30	x		
Triticum sativum	g/f	219	68			x
Triticum sativum	l/a	224	7			x
Triticum sativum	l/a	224	20			x
Triticum sativum	dic	228	47			x
Undaria pinnatifida	g/f	219	66			x
Vaccinium myrtillus	apr	221	57			x
Vaccinium myrtillus	giu	223	15			x
Vaccinium myrtillus	giu	223	16			x
Valeriana officinalis	ott	226	33			x
Valeriana officinalis	ott	226	34			x
Valeriana spp.	l/a	224	15			x
Veronica persica Poir.	l/a	224	8	x		
Vitis vinifera	g/f	219	66			x
Vitis vinifera	apr	221	57			x
Vitis vinifera	l/a	224	7			x
Vitis vinifera	l/a	224	24			x
Wasabia japonica Matsum	g/f	219	32			x
Wasabia japonica Matsum	g/f	219	33			x
Xylopiia aethiopica	ott	226	58			x
Xylopiia aethiopica	ott	226	59			x
Zataria multiflora	dic	228	50			x
Zea Mais	mar	220	52			x
Zea mays	l/a	224	20			x
Zea mays	set	225	61			x
Zea mays	dic	228	47			x
Zingiber officinale	mar	220	20			x
Zingiber officinale	mar	220	21			x
Zingiber officinale	mar	220	28			x
Zingiber officinale	giu	223	47			x
Zingiber officinale	set	225	32			x
Zingiber officinale	dic	228	45			x
Zingiber officinale	giu	223	65			x
Zingiber officinale Roscoe	mag	222	58			x
Zingiber officinale Roscoe	dic	228	30	x		
Zingiber ottensii	set	225	38			x
Zingiber zerumbet	g/f	219	68			x
Ziziphus jujuba	mar	220	28			x

\* Le piante citate negli articoli con nomi volgari, regionali, o stranieri sono riportate in questo indice con il nome latino.

# Indice delle categorie e degli argomenti

Il numero in neretto si riferisce al numero del fascicolo; l'ultimo numero alla pagina

## ABSTRACTS

VII Congresso Nazionale della Società Italiana per la Ricerca sugli Oli Essenziali; AAV; **223**; 27

## ALIMENTAZIONE RAGIONATA

Obesità: ciò che si mangia "conta" di più di quanto si mangia?; Bertini I.; **219**; 24

Alcool & Salute: in vino veritas?; Bertini I.; **220**; 16

Dolcificanti: più ombre che luci; Bertini I.; **221**; 18

Endometriosi e Nutrizione; Bertini I.; **222**; 14

Melatonina e sonno; Bertini I.; **225**; 40

Quanti zuccheri per rimanere in salute?; Bertini I.; **226**; 11

Energy drink, volete mettervi le ali? Meglio di no!; Bertini I.; **227**; 10

## APPROFONDIMENTI DI ECOLOGIA

Inganni semantici; Zavagno F.; **219**; 48

Una visione forse inadeguata; Zavagno F.; **221**; 36

Capri espiatori; Zavagno F.; **225**; 60

## ATTUALITÀ

Funzione ecologica degli Oli Essenziali; Ventimiglia M.; **220**; 50

La ricerca scientifica finalizzata allo sviluppo di mangimi funzionali;

Armone R., Chiofalo B.; **222**; 44

Influenza di migrazioni, clima ed evoluzione dell'agricoltura sul cambiamento della dieta naturale; Fabrizio R., Nicoletti P., Pardini S.; **224**; 20

From waste to a nutraceutical quality: a green and sustainable approach for the recovery of Vitamin D; Alessandrini L., Caprioli G., Kouamo M.,

Piatti D., Santanotoglia A., Sagratini G., Sun Y., Vittori S.; **224**; 43

Speciale Corsi; Corradi M., Hirai H., Pedretti I.; **224**; 55

Microplastiche negli oceani: problemi e soluzioni; Morganti P.; **227**; 45

Dossier Master; Corradi M., Hiroko H.; **227**; 52

## COSMESI

Life cycle thinking: il punto di partenza nello sviluppo di un ingrediente sostenibile; Bollani R., Grignani C., Perugini P.; **222**; 32

Un nuovo organo? Il microbiota; Celleno L.; **227**; 27

## ETNOFARMACOLOGIA

Etnofarmacologia degli Anuri; Cotroneo P., Preda S., Robustelli della Cuna F. S., Soddu F.; **220**; 58

La Medicina Tradizionale Africana: una risorsa per la moderna fitoterapia [parte 1]; Angarano M., Dell'Agli M.; **225**; 44

La Medicina Tradizionale Africana: una risorsa per la moderna fitoterapia [parte 2]; Angarano M., Dell'Agli M.; **226**; 56

## FITOTERAPIA

Agenti antinfiammatori di derivazione vegetale; Preda S., Rabitti A., Rabitti D., Robustelli della Cuna F. S.; **219**; 14

Quercetina: la necessità di riscoprire risorse nutraceutico-fitoterapiche; Bertuccioli A.; **221**; 56

Fitoterapia e integrazione sportiva [parte 1]; Cortese L., Libretti C., Preda S., Robustelli della Cuna F. S.; **222**; 22

Fitoterapia e integrazione sportiva [parte 2]; Cortese L., Libretti C., Preda S., Robustelli della Cuna F. S.; **223**; 14

Ansia lieve e insonnia, il controllo integrato; Carloni D.; **226**; 25

L'esperienza di un centro antifumo territoriale: non solo citisina; Crispo G.; **227**; 36

Effetto dello zingiberene, isolato da Zingiber officinale Roscoe, nel dolore cronico centrale modulando la senescenza microgliale; Sasia C.; **228**; 30

## FLORA URBICA

Gearmum molle; Delunas C.; **219**; 28

Oxalis pes-caprae; Delunas C.; **220**; 12

Calendula arvensis; Delunas C.; **221**; 42

Stellaria media; Delunas C.; **222**; 66

Veronica persica Poir.; Delunas C.; **224**; 8

Capsella bursa-pastoris; Delunas C.; **225**; 6

Parietaria judaica; Delunas C.; **226**; 40

Erodium moschatum; Delunas C.; **228**; 10

## LABORATORIO

Il principio di Naviglio e il Naviglio Estrattore Venti anni di applicazioni; Naviglio D., Trucillo P.; **221**; 64

## MONOGRAFIA

Il tè verde: una pianta antica nella moderna medicina occidentale; Miraldi E.; **226**; 17

La storia del caffè; Della Loggia R.; **227**; 17

## NUTRACEUTICA

Brassicaceae e disordine metabolico associato all'obesità: evidenze della loro efficacia; Calderone V., Testai L.; **219**; 30

La melanzana: dal sospetto al successo. Un po' di storia, proprietà nutrizionali e salutistiche; Franchi G. G., Massarelli P.; **219**; 50

Il ruolo del fermentato di grano Lisosan G nella prevenzione e progressione del covid-19; Longo V.; **220**; 30

## RICERCA

Luppolo: fonte di molecole amaricanti con potenziale attività nella prevenzione dell'obesità e del diabete; Lela L., Milella L., Ponticelli M.; **221**; 36

Influenza dell'agricoltura sulla presenza di metaboliti secondari nelle piante; Fabrizio R., Nicoletti P., Pardini A., Pardini S.; **228**; 14

## RICERCA - OLI ESSENZIALI

Effetti benefici degli oli essenziali nel trattamento anti-obesità; Calvaruso

G., Carlisi D., D'Anneo A., De Blasio A., Di Liberto D., Emanuele S., Giuliano M., Lauricella M., Notaro A., Pratelli G.; **222**; 52

Gli oli essenziali in agopuntura veterinaria; Cassis C.; **224**; 12

Oli essenziali e sicurezza: studi di tossicità nei modelli animali; Narciso L., Raggi C.; **225**; 32

Sistemi colloidali avanzati per la veicolazione e il rilascio controllato di oli essenziali in applicazioni alimentari; Donsi F.; **228**; 44

## STORIA E SCIENZA

Presentazione del ciclo "Storia ed archeologia dei medicinali di origine naturale: un focus sugli oli essenziali"; Ragno R.; **219**; 46

Medicina e oli essenziali nell'Antico Egitto, nel vicino Oriente Antico e in Cina; Drudi Metalli G., Ragno R.; **220**; 22

Gli oli essenziali ai tempi delle antiche civiltà greca e romana; Drudi Metalli G., Ragno R.; **221**; 28

Gli oli essenziali nel Medioevo: i monasteri e gli orti ed erbari; Drudi Metalli G., Ragno R.; **224**; 32

## STORIE DI PIANTE

La cannella; Miccinilli R.; **220**; 20

Betulla; Miccinilli R.; **221**; 12

Aloe; Miccinilli R.; **224**; 6

Il rosmarino; Miccinilli R.; **226**; 8

La salvia; Miccinilli R.; **227**; 24

Il faggio; Miccinilli R.; **228**; 42

## ULTIMA FRONTIERA

Nuove tecnologie per l'estrazione di matrici vegetali in acqua; Capaldi G., Cravotto C., Cravotto G., Gallina L.; **219**; 62

Microalghe: una risorsa preziosa per l'ambiente e la salute; Aquino R. P., Del Prete F., Esposito T., Mencherini T., Sansone F.; **225**; 63

## VETERINARIA

Prodotti a connotazione naturale nell'igiene e nella cura degli animali da compagnia; Boreale S., Manfredini S., Martinez I., Rossi C.; **225**; 20

# Indice degli autori

I numeri in neretto si riferiscono al numero del fascicolo; l'ultimo numero alla pagina

- AAVV; VII Congresso Nazionale della Società Italiana per la Ricerca sugli Oli Essenziali; **223**; 27
- Alessandrini L.; *From waste to a nutraceutical quality: a green and sustainable approach for the recovery of Vitamin D*; **224**; 43
- Angarano M.; *La Medicina Tradizionale Africana: una risorsa per la moderna fitoterapia [parte 1]*; **225**; 44
- Angarano M.; *La Medicina Tradizionale Africana: una risorsa per la moderna fitoterapia [parte 2]*; **226**; 56
- Aquino R. P.; *Microalghe: una risorsa preziosa per l'ambiente e la salute*; **225**; 63
- Arnone R.; *La ricerca scientifica finalizzata allo sviluppo di mangimi funzionali*; **222**; 44
- Bertini I.; *Obesità: ciò che si mangia "conta" di più di quanto si mangia?*; **219**; 24
- Bertini I.; *Alcool & Salute: in vino veritas?*; **220**; 16
- Bertini I.; *Dolcificanti: più ombre che luci*; **221**; 18
- Bertini I.; *Endometriosi e Nutrizione*; **222**; 14
- Bertini I.; *Melatonina e sonno*; **225**; 40
- Bertini I.; *Quanti zuccheri per rimanere in salute?*; **226**; 11
- Bertini I.; *Energy drink, volete mettervi le ali? Meglio di no!*; **227**; 10
- Bertuccioli A.; *Quercetina: la necessità di riscoprire risorse nutraceutico-fitoterapiche*; **221**; 56
- Bollani R.; *Life cycle thinking: il punto di partenza nello sviluppo di un ingrediente sostenibile*; **222**; 32
- Boreale S.; *Prodotti a connotazione naturale nell'igiene e nella cura degli animali da compagnia*; **225**; 20
- Calderone V.; *Brassicaceae e disordine metabolico associato all'obesità: evidenze della loro efficacia*; **219**; 30
- Calvaruso G.; *Effetti benefici degli oli essenziali nel trattamento anti-obesità*; **222**; 52
- Capaldi G.; *Nuove tecnologie per l'estrazione di matrici vegetali in acqua*; **219**; 62
- Caprioli G.; *From waste to a nutraceutical quality: a green and sustainable approach for the recovery of Vitamin D*; **224**; 43
- Carlisi D.; *Effetti benefici degli oli essenziali nel trattamento anti-obesità*; **222**; 52
- Carlioni D.; *Ansia lieve e insonnia, il controllo integrato*; **226**; 25
- Cassis C.; *Gli oli essenziali in agopuntura veterinaria*; **224**; 12
- Celleno L.; *Un nuovo organo? Il microbiota*; **227**; 27
- Chiofalo B.; *La ricerca scientifica finalizzata allo sviluppo di mangimi funzionali*; **222**; 44
- Corradi M.; *Speciale Corsi*; **224**; 55
- Corradi M.; *Dossier Master*; **227**; 52
- Cortese L.; *Fitoterapia e integrazione sportiva [parte 1]*; **222**; 22
- Cortese L.; *Fitoterapia e integrazione sportiva [parte 2]*; **223**; 14
- Cotroneo P.; *Etnofarmacologia degli Anuri*; **220**; 58
- Cravotto C.; *Nuove tecnologie per l'estrazione di matrici vegetali in acqua*; **219**; 62
- Cravotto G.; *Nuove tecnologie per l'estrazione di matrici vegetali in acqua*; **219**; 62
- Crispo G.; *L'esperienza di un centro antifumo territoriale: non solo citisina*; **227**; 36
- D'Anneo A.; *Effetti benefici degli oli essenziali nel trattamento anti-obesità*; **222**; 52
- De Blasio A.; *Effetti benefici degli oli essenziali nel trattamento anti-obesità*; **222**; 52
- Del Prete F.; *Microalghe: una risorsa preziosa per l'ambiente e la salute*; **225**; 63
- Dell'Agli M.; *La Medicina Tradizionale Africana: una risorsa per la moderna fitoterapia [parte 1]*; **225**; 44
- Dell'Agli M.; *La Medicina Tradizionale Africana: una risorsa per la moderna fitoterapia [parte 2]*; **226**; 56
- Della Loggia R.; *La storia del caffè*; **227**; 17
- Delunas C.; *Gearnium molle*; **219**; 28
- Delunas C.; *Oxalis pes-caprae*; **220**; 12
- Delunas C.; *Calendula arvensis*; **221**; 42
- Delunas C.; *Stellaria media*; **222**; 66
- Delunas C.; *Veronica persica Poir.*; **224**; 8
- Delunas C.; *Capsella bursa-pastoris*; **225**; 6
- Delunas C.; *Parietaria judaica*; **226**; 40
- Delunas C.; *Erodium moschatum*; **228**; 10
- Di Liberto D.; *Effetti benefici degli oli essenziali nel trattamento anti-obesità*; **222**; 52
- Donsì F.; *Sistemi colloidali avanzati per la veicolazione e il rilascio controllato di oli essenziali in applicazioni alimentari*; **228**; 44
- Drudi Metalli G.; *Medicina e oli essenziali nell'Antico Egitto, nel vicino Oriente Antico e in Cina*; **220**; 22
- Drudi Metalli G.; *Gli oli essenziali ai tempi delle antiche civiltà greca e romana*; **221**; 28
- Drudi Metalli G.; *Gli oli essenziali nel Medioevo: i monasteri e gli orti ed erbari*; **224**; 32
- Emanuele S.; *Effetti benefici degli oli essenziali nel trattamento anti-obesità*; **222**; 52
- Esposito T.; *Microalghe: una risorsa preziosa per l'ambiente e la salute*; **225**; 63
- Fabrizio R.; *Influenza di migrazioni, clima ed evoluzione dell'agricoltura sul cambiamento della dieta naturale*; **224**; 20
- Fabrizio R.; *Influenza dell'agricoltura sulla presenza di metaboliti secondari nelle piante*; **228**; 14
- Franchi G. G.; *La melanzana: dal sospetto al successo. Un po' di storia, proprietà nutrizionali e salutistiche*; **219**; 50
- Gallina L.; *Nuove tecnologie per l'estrazione di matrici vegetali in acqua*; **219**; 62
- Giuliano M.; *Effetti benefici degli oli essenziali nel trattamento anti-obesità*; **222**; 52
- Grignani C.; *Life cycle thinking: il punto di partenza nello sviluppo di un ingrediente sostenibile*; **222**; 32

- Hirai H.; *Speciale Corsi* ; **224**; 55
- Hiroko Hirai; *Dossier Master*; **227**; 52
- Kouamo M.; *From waste to a nutraceutical quality: a green and sustainable approach for the recovery of Vitamin D*; **224**; 43
- Lauricella M.; *Effetti benefici degli oli essenziali nel trattamento anti-obesità*; **222**; 52
- Lela L.; *Luppolo: fonte di molecole amaricanti con potenziale attività nella prevenzione dell'obesità e del diabete*; **221**; 36
- Libretti C.; *Fitoterapia e integrazione sportiva [parte 1]*; **222**; 22
- Libretti C.; *Fitoterapia e integrazione sportiva [parte 2]*; **223**; 14
- Longo V.; *Il ruolo del fermentato di grano Lisosan G nella prevenzione e progressione del covid-19*; **220**; 30
- Manfredini S.; *Prodotti a connotazione naturale nell'igiene e nella cura degli animali da compagnia*; **225**; 20
- Martinez I.; *Prodotti a connotazione naturale nell'igiene e nella cura degli animali da compagnia*; **225**; 20
- Massarelli P.; *La melanzana: dal sospetto al successo. Un po' di storia, proprietà nutrizionali e salutistiche*; **219**; 50
- Mencherini T.; *Microalghe: una risorsa preziosa per l'ambiente e la salute*; **225**; 63
- Miccinilli R.; *La cannella*; **220**; 20
- Miccinilli R.; *Betulla*; **221**; 12
- Miccinilli R.; *Aloe*; **224**; 6
- Miccinilli R.; *Il rosmarino*; **226**; 8
- Miccinilli R.; *La salvia*; **227**; 24
- Miccinilli R.; *Il faggio*; **228**; 42
- Milella L.; *Luppolo: fonte di molecole amaricanti con potenziale attività nella prevenzione dell'obesità e del diabete*; **221**; 36
- Miraldi E.; *Il tè verde: una pianta antica nella moderna medicina occidentale*; **226**; 17
- Morganti P.; *Microplastiche negli oceani: problemi e soluzioni*; **227**; 45
- Narciso L.; *Oli essenziali e sicurezza: studi di tossicità nei modelli animali*; **225**; 32
- Naviglio D.; *Il principio di Naviglio e il Naviglio Estrattore Venti anni di applicazioni*; **221**; 64
- Nicoletti P.; *Influenza di migrazioni, clima ed evoluzione dell'agricoltura sul cambiamento della dieta naturale*; **224**; 20
- Nicoletti P.; *Influenza dell'agricoltura sulla presenza di metaboliti secondari nelle piante*; **228**; 15
- Notaro A.; *Effetti benefici degli oli essenziali nel trattamento anti-obesità*; **222**; 52
- Pardini A.; *Influenza dell'agricoltura sulla presenza di metaboliti secondari nelle piante*; **228**; 16
- Pardini S.; *Influenza di migrazioni, clima ed evoluzione dell'agricoltura sul cambiamento della dieta naturale*; **224**; 20
- Pardini S.; *Influenza dell'agricoltura sulla presenza di metaboliti secondari nelle piante*; **228**; 17
- Pedretti I.; *Speciale Corsi* ; **224**; 55
- Perugini P.; *Life cycle thinking: il punto di partenza nello sviluppo di un ingrediente sostenibile*; **222**; 32
- Piatti D.; *From waste to a nutraceutical quality: a green and sustainable approach for the recovery of Vitamin D*; **224**; 43
- Ponticelli M.; *Luppolo: fonte di molecole amaricanti con potenziale attività nella prevenzione dell'obesità e del diabete*; **221**; 36
- Pratelli G.; *Effetti benefici degli oli essenziali nel trattamento anti-obesità*; **222**; 52
- Preda S.; *Agenti antinfiammatori di derivazione vegetale*; **219**; 14
- Preda S.; *Etnofarmacologia degli Anuri*; **220**; 58
- Preda S.; *Fitoterapia e integrazione sportiva [parte 1]*; **222**; 22
- Preda S.; *Fitoterapia e integrazione sportiva [parte 2]*; **223**; 14
- Rabitti A.; *Agenti antinfiammatori di derivazione vegetale*; **219**; 14
- Rabitti D.; *Agenti antinfiammatori di derivazione vegetale*; **219**; 14
- Raggi C.; *Oli essenziali e sicurezza: studi di tossicità nei modelli animali*; **225**; 32
- Ragno R.; *Presentazione del ciclo "Storia ed archeologia dei medicamenti di origine naturale: un focus sugli oli essenziali"*; **219**; 46
- Ragno R.; *Medicina e oli essenziali nell'Antico Egitto, nel vicino Oriente Antico e in Cina* ; **220**; 22
- Ragno R.; *Gli oli essenziali ai tempi delle antiche civiltà greca e romana*; **221**; 28
- Ragno R.; *Gli oli essenziali nel Medioevo: i monasteri e gli orti ed erbari*; **224**; 32
- Robustelli della Cuna F. S.; *Agenti antinfiammatori di derivazione vegetale*; **219**; 14
- Robustelli della Cuna F. S.; *Etnofarmacologia degli Anuri*; **220**; 58
- Robustelli della Cuna F. S.; *Fitoterapia e integrazione sportiva [parte 1]*; **222**; 22
- Robustelli della Cuna F. S.; *Fitoterapia e integrazione sportiva [parte 2]*; **223**; 14
- Rossi C.; *Prodotti a connotazione naturale nell'igiene e nella cura degli animali da compagnia*; **225**; 20
- Sagrati G.; *From waste to a nutraceutical quality: a green and sustainable approach for the recovery of Vitamin D*; **224**; 43
- Sansone F.; *Microalghe: una risorsa preziosa per l'ambiente e la salute*; **225**; 63
- Santanatoglia A.; *From waste to a nutraceutical quality: a green and sustainable approach for the recovery of Vitamin D*; **224**; 43
- Sasia C.; *Effetto dello zingiberene, isolato da Zingiber officinale Roscoe, nel dolore cronico centrale modulando la senescenza microgliale*; **228**; 30
- Soddu F.; *Etnofarmacologia degli Anuri*; **220**; 58
- Sun Y.; *From waste to a nutraceutical quality: a green and sustainable approach for the recovery of Vitamin D*; **224**; 43
- Testai L.; *Brassicaceae e disordine metabolico associato all'obesità: evidenze della loro efficacia*; **219**; 30
- Trucillo P.; *Il principio di Naviglio e il Naviglio Estrattore Venti anni di applicazioni*; **221**; 64
- Ventimiglia M.; *Funzione ecologica degli Oli Essenziali*; **220**; 50
- Vittori S.; *From waste to a nutraceutical quality: a green and sustainable approach for the recovery of Vitamin D*; **224**; 43
- Zavagno F.; *Inganni semantici*; **219**; 48
- Zavagno F.; *Una visione forse inadeguata*; **221**; 16
- Zavagno F.; *Capri espiatori*; **225**; 60