

a cura di Massimo Corradi

AROMAPRAXIS FÜR PFLEGE- UND HEILBERUFE 20 ätherische Öle für über 150 Indikationen

*Eliane Zimmermann,
Sabrina Herber
Pagine 304.
Haug*

Un'opera che abbraccia l'intero spettro di trattamenti e cure: 180 ricette base basate sull'impiego di oli essenziali comprovati, per oltre 150 indicazioni di utilizzo.

Il volume contiene:

- nozioni di base sull'aromaterapia e sulla cura: ingredienti, effetti e forme di applicazione degli oli essenziali;
- indicazioni su quanto è opportuno sapere per poter utilizzare le ricette presentate in modo fondato, sicuro e mirato;
- informazioni dalla A alla Z: dal cedro dell'Atlante al ci-



presso, presentate in schede dettagliate.

20 oli essenziali, 4 idrolati e 10 oli vegetali grassi rappresentano le sostanze vettore di base per l'aromaterapia e la cura professionale.

Il volume propone ricette collaudate per l'utilizzo in reparto, nello studio professionale o a casa.

Ricette per oltre 150 indicazioni comuni: per ciascuna indicazione esistono ricette base facili da produrre e collaudate per diverse forme di applicazione, a seconda degli strumenti disponibili.

Ricette speciali e alternative con oli con effetti simili ampliano la gamma delle applicazioni.

Il libro è organizzato in modo da consentire un rapido accesso a tutte le informazioni rilevanti: panoramiche di oli essenziali e idrolati speciali, forme di applicazione, fonti di approvvigionamento e vari elenchi per le diverse specifiche esigenze.

Professionisti, studenti e semplici utilizzatori troveranno nell'opera un aiuto chiaro, completo e fruibile.

PHYTOPRAXIS

*Markus Wiesenauer
Annette Kerckhoff
Ottava edizione
Springer, Berlin*

Ogni medico praticante ha bisogno di una completa

opera di consultazione sui fitoterapici, che fornisca informazioni rapide, attendibili e aggiornate.

Sulla base dei sintomi più comuni, questo volume edito da Springer illustra l'uso efficace dei fitofarmaci.

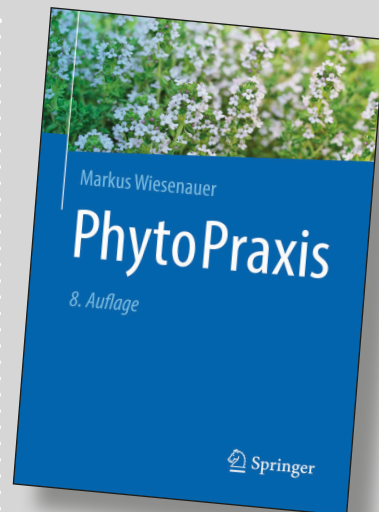
La collaudata opera di consultazione giunta alla sua ottava edizione consente di prescrivere trattamenti altamente efficaci, a basso rischio ed economicamente convenienti, garantendo così anche un alto livello della soddisfazione del paziente.

Il volume si rivolge dunque a tutti gli operatori della medicina generale, della medicina interna, della ginecologia e della pediatria che vogliono utilizzare con competenza i fitofarmaci.

Sono altresì presenti informazioni sulla prescrivibilità e sui criteri di qualità richiesti. Tra le novità introdotte dagli autori nell'VIII edizione (completamente aggiornata) ricordiamo: rinite allergica, post e lungo Covid, microbioma intestinale, fitofarmaci con effetto sul metabolismo.

Ecco un elenco delle tematiche affrontate dagli autori:

- Fitoterapia: criteri di qualità e prescrizione;
- Disturbi generali della salute;
- Malattie mentali e neurovegetative;
- Malattie neurologiche;
- Malattie degli occhi;



- Malattie della bocca, della gola e dei denti;
- Malattie dell'orecchio, del naso e della gola;
- Malattie delle basse vie respiratorie;
- Infezione febbrile;
- Infezione ricorrente;
- Malattie della tiroide;
- Cardiopatia;
- Circolazione sanguigna e malattie vascolari arteriose;
- Malattie vascolari venose e disturbi del drenaggio linfatico;
- Malattie gastrointestinali;
- Malattie delle vie biliari e del fegato, compresi i disturbi del metabolismo lipidico;
- Malattie delle vie urinarie;
- Malattie degli organi genitali maschili;
- Malattie degli organi genitali femminili;
- Malattie reumatiche e sindromi dolorose;
- Malattie e lesioni della pelle;
- Malattie oncologiche;
- Malattie dell'infanzia.