



Esemplare su muro cittadino.

\* **Cristina Delunas**

## *Umbilicus rupestris* (Salisb.) Dandy (Ombelico di Venere)

**ORDINE:** Saxifragales

**FAMIGLIA:** Crassulaceae

**ETIMOLOGIA:** dal latino *umbilicus*, riferito alla forma delle foglie depresse centralmente, che ricordano l'ombelico. La denominazione venne creata dal botanico svizzero Augustin Pyrame De Candolle, riprendendo parzialmente l'epiteto del linneano *Cotyledon umbilicus-veneris*. L'epiteto *rupestris* è riferito al fatto che la specie cresce tra le rocce.

**NOME COMUNE:** Ombelico di Venere

**DESCRIZIONE BOTANICA:** pianta erbacea succulenta, caratterizzata dalla presenza di un rizoma tuberoso perenne. Il fusto può raggiungere i 50 cm di altezza e superare i 2 cm di diametro. Normalmente non più alto di 30 cm con diametro di 1-1,5 cm.

**FOGLIE:** di colore verde o rosso vivo, rossastre o brune. Le foglie basali sono carnose, picciolate, glabre, con lamina circolare o peltata di 2-5 cm, crenata al margine, concava al centro; picciolo lungo 2-3 volte il diametro della foglia o più. Le foglie cauline sono ridotte a squame.

**FIORI:** riuniti in racemo che si sviluppa per oltre la metà dello scapo florale. I fiori sono più o meno penduli con calice ridottissimo e corolla giallo-verdastra o rosata, tubulosa di 7-10 mm, con 5 denti poco appuntiti. Tutti o quasi i fiori sono diretti verso la stessa direzione.

# Flora urbana

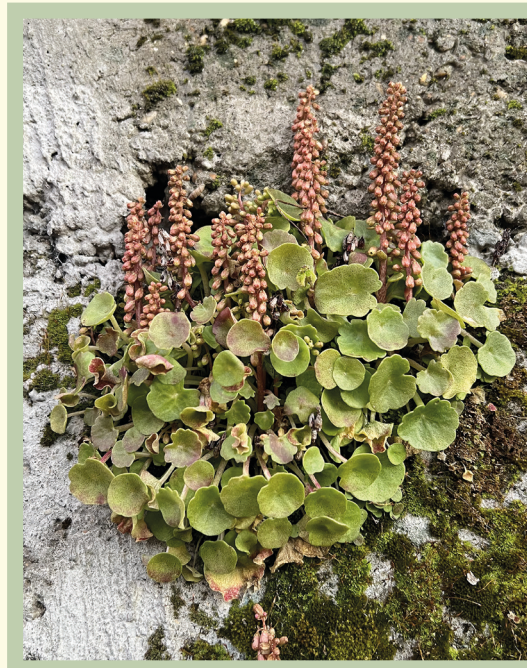
**FRUTTO:** il frutto è un folliceto formato da 5 follicoli con semi minutissimi, ovoidi o ellissoidi, di colore bruno scuro.

**HABITAT:** specie presente dal Mediterraneo alle coste atlantiche dell'Europa, da 0 a oltre 1000 m sul livello del mare. È presente in tutta Italia tranne che in Valle d'Aosta e Friuli-Venezia Giulia. Predilige luoghi umidi e in ombra. Cresce tra le rocce, le siepi e sui muri anche cittadini.

**FIORITURA:** da marzo a giugno.

**PROPRIETÀ:** nella tradizione popolare le foglie delle piante giovani, oltre a essere commestibili, erano considerate come diuretiche e rinfrescanti e utilizzate, dopo esser state ridotte in poltiglia, per lenire lievi ustioni e scottature della pelle.

**CURIOSITÀ:** in medicina omeopatica al suo succo vengono attribuite numerose proprietà terapeutiche come anti-infiammatorio per lo stomaco, il fegato o i brufoli della pelle, diuretico e attivo contro i calcoli renali e contro la gotta e la sciatica, emostatico nelle ferite. Nessuna di tali proprietà ha un rigoroso fondamento scientifico.



Portamento caratteristico di *Umbilicus rupestris*.

*\* Giornalista e divulgatrice scientifico-naturalistica.  
Le foto sono di Cristina Delunas*



Le foglie circolari e concave.