



Università Cattolica del Sacro Cuore - Oli essenziali e terapie integrate nel trattamento della paziente affetta da tumore al seno

Roma, 3-5 luglio 2024

La Summer School nasce, sotto la direzione del Prof. Maurizio Sanguinetti, e riunisce lo sforzo integrato dei docenti afferenti ai due Master di I livello dal titolo “**Oli essenziali in fitoterapia, formulazioni farmaceutiche e cosmetiche**” e “**Terapie integrate nelle patologie oncologiche femminili**” già presenti nell’offerta formativa dell’Università Cattolica del Sacro Cuore (sede Roma).

Scopo e obiettivi

Un numero sempre crescente di pazienti oncologici si rivolge alle medicine integrate per migliorare la qualità della vita attenuando i sintomi correlati alle terapie. Il corso è pensato per fornire al professionista la conoscenza di approcci terapeutici multidisciplinari per sostenere la paziente oncologica malata di una complessa patologia come quella del cancro al seno. Le **medicine integrate** rappresentano, in questo contesto, una risorsa importante per la Sanità Pubblica ma, al contempo, è necessario proporre al paziente un metodo ragionevolmente condiviso, con strumenti di lavoro adeguati, protocolli terapeutici e raccomandazioni che integrano la medicina allopatica con le evidenze scientifiche delle medicine integrate. A tal fine, è importante strutturare la consapevolezza del paziente di seguire piani terapeutici in cui più discipline e professionisti si interfacciano con l’obiettivo unico della cura e dell’attenzione del malato.

Il programma della Summer School nasce come **aggiornamento e ampliamento per professionisti del Sistema Sanitario Nazionale** e ha l’obiettivo di formare tutti i professionisti a contatto con pazienti oncologiche malate di cancro al seno circa i possibili supporti terapeutici nell’ambito di sintomatologie frequenti quali l’ansia, lo stress, il dolore nonché nel trattamento e/o prevenzione delle patologie microbiche e circa la corretta alimentazione relativa al quadro patologico. Nel corso, alle ultime evidenze scientifiche relative alle applicazioni degli oli essenziali per il trattamento dei sintomi più frequenti, saranno affiancate nozioni derivate dal più ampio mondo della fitoterapia, nonché da altre discipline integrate quali Mindfulness, Shiatsu, Qi gong e Musicoterapia. Il programma è stato sviluppato in modo da **impartire nozioni pratiche circa protocolli base da seguire in presenza di una delle sintomatologie oggetto dello studio, ma anche per offrire ai discenti attività pratiche in cui loro stessi saranno protagonisti di sedute di trattamenti integrati e laboratori**. Al termine del corso, ciascun discente, secondo la propria competenza, acquisirà nozioni valide a integrare l’aromaterapia con altri trattamenti di medicina integrata da associare alla pratica clinica allopatica, al fine di migliorare il benessere della paziente.

Utili del corso

Tutti gli utili dell’evento saranno devoluti al fondo dell’Istituto Toniolo per lo sviluppo del “Sentiero dei Semplici” nell’area prospiciente il Pronto Soccorso del Policlinico Universitario A. Gemelli. In questo progetto, la Fondazione Toniolo sta sviluppando tutte le pratiche necessarie per riprogettare, in accordo con la Fondazione Policlinico Gemelli – IRCCS e Roma Natura, il parco antistante l’area del Pronto Soccorso, affinché questo diventi un **importante supporto del paziente e degli operatori sanitari**.

Il primo obiettivo del progetto sarà quello di sviluppare un sentiero

idoneamente strutturato per essere accessibile a tutti e caratterizzato dai Semplici (piante medicinali), riuniti per effetto biologico, in aiuole tematiche, creando un ambiente naturale immerso nel Policlinico Universitario con angoli di armonia e tranquillità, ma anche in grado di stimolare la fantasia e la creatività interiore.

Idonei percorsi favoriranno il benessere organizzativo interiore e i fattori di riparazione dei danni generati dagli stressor di una malattia organica o della dimensione lavorativa. Attraverso i colori e i profumi dei Semplici, sarà strutturato un viaggio immersivo sensoriale, così da regolare gli stati ansiosi-depressivi, la fatigue, l’appiattimento cognitivo, l’integrità mente-corpo da un lato e i parametri biochimici dall’altro (pressione arteriosa, difese immunitarie, ritmo sonno veglia), ma anche la creatività, l’immaginazione e più in generale il senso di collettività. Contemporaneamente, gli studenti del Corso di Laurea in Farmacia saranno introdotti alla **conoscenza delle piante officinali, delle loro proprietà e dei loro impieghi nella prevenzione e cura delle patologie attraverso laboratori pratici** che saranno sviluppati direttamente sul campo. Ciò permetterà di formare una classe di professionisti profondi conoscitori anche delle proprietà dei principi attivi derivati dalle piante medicinali che hanno accompagnato l’uomo durante la sua evoluzione e continuano a essere una fonte inesauribile di principi attivi a cui attingere per le problematiche del futuro.

Docenti

Annalisa Di Micco. UOC Chirurgia Senologica. UOS Terapie Integrate. Fondazione Policlinico Universitario A. Gemelli IRCCS, Roma

Daniela Belella. Psicologa, UOS di Psicologia Clinica, Fondazione Policlinico Universitario A. Gemelli IRCCS Roma

Domiziana Coggiatti. Dipartimento di Scienze Biotecnologiche di Base, Cliniche Intensivologiche e Perioperatorie, Università Cattolica del Sacro Cuore, Roma

Marco Cintoni. UOC Nutrizione Clinica, Fondazione Policlinico Universitario A. Gemelli IRCCS. Centro di ricerca e formazione in nutrizione umana, Università Cattolica del Sacro Cuore

Marco Sarandrea. Sarandrea srl. Laboratorio di fitopreparazioni, piante officinali e loro derivati. Colleparado, Frosinone.

Marco Valussi. Phytotherapy European Herbal & Traditional Medicine Practitioners Association

Maria Luisa Vocca. Insegnante e operatrice di Qi Gong. Roma

Maria Maddalena Rossi. UOC Chirurgia Senologica. UOS Terapie Integrate. Fondazione Policlinico Universitario A. Gemelli IRCCS, Roma

Maura Di Vito. Dipartimento di Scienze Biotecnologiche di Base, Cliniche Intensivologiche e Perioperatorie, Università Cattolica del Sacro Cuore, Roma

Maurizio Sanguinetti. Dipartimento di Scienze Biotecnologiche di Base, Cliniche Intensivologiche e Perioperatorie, Università Cattolica del Sacro Cuore, Roma

Paola Galli. UOC Chirurgia Senologica. UOS Terapie Integrate. Fondazione Policlinico Universitario A. Gemelli IRCCS, Roma

Silvia Riccio. Professionista di musicoterapia AIM - MusicaMenteAps

Silvia Rizzo. Dipartimento di Scienze Biotecnologiche di Base, Cliniche Intensivologiche e Perioperatorie, Università Cattolica del Sacro Cuore, Roma

Stefano Magno. UOC Chirurgia Senologica. UOS Terapie Integrate. Fondazione Policlinico Universitario A. Gemelli IRCCS, Roma

Website per iscrizioni:

<https://iscriziononline.unicatt.it/s/eventsub?subid=a10SY00000fvf3>