



XXXII Congresso Nazionale di Fitoterapia



* **Paolo Governa**

Il XXXII Congresso Nazionale di Fitoterapia, tenutosi a Ponte taro (PR) dal 12 al 14 aprile 2024, ha rappresentato un evento di grande rilevanza nel panorama della ricerca e dell'applicazione dei principi attivi vegetali.

Lesteso programma del congresso ha offerto infatti un'ampia panoramica di tematiche diversificate che hanno permesso di avvicinare la ricerca accademica, la ricerca e sviluppo aziendale e la fitoterapia pratica utilizzata nello studio del medico e dai professionisti della salute.

La giornata di apertura, venerdì 12 aprile, ha visto una serie di interventi di alto livello, inaugurati dall'apertura ufficiale del Congresso con il saluto del Presidente **Daniela Giachetti**. L'Opening Lecture, tenuta da **Renato Bruni** (Università di Parma, Direttore dell'Orto Botanico di Parma), ha approfondito il legame tra persone e salute nella Parma di Maria Luigia d'Austria, evidenziando il contributo di figure come Luigi Gardoni e Adam Albert von Neipperg allo studio e all'evoluzione delle piante medicinali. Successivamente, la conferenza di **Giovanni Appendino** (Università del Piemonte Orientale) ha trattato l'attualità del passato, focalizzandosi sugli oli fissi come attivi botanici.

La sessione delle comunicazioni libere ha permesso a vari esperti, tra cui **Marcello Iriti** (Università di Milano), di condividere le loro ricerche e punti di vista sulle sostanze naturali e la resistenza agli antimicrobici, aprendo un vivace dibattito tra i partecipanti.

Il resto del venerdì pomeriggio di Congresso è stato dedicato tutti ai giovani.

Il XIV SYRP Meeting è stato uno dei momenti salienti del Congresso, con una serie di relazioni di alto livello presentate da **ricercatrici e ricercatori dell'Università di Messina, Pisa, Genova, Firenze, Padova, Milano e Bologna** che hanno esplorato diversi aspetti della fitoterapia, dalla farmacovigilanza all'innovazione in nutraceutica e cosmetica, fino ai progressi in fitoterapia veterinaria.

La sessione poster ha offerto poi ulteriori opportunità di apprendimento e scambio di conoscenze, consentendo ai partecipanti di esplorare approfondimenti su una vasta gamma di argomenti di ricerca.

La sessione dedicata ai giovani e alla ricerca in azienda ha dato voce alle nuove generazioni di esperti operanti nella R&D,

una novità del Congresso 2024 molto apprezzata dai partecipanti.

Il Congresso ha lasciato infine spazio ai **lavori finalisti al "Premio Taddei 2024"**, mettendo in luce i contributi più importanti delle tesi di laurea 2023 sui temi delle piante medicinali per la salute.

La seconda giornata, **sabato 13 aprile**, ha avuto in programma una serie di comunicazioni e seminari focalizzati su diverse aree della fitoterapia,

I lavori sono iniziati con la relazione di **SIFITLab** sullo studio sulla sicurezza dei botanicals, analizzando gli idrossiantraceni, il riso rosso fermentato e la berberina.

I lavori sono proseguiti con **Ruggero Grazioli** (Presidente dell'Accademia di Fitoterapia) su temi di fitoterapia clinica per la epatoprotezione, **Giuseppe Palmiotto** (docente dei post lauream dell'Università di Siena) sulle novità per il trattamento dell'iperplasia prostatica benigna e **Marzia Pellizzato** (Presidente SIFNut) sugli aspetti tecnici nello sviluppo di un integratore performante.

Il primo seminario monotematico del Con-



Isabella Giacomini riceve il Premio Monti



Alessandro Giordano e Silvia Pastore ricevono il Premio Taddei



gresso ha esplorato l'applicazione della fitoterapia nel trattamento delle malattie dermatologiche con gli interventi di **Marco Pignatti** (Dermatologo di Modena), **Daniilo Carloni**, **Francesco Crestani**, e **Marco Passerini** (tutti del Direttivo S.I.Fit) che hanno fornito un quadro completo delle nuove acquisizioni e delle potenzialità della fitoterapia in questo settore focalizzandosi, rispettivamente, sui medicinali vegetali per le dermatiti, le potenzialità dei cannabinoidi ad uso topico e quelle dei funghi medicinali. Nel pomeriggio, sono continuate le comunicazioni libere con **Massimiliano Berretta** (Università di Messina, fitoterapia in oncologia) e **Andrea Fratter** (Vice-Presidente SIF-Nut, innovazione formulativa in fitoterapia), seguite da un seminario sugli aggiornamenti sui fitoterapici per le patologie gastrointestinali e le disbiosi; gli interventi del seminario sono stati di **Lara Testai** (Università di Pisa, funghi medicinali), **Alexander Bertuccioli** (Università di Urbino, modulazione del microbiota), **Heide De Togni** e **Matteo Alemanni** (entrambi in R&D di aziende farmaceutiche: medicinali vegetali presenti in Italia per la dispepsia funzionale). Nel corso del pomeriggio sono stati affrontati anche temi legati al microcircolo, con un seminario in cui si sono succedute le presentazioni di **Marzia Lugli** (Flebologa, Modena) e **Monica Bossi** (Medico, Lugano) che hanno

presentato il razionale d'uso della fitoterapia nei disturbi venosi, poi quella di **Alessandro Colletti** (Università di Torino, bromelina), **Leonardo Paoluzzi** (Direttivo S.I.Fit, oli essenziali e microcircolo) e **Serena Tongiani** (R&D, il mirtillo nero per il microcircolo). La giornata si è conclusa con l'assemblea dei soci della Società Italiana di Fitoterapia, seguita dalle elezioni del Presidente, del Direttivo e delle cariche per il triennio 2025-2027. Dalle elezioni sono emerse importanti novità con l'elezione del Prof. **Roberto Della Loggia** a Presidente S.I.Fit., della Prof.ssa **Monica Montopoli** e del Prof. **Giovanni Appendino** come Vice-presidenti e del Dott. **Paolo Governa** Segretario Generale. Avvicendamenti anche alla Direzione del Gruppo Giovani, passata alla Dott.ssa **Eugenia Piragine**, e di SIFITLab diretto adesso dalla Dott.ssa **Giulia Bainsi**.

La terza e ultima giornata del XXXII Congresso Nazionale di Fitoterapia, tenutosi il 14 Aprile è iniziata con le comunicazioni di **Andrea Nacci** (AOU Pisana) che ha esaminato i processi infettivi delle vie aeree superiori e il ruolo dei medicinali vegetali, di **Luisa Pistelli** (Università di Pisa), che ha affrontato il tema della trasformazione degli scarti agro-alimentari in ingredienti bioattivi. La giornata è stata caratterizzata dal seminario successivo, che ha esplorato il ruolo

della fitoterapia nell'ansia e nei disturbi dell'umore. Gli interventi sono stati di **Roberto Della Loggia** (Università di Trieste, camomilla e zafferano dei disturbi del sistema nervoso centrale), **Enzo Emanuele** (Medico, Pavia, griffonia), **Nathan Levi** (Medico, Trieste, l'olio essenziale di lavanda nei disturbi d'ansia), **Niccolò Ian Vannetti** (Università di Bologna, uso dell'olio essenziale di lavanda per il benessere dei suini in allevamento) e **Federica Vaccaro** (Università di Siena, medicinali e integratori presenti sul mercato per l'ansia).

Prima della chiusura del Congresso sono stati assegnati i Premi di studio dedicati ai giovani:

Alessandro Giordano (Università di Siena) e **Silvia Pastore** (Università di Urbino) si sono aggiudicati ex aequo il **Premio Taddei** per la miglior tesi di laurea del presente anno accademico; a **Isabella Giacomini** (Università di Padova) il **Premio Monti** per la miglior presentazione under 35. Assegnato il premio anche per il miglior poster: ex aequo a **Alessia Galanti** (Università di Pisa) e **Mariarosaria Ingegneri** (Università di Messina).

*** Società Italiana di Fitoterapia**

Website: <https://www.sifit.org>



Alessia Galanti e Mariarosaria Ingegneri ricevono il Premio per il miglior poster

