

# Piante Medicinali dal mondo

*II Edizione aprile 2024*



**N**otevolmente ampliato nel numero delle schede di piante riportate, da 223 a 501, *Piante medicinali dal mondo* di Fausto Mearelli è un testo pratico, di rapida consultazione, che contiene non solo le notizie basilari per conoscere una pianta medicinale e i suoi impieghi, ma anche una serie di curiosità, suggerimenti e spunti per ulteriori ricerche.

Sono **501 schede di piante**, in ordine alfabetico. Non ci sono, ovviamente, “tutte” le piante medicinali, ma accanto a quelle più significative della nostra tradizione erboristica ci sono anche quelle tipiche della medicina tradizionale di altri Paesi, alcune ormai di uso internazionale e altre ancora poco note e con potenzialità da scoprire.

Per ogni pianta, oltre alle proprietà e alle indicazioni, sono volutamente riportati non tutti i preparati, ma solo i “giusti

preparati”, cioè quelli che l’autore ritiene utili a estrarre i principi attivi cui è attribuita l’attività terapeutica della pianta, oltre naturalmente alla “giusta dose”.

La **Commissione E Tedesca** è stata presa come riferimento per preparati e dosaggi delle piante appartenenti alla tradizione occidentale, per le piante cinesi e indiane si è fatto riferimento alle rispettive Farmacopee Ufficiali.

Sono riportate anche controindicazioni, effetti collaterali e interazioni con i farmaci, quando noti, perché la loro conoscenza rappresenta una problematica moderna di notevole importanza e non trascurabile.

Il libro è corredato da una nutrita bibliografia, necessaria per eventuali approfondimenti che il lettore riterrà utili.



*F. Mearelli; pagine 1200 - II Edizione aprile 2024*

*Website: <https://www.erbamea.it/it/edizioni-ita>*