

# Post-event report

## XIV Congresso nazionale della Società Italiana di Nutraceutica (SINut)

I temi dell'Edizione 2024 e le date dell'Edizione 2025

Il **XIV Congresso nazionale della Società Italiana di Nutraceutica (SINut)** si è svolto a Bologna dal 12 al 14 settembre 2024. Sono intervenuti circa 40 esperti da tutta Italia che si sono confrontati con quasi 400 iscritti su temi riguardanti la ricerca e le applicazioni cliniche della nutraceutica. Per rispettare **la ricerca alla base della nutraceutica** sono intervenuti quindi agronomi, chimici degli alimenti, biochimici, farmacologi, biologi e clinici con diversa specializzazione. Il congresso si è aperto con sessioni dedicate alla metodologia della ricerca

preclinica e clinica applicate alla nutraceutica, nonché ai temi del green e della sostenibilità in questo settore. Si è anche ampiamente trattato il tema della definizione di rischio correlato all'impiego di nutraceutici, con un focus (rassicurante) per quanto riguarda acido alfa-lipoico, riso rosso fermentato ed epigallo-catechina gallato.

Il secondo giorno, grande attenzione a temi legati alla modulazione del microbiota, alla prevenzione cardiometabolica e alle applicazioni nutraceutiche alla ricerca di una longevità in buona salute.

È sempre più chiaro come **l'approccio nutraceutico** abbia tanto più significato prognostico quando impostato precocemente, sia per quanto riguarda l'età anagrafica che rispetto al disturbo che si desidera prevenire o attenuare/rallentare!

In terza giornata, ottime relazioni inerenti **le funzioni superiori del nostro corpo**, seguite dall'immane sessione congiunta **SINut-SINSeB** su aspetti legati



all'integrazione sportiva.

Il congresso si è chiuso con un simposio organizzato da **SIF-IUPHAR** sui nutraceutici di origine mediterranea e le loro azioni farmacologiche. Il congresso ha ancora una volta confermato la grande vivacità culturale che anima la ricerca sui nutraceutici e le loro applicazioni potenziali e reali.

Più volte si è **posto al centro l'interesse per la salute dei consumatori e sulla necessità di promuovere un consumo razionale degli integratori alimentari**, in funzione di esigenze

reali, a dosi efficaci e per tempi adeguati, che per i nutraceutici sono spesso lunghi.

Durante il Congresso si sono tenute le elezioni della Società con la conferma dei **Proff. Arrigo F.G. Cicero** (Alma Mater Studiorum Università di Bologna), **Giovani Sagratini** (Università di Camerino), **Giovanni Scapagnini** (Università di Campobasso), **Gianluca Scuderi** (Università "La Sapienza" di Roma), e delle Dr.sse **Maria Antonietta Bianchi** (ATS Varese) e **Vanna Bottà** (ATS Varese), e con l'ingresso delle giovani **Federica Fogacci** (Alma Mater Studiorum Università di Bologna) e **Roberta Tardugno** (Università di Bari).

Il nuovo Consiglio Direttivo di SINut è già all'opera per pianificare **il prossimo Congresso Nazionale, il cui save the date riporta come data l'11-13 settembre 2025.**



Website: <https://sinut.it>