



SCUOLA MEDICA OSPEDALIERA



2024

EVENTI RESIDENZIALI  
EDUCAZIONE CONTINUA IN MEDICINA

Corso in

**NUOVE FRONTIERE E ASPETTI  
INNOVATIVI DELL'ALIMENTAZIONE  
NELLA PREVENZIONE E TERAPIA  
DELLE PATOLOGIE**

**CREDITI ASSEGNATI: 11**



**Martedì 22/10/2024 e 29/10/2024**

**Complesso Monumentale S. Spirito in Saxia –  
ASL Roma 1 – Aula SMO**

e

**Piattaforma web ZOOM Cloud meeting**

SEGRETERIA S.M.O.

B.GO S. SPIRITO, 3 - 00193 ROMA

TEL. 06 68802626 – 68352411 FAX 06 68806712

E-mail: [scuola.medica.ospedaliera@pec.it](mailto:scuola.medica.ospedaliera@pec.it) - [segreteria@smorrl.it](mailto:segreteria@smorrl.it)

Sito web: [www.smorrl.it](http://www.smorrl.it)

## Struttura del Corso

Il corso, aperto a **25 Medici, Biologi, Infermieri e Dietisti**, si articolerà in due incontri pomeridiani **Martedì 22 e 29 ottobre 2024** per un totale di 8 ore, e si svolgerà presso il **Complesso Monumentale S. Spirito in Saxia – ASL Roma 1 – Aula SMO – Borgo S. Spirito, 3 – Roma** e **ON LINE** tramite la piattaforma web **ZOOM Cloud Meeting**.

Durante il corso verranno illustrati gli argomenti e le più recenti informazioni riguardanti la **Scienza dell'Alimentazione** e la **Immunologia**, nonché le tecniche di comunicazione che permetteranno agli operatori sanitari di trasferire le loro competenze ai pazienti, migliorandone le condizioni di salute. L'obiettivo dell'evento, dunque, sarà quello di dare informazioni sulla composizione nutrizionale con i relativi aspetti salutari degli alimenti, con un approfondimento analitico della nutraceutica, sulla interazione tra alimentazione e genetica, sulla interazione tra alimentazione e microbiota intestinale.

Le finalità del corso saranno quelle di evidenziare l'aspetto alimentare come strumento di benessere e di prevenzione per molte patologie evidenziando, parallelamente alla terapia farmacologica, l'importanza di una dieta preventiva e personalizzata per ottenere e mantenere una condizione di benessere.

## Modalità di Pagamento

La Quota di iscrizione è di

€ **102,00** per Medici e Biologi

€ **82,00** per Infermieri e Dietisti

da versare tramite Bonifico bancario intestato a:

**Scuola Medica Ospedaliera**

**UniCredit – Ag. Roma Vaticano**

**IBAN IT 31 C 02008 05008 000401329648**

La quota di iscrizione non è rimborsabile se, per motivi personali, non è stato possibile frequentare il corso. L'evento potrà eccezionalmente subire variazioni per esigenze particolari del Responsabile del corso.

Per il rilascio della ricevuta/fattura è necessario fornire i seguenti dati fiscali: **Codice fiscale**; eventuale **Partiva IVA**, **Codice destinatario** e/o **PEC**.

Nel caso invece di fatture per pagamenti effettuati da Società, Enti o altri soggetti terzi rispetto al discente, la quota di iscrizione dovrà essere integrata aggiungendo l'I.V.A. ordinaria prevista per legge

## Responsabili del Corso

**Prof. Andrea CASTIGLIONE HUMANI**

**Dott.ssa Francesca MORICHETTI**

SCHEMA DA RESTITUIRE COMPIUTA ALLA SEGRETERIA DELLA SCUOLA MEDICA OSPEDALIERA TRAMITE FAX O EMAIL.

## DOMANDA DI ISCRIZIONE AL CORSO

Il sottoscritto: [ ]

Nato a: [ ] Prov: [ ] Il: [ ]

Domiciliato: [ ] Prov: [ ]

Via: [ ] Cap: [ ]

e-Mail: [ ] CF: [ ]

Partita IVA: [ ] Codice Destinatario: [ ] PEC: [ ]

Tel: [ ] Cell: [ ] n° iscr.Ord.Prof.: [ ]

Laureato in: [ ] Aree Spec.che Prof.li: [ ]

Libero professionista  Dipendente  Convenzionato  Privo di occupazione

Ammissione al corso: **NUOVE FRONTIERE E ASPETTI INNOVATIVI DELL'ALIMENTAZIONE NELLA PREVENZIONE E.....**

**Reclutato**  **NO**  **SI** da [ ]

Dichiaro di aver letto ed approvato la liberatoria/consenso per pubblicazione immagine e riprese audio/video così come pubblicata nel sito [www.smorrl.it](http://www.smorrl.it) - sez. Home.

Si autorizza il trattamento dei dati personali per gli adempimenti connessi al corso e per ricevere notizia di nuove iniziative (D. Lgs.196/2003)

Data

FIRMA:

## Presentazione

La Scuola Medica Ospedaliera, che vanta una tradizione antichissima proprio in tema di formazione, non poteva rimanere estranea al Programma Nazionale di Educazione Continua in Medicina (E.C.M.), disposto dal Ministero della Salute d'intesa con le Regioni, ed ha proposto un programma di formazione residenziale per l'anno in corso.

Alla fine dei corsi E.C.M., previa valutazione mediante esame dei risultati conseguiti, verrà rilasciato un attestato di frequenza con crediti, secondo il modello ministeriale.

La frequenza ai corsi E.C.M. è obbligatoria ed è concessa solo se in regola con i pagamenti.

Ai fini delle iscrizioni si dovrà:

- presentare **domanda redatta su apposito modello** allegato alla presente e disponibile presso la Segreteria o scaricabile dalla pagina “modulistica” del sito web [www.smorrl.it](http://www.smorrl.it) presso il quale sono inoltre disponibili tutte le informazioni;
- consegnare la ricevuta del versamento a titolo di contributo per il corso scelto;
- esibire la **tessera di iscrizione all'Ordine professionale** o consegnare **fotocopia del certificato di laurea**.

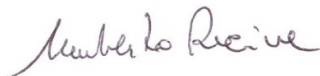
Tutta la documentazione richiesta dovrà essere presentata entro 10 giorni prima della data prefissata per l'inizio del corso: a) a mano presso la Segreteria della Scuola; b) per posta ordinaria al seguente indirizzo B.go S. Spirito, 3 – 00193 Roma; c) per fax al n. 06 68806712 o per e-mail.

L'ammissione al corso, che ha un numero limitato di posti, avverrà sulla base dell'ordine cronologico di presentazione delle domande. Nel caso di corso già chiuso, la quota di iscrizione versata potrà essere utilizzata per un altro corso o rimborsata previa richiesta scritta da far pervenire in Segreteria unitamente alla ricevuta ed attestazione del c/c postale effettuato.

La Scuola Medica Ospedaliera si riserva in base al numero degli iscritti di decidere in merito all'attivazione del corso, nonché su eventuali variazioni di programma.

**Il Presidente**

*Prof. U. Recine*



## Programma del corso

**22/10/2024**

**NUTRACEUTICA. ASPETTI NUTRACEUTICI DEGLI ALIMENTI. I NUTRACEUTICI. INTERAZIONE TRA ALIMENTI E GENI: NUTRIGENETICA, TEST GENETICI PER EVIDENZIARE LE PREDISPOSIZIONI. NUTRIGENOMICA. EPIGENETICA. RELAZIONE TRA NUTRIZIONE, LONGEVITA' E INVECCHIAMENTO.**

**Relatore: Dott.ssa Francesca Morichetti**

14.30 – 16.00 La nutraceutica come strumento primario di prevenzione e terapia delle patologie (Modello dieta mediterranea). Aspetti nutraceutici degli alimenti.

Parte teorica, esempi, discussione

**Dott.ssa Francesca Morichetti**

16.00 - 16.30 Nutraceutica nella prevenzione delle patologie: acidi grassi essenziali, antiossidanti.

Parte teorica, esempi, discussione.

**Dott.ssa Francesca Morichetti**

**16.30 – 16.45 Pausa**

16.45 - 18.00 Integratori, indicazioni per una loro corretta utilizzazione Interazione tra alimenti e geni: Nutrigenetica. Nutrigenetica e patologie: test genetici per evidenziare le predisposizioni, interventi nutrizionali. Nutrigenomica. Interazione dei nutrienti con l'espressione genetica. Epigenetica.

Parte teorica, esempi e discussione

**Dott.ssa Francesca Morichetti**

18.00 - 18.45 Relazione tra nutrizione, invecchiamento e longevità.

Parte teorica, esempi e discussione.

**Dott.ssa Francesca Morichetti**

**29/10/2024**

**IL MICROBIOTA INTESTINALE, ALIMENTAZIONE E MICROBIOTA, PROBIOTICI E PREBIOTICI, EUBIOSI, DISBIOSI E PATOLOGIE. BIOMAPLAN: TEST DIAGNOSTICO DEL MICROBIOTA INTESTINALE. IL GENOMA DELL'OSPITE E I GENOMI DEL MICROBIOMA. IL CONFLITTO IMMUNITARIO FRA IL GENOMA DELL'OSPITE E QUELLO DELLE SPECIE “FISIOLOGICHE” E “PATOLOGICHE”. LE DIFESE CONTRO I PATOGENI. IL TRAPIANTO SELETTIVO DEL MICROBIOTA.**

**Relatori: Dott.ssa Francesca Morichetti  
Prof. Andrea Castiglione Humanì**

14.30 - 16.30 Microbiota intestinale: caratteri generali, composizione, funzione. Alimentazione e microbiota intestinale, probiotici, prebiotici. Eubiosi. Disbiosi del microbiota intestinale e patologie. Biomaplan: test diagnostico per analisi del microbiota intestinale.

Parte teorica, esempi e discussione.

**Dott.ssa Francesca Morichetti**

**16.30 – 16.45 Pausa**

16.45 -18.45 Il genoma dell'ospite, i genomi del microbioma: una relazione asimmetrica. Il conflitto immunitario fra il genoma dell'ospite, quello delle specie autoctone “fisiologiche” e quello delle specie immigrate “patologiche”. Le difese contro i patogeni, il ruolo delle cellule enterocromaffini. Il trapianto selettivo del microbiota: dai tentativi del passato alle prospettive terapeutiche del futuro.

**Prof. Andrea Castiglione Humanì**

18.45 - 19.00 Esame finale

## Elenco Relatori



**Andrea CASTIGLIONE HUMANI**

Laureato in Medicina e Chirurgia.  
Specializzato in Medicina interna, Ematologia Clinica e di laboratorio.



**Francesca MORICHETTI**

Laureata in Scienze Biologiche  
Specializzata in Scienza dell'Alimentazione  
Consulente e Docente sulla Nutrizione e Salute