

a cura di Camilla Corradi

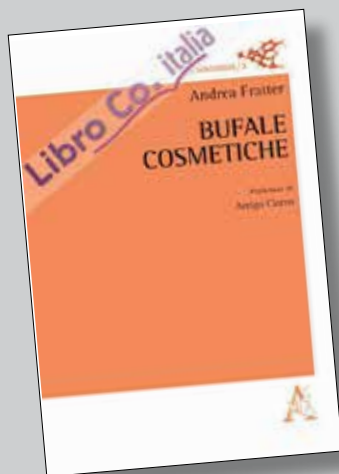
Z  
O  
O  
M

**BUFALE COSMETICHE**

Andrea Fratter  
132 pagine  
2016, Aracne editrice

Come scritto nella prefazione di questo volume edito da Aracne, tanto divertente quanto scientificamente rigoroso: “Cosa sappiamo davvero dei preparati che ogni giorno applichiamo quasi in modo automatico e spesso incurante sulla nostra pelle? Siamo davvero certi che le promesse contornate di messaggi suadenti e parole croccanti sottendano una reale efficacia o anche solo una congrua protezione per la nostra pelle? Che cosa c'è di vero o di quasi vero dietro i messaggi spesso enfatici e oltremodo ammiccanti che catturano i nostri occhi, i nostri sogni e i nostri soldi?”.

La cosmesi è un tratto evolutivo e caratteristico della specie umana, che accompagna la storia dell'uomo sin dai primordi della società. Si è infatti sviluppata in diverse etnie e differenziata per strati socio-economici in tutto il mondo ed è diventata una



necessità, o come fa presagire Andrea Fratter “una dipendenza” trasversale che colpisce poveri e ricchi, donne e uomini, giovani e meno giovani. In questo contesto, tale opera, sintetica, precisa e geniale al contempo – come scrive Arrigo Cicero – si pone come un manifesto rivolto a produttori e consumatori, per una rivoluzione consapevolmente mostruosa, che coinvolge la grande distribuzione, profumerie, centri estetici e farmacie. Il saggio analizza con senso critico le principali formulazioni cosmetiche alla luce della loro composizione chimica e non manca di fornire anche conoscenze basilari e fondamentali riguardanti l'organo più esteso del nostro corpo, la pelle, e i principi della dermocosmetica. L'autore Andrea Fratter - che da oltre 15 anni si occupa di ricerca e innovazione tecnologica in ambito cosmetico e nutraceutico presso note aziende italiane di settore, docente universitario nonché autore di numerose pubblicazioni scientifiche e di oltre 10 brevetti italiani e internazionali nell'ambito della tecnologia farmaceutica - con piglio ironico, un po' irriverente, ma soprattutto sempre rigorosamente scientifico e distaccato, attraverso questo volume si propone di smascherare le “bufale cosmetiche” che si celano dietro i messaggi accattivanti diffusi dalle aziende del settore cosmetico, rivelando verità certe sulle più diffuse “credenze cosmetiche” per fare finalmente chiarezza sui falsi miti cosmetici.

**CANAPA REVOLUTION. TUTTO QUELLO CHE C'È DA SAPERE SULLA CANNABIS**

Chiara Spadaro  
127 pagine  
Altraeconomia  
1 Edizione 2018

Un libro attualissimo che illustra tutte le virtù e i segreti di *Cannabis sativa*: una pianta “rivoluzionaria”, ecologica, terapeutica. Non solo per i suoi principi attivi, ma per la duttilità dei suoi impieghi in campo medico, alimentare, tessile, bioedile. “Canapa Revolution”, edito da Altraeconomia, tratta di Cannabis superando i tabù culturali che hanno ostacolato la coltivazione e la diffusione di questa preziosa pianta. La canapa è stata infatti una coltura che per un lungo periodo è stata eclissata, vittima di una pervicace demonizzazione da parte di petrolieri e benpensanti, che la vedevano come una minaccia, rispettivamente per i loro profitti e alla morale pubblica. Nel primo caso perché rappresenta un'alternativa ai prodotti derivati dal petrolio, nel secondo per gli effetti psicotropi del suo principio attivo, il THC.

La Cannabis è invece una risorsa straordinaria: è una pianta che cresce senza chimica, combatte il climate change - è in grado di sequestrare più CO<sub>2</sub> di un bosco - e depura i terreni; i principi attivi contenuti nelle sue infiorescenze possono lenire il dolore di gravi malattie e contribuire a curarne altre; la sua fibra si trasforma in tessuti sani,



resistenti e sostenibili; i suoi semi e il suo olio sono ingredienti e alimenti tra i più ricchi di proteine e nutrienti; è un materiale perfetto per costruire una casa in bioedilizia; può sostituire in modo efficace ed ecologico il cotone e molti tra i derivati del petrolio. Oggi finalmente assistiamo a un suo vero e proprio “riscaldamento”: la canapa è tornata a sveltare nei campi di tutto il mondo, anche in Italia. L'autrice Chiara Spadaro, giornalista ambientale e antropologa, con questo libro fornisce dunque testimonianza della rivincita di una pianta negletta e straordinaria dal punto di vista botanico, scientifico e produttivo. Da ogni parte della pianta di Cannabis infatti si ricavano materie prime utili a un impiego diverso: dai semi oleosi, veri e propri super-alimenti ricchi di sostanze ad azione antiossidante e acidi grassi della serie Omega-3 e Omega-6, all'ecologica e resistente fibra tessile, fino alle applicazioni in bioedilizia della parte interna dello stelo, quella più legnosa. Insomma, verrebbe da dire che si è finalmente trovato, o meglio riscoperto, un vero e proprio “oro verde”!